

Nouvelle Aisance Aquatique Grand-Est

Un projet pionnier pour prévenir
les noyades dans le Grand Est





NAAGE

Nouvelle Aisance
Aquatique Grand Est

PRÉSENTATION DU PROJET NAAGE



Lancé en 2024, ce programme a pour objectif de **sensibiliser à l'aisance aquatique**, en particulier auprès des jeunes et des publics éloignés de la pratique sportive. Cet été, NAAGE a rencontré un succès significatif en mobilisant, sur 5 sites de nombreuses personnes autour de **la découverte et de l'apprentissage de la natation**, contribuant ainsi à réduire les inégalités d'accès à cette compétence essentielle.

AU SERVICE DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL

-  Développer les savoirs moteurs fondamentaux (savoir nager)
-  Permettre la pratique du sport pour le public en situation de précarité / Lutter contre les inégalités d'accès à la pratique sportive
-  Améliorer les conditions d'accueil et de pratique des personnes en situation de handicap
-  Établir un maillage territorial de l'accompagnement des acteurs sur les différents cursus de formations
-  Promouvoir les potentialités d'activités de pleine nature en Grand Est

"NAAGE EST LE PREMIER PROJET PHARE DE LA CONFÉRENCE RÉGIONALE DU SPORT GRAND EST, ISSU DES PRIORITÉS D'ACTIONS ADOPTÉES DANS LE CADRE DU PROJET SPORTIF TERRITORIAL."



LE DIAGNOSTIC NAAGE

1520

PERSONNES
ENCADRÉES

5

SITES
DE PRATIQUE

40

ARTICLES
DANS LA PRESSE
RÉGIONALE
GRAND EST



LES LIEUX DU PROGRAMME

ACTIONS LGEN*

**VALORISATION DE
L'UTILISATION DES ESPACES
NATURELS EN ENCADRANT DES
PRATIQUES AQUATIQUES.**

*: Ligue Grand Est de Natation

ACTIONS CRESSM**

**ÉLABORATION DE FICHES PÉDAGOGIQUES
À L'ENSEIGNEMENT DE LA PRÉVENTION
DES NOYADES**

**ACCUEIL DE PUBLICS SPÉCIFIQUES POUR
LA PRATIQUE DE LA PLONGÉE**

**CERTIFICATION D'APTITUDE À ASSURER SA
SÉCURITÉ DANS L'EAU**

** : Comité Région Etudes et Sports Sous-Marins

ACTIONS APMSA***

**CRÉATION D'UN KIT PÉDAGOGIQUE
REGROUPEANT L'ENSEMBLE DES
FORMATIONS EXISTANTES RELATIVES
AUX MAÎTRES NAÏEURS SAUVETEUR ET
SURVEILLANTS DE BAIGNADE RECENSE AU
SEIN DU TERRITOIRE DE LA RÉGION GRAND
EST ET PORTÉ PAR PLUSIEURS ORGANISMES
DE FORMATION**

***: Association pour la Promotion des Métiers du
Sport et de l'Animation

ACTIONS DU CROS****

**COMMUNIQUER SUR LES OUTILS
DÉPLOYÉS, RENFORCER LA CAMPAGNE
MINISTÉRIELLE DE LUTTE CONTRE LES
NOYADES, COORDONNER L'ENSEMBLE
DES ACTEURS DES DIFFÉRENTS AXES
POUR FAVORISER LA SYNERGIE
DES ACTIONS ENTREPRISES.**

****: Comité Régional Olympique et Sportif



ESPACES NATURELS

Renforcement de l'utilisation des espaces naturels dans le cadre de pratiques aquatiques.

7 SITES

FORÊT D'ORIENT (10), BENFELD (67),
FAVIERES (54), METZ (57), VIELLES
FORGES (08), LAC DU DER (51 ET 52),
LAC DE THAON LES VOSGES (88)

4 ACTIVITÉS LUDIQUES

APPRENTISSAGE NATATION
BEACH-POLO
NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE
NAGEZ GRANDEUR NATURE

OBJECTIFS

- Optimiser les sites de pratique disponibles et aménagés afin de permettre un meilleur maillage territorial et ainsi combler le manque de bassins.
- Encadrer des séances d'apprentissage de la natation en eau libre et entretenir des compétences d'aisance aquatique pour limiter les noyades.

ACCESSIBILITÉ

Élaboration de fiches guides, base pédagogique à l'enseignement de la prévention des noyades, accueil de publics spécifiques pour la pratique de la plongée et certification d'aptitude à assurer sa sécurité dans l'eau.

FICHES GUIDES LUDIQUES

PRATIQUE DE LA PLONGÉE



5 SÉANCES MINIMUM /PERSONNE

INCLUSION



ACCUEIL DE PMR ET PUBLICS
ÉLOIGNÉS DE LA PRATIQUE

OBJECTIFS

- Sensibiliser et former un plus large public à la prévention des noyades.
- Assurer l'aisance en milieu aquatique envers des publics éloignés de l'apprentissage de la natation.

FORMATION

Création d'un kit pédagogique regroupant l'ensemble des formations existantes relatives aux MNS et surveillants de baignade et portées par les différents organismes de formation de la région.



KIT PÉDAGOGIQUE

**SUR LES MÉTIERS ET FORMATIONS DU
SECTEUR AQUATIQUE EN GRAND EST**

CATALOGUE DES FORMATIONS

PARCOURS TYPES

PERSPECTIVES D'ÉVOLUTION

IMMERSION RÉMUNÉRATION

OBJECTIFS

- **Améliorer la visibilité des parcours de formations sur un secteur en difficulté et au centre des préoccupations ministérielles.**
- **Rendre attractifs des métiers atypiques en carence.**



COMMUNICATION - COORDINATION

En appui et soutien des actions prédéfinies, création et consolidation du réseau de porteurs de projet. Communication avec l'appui des services de l'État autour des enjeux liés à la natation : prévention des noyades, sensibilisation à la préservation de l'eau.

1 COORDINATEUR

4 PORTEURS DE PROJET

EN LIEN AVEC LES SERVICES DE L'ÉTAT

CAMPAGNE MINISTÉRIELLE



"VOUS TENEZ À EUX, NE LES QUITTEZ PAS DES YEUX !"

OBJECTIFS

- Assurer la synergie des actions entreprises par les porteurs de projet.
- Tenir les modalités d'évaluation à jour.
- Soutenir la campagne de communication et sensibiliser aux enjeux environnementaux.

NAAGE



LES OBJECTIFS DU PROJET NAAGE :

- RENFORCER LA PRÉVENTION DES NOYADES
- RENDRE ATTRACTIFS LES MÉTIERS DE LA SURVEILLANCE AQUATIQUE
- FORMER UN LARGE PUBLIC À L'IMPORTANCE DE LA SÉCURITÉ AQUATIQUE
- SENSIBILISER AU RESPECT DE LA BIODIVERSITÉ DES SITES DE PRATIQUE EN MILIEU NATUREL



CARNET PÉDAGOGIQUE

SUR LA THÉMATIQUE DE LA PRÉSERVATION DE L'EAU ET LA PRÉVENTION DES NOYADES



KIT PÉDAGOGIQUE

SUR LES MÉTIERS ET FORMATIONS DU SECTEUR AQUATIQUE EN GRAND EST

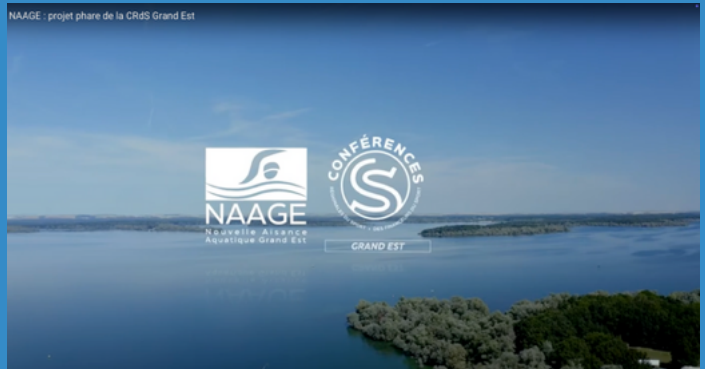


POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE PROGRAMME NAAGE, VISIONNEZ LA VIDÉO DE PRÉSENTATION

VIDÉO NAAGE



NAAGE : projet phare de la CRdS Grand Est



CONTACT@CRDS.GRANDEST.FR



Le plan d'eau de Benfeld est un endroit idéal pour profiter de l'été en famille ou entre amis, sur une étendue de 8 hectares.

À partir du 21 juin, la baignade municipale ouvre ses portes avec deux maîtres-nageurs assurant votre sécurité. Que vous soyez amateur de farniente, de sports nautiques ou de gastronomie, le plan d'eau de Benfeld a tout pour plaire.

Horaires et Tarifs (Infos détaillées sur www.benfeld.fr)

La baignade est surveillée aux horaires suivants :

- **Lundi au vendredi** : 13h – 19h
- **Samedi** : 11h – 19h
- **Dimanche et jours fériés** : 10h – 19h

L'été 2025 s'annonce riche en animations et en détente au plan d'eau de Benfeld.

Animations Aquatiques Gratuites avec le projet NAAGE

Détente et Confort

Installez-vous sur la plage de sable pour bronzer et vous détendre. Des vestiaires, sanitaires et douches sont à votre disposition pour plus de confort.

Profitez également d'une buvette et d'une offre de petite restauration proposées par le Rocky Bar et le Sprit'z pour des pauses rafraîchissantes. Du 14 juin au 13 septembre 2025, le Sprit'z, nouveau bar-restaurant éphémère au plan d'eau, vous invite à vivre une expérience estivale unique sur sa terrasse avec vue. En sus d'un verre ou d'un plat, un programme riche : concerts en plein air les jeudis soir, initiations salsa les samedis soir de 18h à 22h, animations Bachata Playa les dimanches soir de 18h à 19h30 (4 dates), jeux de société à partager entre amis, location de paddles pour profiter du cadre naturel... Infos détaillées sur FB Le Sprit'z .

Le plan d'eau de Benfeld est l'endroit idéal pour se rafraîchir, se divertir et profiter de l'été en famille ou entre amis. Venez nombreux et vivez des moments inoubliables !

LES INFORMATIONS PRATIQUES

CONTACTEZ
-
NOUS

SI VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS



Victor Burkel / coordinateur LGEN 03.83.18.87.32



victor.burkel@lge-natation.fr

COMMENT S'INSCRIRE AUX SÉANCES ?

SCANNEZ-MOI

1
PREMIÈRE
OPTION



2
DEUXIÈME
OPTION

VENIR VOUS INSCRIRE DIRECTEMENT
SUR LE LIEU DE LA SÉANCE



LE CALENDRIER DES 7 SITES

FAVIÈRES

DU 07 AU 19 JUILLET

FORÊT D'ORIENT

DU 21 JUILLET
AU 1ER AOÛT

LAC DU DER

DU 04 AU 16 AOÛT

BENFELD

DU 18 AU 29 AOÛT

JUILLET

AOÛT

METZ

DU 15 AU 25 JUILLET

VIEILLES FORGES

DU 28 JUILLET AU 08 AOÛT

THAON
LES VOSGES

DU 11 AU 22 AOÛT

LES INFORMATIONS PRATIQUES

À NOTER

Une conférence de presse du projet sera organisée sur le plan d'eau de Thaon-les-Vosges le jeudi 14 août 2025

***Pour le Lac de Benfeld :** Les activités seront proposées du lundi 18 août au vendredi 22 août et du lundi 25 août au vendredi 29 août.*

Une journée type :

10h à 11h : apprentissage de la natation, ouvert à tout public, sans restriction d'âge

11h à 12h : nagez forme bien-être (séance d'aquagym)

13h45 à 14h45 : nager grandeur nature, développement des compétences natatoires

15h à 17h : beach polo, initiation au waterpolo

17h à 18h : apprentissage de la natation, ouvert à tout public, sans restriction d'âge

RELATION PRESSE



Cassandra Van Coillie-Foissy | Coordinatrice CRDS
07 64 62 11 16



cassandravancoilliefoissy@franceolympique.com

MISE EN PLACE D'ATELIERS THÉMATIQUES

Dans une logique élargie de la prévention des noyades, et parce que les actions de NAAGE se déroulent dans des sites naturels emblématiques du Grand Est, le Comité Régional Olympique et Sportif proposera chaque jeudi de la première semaine d'activité, une journée d'ateliers consacrés à la préservation de l'eau et des milieux aquatiques.



NOUVELLE AISANCE AQUATIQUE GRAND-EST

CONTACT@CRDS.GRANDEST.FR

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER



**PRÉFET
DE LA RÉGION
GRAND EST**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

La Région
Grand Est

