

ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

*avec Les cuisiniers solidaires
et une diététicienne nutritionniste*



★ FRUITS ET
LÉGUMES FRAIS

★ ÉQUILIBRE
ALIMENTAIRE

★ CUISINE
ALTERNATIVE

MERCREDI 01 AVRIL 10H À 14H

AU CENTRE SOCIAL

OUVERT À TOUS - GRATUIT - SUR INSCRIPTION

Informations et inscriptions :



Centre social EVEIL
8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL



eveilcentresocial@orange.fr
02.97.66.24.63

ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

*avec Les cuisiniers solidaires
et une diététicienne nutritionniste*



★ FRUITS ET
LÉGUMES FRAIS

★ ÉQUILIBRE
ALIMENTAIRE

★ CUISINE
ALTERNATIVE

MERCREDI 01 AVRIL 10H À 14H

AU CENTRE SOCIAL

OUVERT À TOUS - GRATUIT - SUR INSCRIPTION

Informations et inscriptions :



Centre social EVEIL
8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL



eveilcentresocial@orange.fr
02.97.66.24.63

ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

*avec Les cuisiniers solidaires
et une diététicienne nutritionniste*



★ FRUITS ET
LÉGUMES FRAIS

★ ÉQUILIBRE
ALIMENTAIRE

★ CUISINE
ALTERNATIVE

MERCREDI 01 AVRIL 10H À 14H

AU CENTRE SOCIAL

OUVERT À TOUS - GRATUIT - SUR INSCRIPTION

Informations et inscriptions :



Centre social EVEIL
8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL



eveilcentresocial@orange.fr
02.97.66.24.63

ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

*avec Les cuisiniers solidaires
et une diététicienne nutritionniste*



★ FRUITS ET
LÉGUMES FRAIS

★ ÉQUILIBRE
ALIMENTAIRE

★ CUISINE
ALTERNATIVE

MERCREDI 01 AVRIL 10H À 14H

AU CENTRE SOCIAL

OUVERT À TOUS - GRATUIT - SUR INSCRIPTION

Informations et inscriptions :



Centre social EVEIL
8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL



eveilcentresocial@orange.fr
02.97.66.24.63