

4 CHALLENGES SOLIDAIRES VOUS ATTENDENT !

Pendant le Mois Coloré, mobilisons-nous ensemble pour soutenir les associations partenaires et apporter un peu de couleurs aux enfants hospitalisés.

TOMBOLA SOLIDAIRE

17 Du 21 septembre au 15 octobre 2026

En partenariat avec les écoles et APE/APEL, tentez votre chance tout en soutenant la lutte contre les cancers ! Tirage le 5 novembre lors de la soirée de clôture.

CHALLENGE TRICOT

Confectionnons ensemble des accessoires pour le cou ou la tête au profit de Corasso.

17 4 mercredis – matériel fourni

- EVS : 14h30-16h30 - 23 Septembre
- Maison Helena : 9h45-11h45 - 30 Septembre
- Astro'Mômes : 14h30-16h30 - 7 Octobre
- Coccinelle : 10h-11h30 - 14 Octobre

Débutants ou passionnés : tout le monde peut participer !

CHALLENGE RÉCOLTE

Mobilisons-nous pour La Ligue des Petits Héros et les enfants hospitalisés !

Nous collectons uniquement des produits neufs et non utilisés :

Pansements colorés / crème solaire.

Bonbons

Jeux et jouets neufs, sous blister ou emballage fermé

Points de collectes : EVS/Astro'Mômes/Espace Coccinelle

CHALLENGE CARTES POSTALES

Un petit geste peut apporter beaucoup de réconfort. Écrivez ou dessinez une carte postale destinée aux enfants, adultes hospitalisés : un dessin, un mot, une pensée, une petite dose de couleur...

À vos crayons, vos aiguilles et vos idées : chaque geste compte ! Les différentes réalisations seront distribuées dans les services hospitaliers.

Nos partenaires



Soirée de clôture

Le 5 novembre à partir de 19H30, au programme ; retrospective, surprises, rencontres, remise de dons.

Soyez au rendez-vous au centre de loisirs Astro'Mômes 5 rue de la flume, à La Mézière.

Accueil & Loisirs
Espace de Vie Sociale

06 95 62 26 19 - INSCRIPTION

evs@accueilletloisirs.fr - INSCRIPTION

www.accueilletloisirs.fr

Centre de Loisirs : rue de la flume
EVS : 2 place de l'église
35520 La Mézière



Conception et réalisation par Accueil & Loisirs - Imprimé par nos soins.

Le Mois Coloré 2026

Accueil & Loisirs - Espace de Vie Sociale vous propose

- De l'Information
- De la Sensibilisation
- De la Solidarité
- Des Rencontres
- Des Échanges
- De l'Implication
- De l'Animation



Accueil & Loisirs
Espace de Vie Sociale

L'histoire...

Les cancers sont multiples. La mobilisation doit l'être aussi ! **Du 21 septembre au 5 novembre**, l'Association Accueil & Loisirs - Espace de Vie Sociale vous donne rendez-vous pour une nouvelle édition du Mois Coloré.

Un mois pour s'informer, prévenir, sensibiliser, agir et soutenir la lutte contre les cancers, mais aussi pour créer du lien et faire vivre la solidarité sur notre territoire. Cette année, associations, habitants, professionnels, commerçants et partenaires se mobilisent autour de rendez-vous sportifs, préventifs, culturels, familiaux et solidaires !

 Sein, colorectal, ORL, poumon, pancréas, prostate, pédiatrique... Chaque cancer a ses spécificités, ses parcours et ses réalités. Aucun ne doit être oublié. Parce que chaque geste compte, chaque voix compte et chaque couleur compte.

Ensemble, faisons du Mois Coloré un élan collectif pour prévenir, soutenir et lutter contre TOUS les cancers !

De l'Implication

POSER DES MOTS SUR LES MAUX

Atelier d'écriture pour les personnes touchées par le cancer, les proches et aidants : écrire, partager et mettre des mots sur ce que l'on traverse. Accompagnés par Aurélien, artiste auteur-compositeur. Les textes pourront devenir chansons et donner naissance à une création présentée lors de la clôture du Mois Coloré.

 17 Jeudi 17, 24/09, 1er et 8/10 de 18h30 - 20h

● Espace de Vie Sociale - La Mézière

 Gratuit - sur inscription - places limitées

PAUSE COLORÉE SOLIDAIRE, en partenariat avec le CCAS et la Maison Helena de La Mézière.

Vous aussi soutenez la cause et participez à l'élaboration d'un repas haut en couleurs !

 17 Jeudi 24 septembre à partir de 9h45

 8 € par personne - Sur inscription

● À la maison Helena

CENTRE DE LOISIRS, ventes de gâteaux réalisés par les enfants au profit des associations.

 17 Mercredi 30 septembre à partir de 17h

● Centre Astro'Mômes et Espace Coccinelle

Solidarité & Animation !

ET MOI DANS TOUT ÇA ? Marie et Fanny vous accompagnent à détecter ce que nous dit le corps lorsque la charge devient trop importante, puis expérimenter différentes façons de revenir à soi et de s'apaiser. Un temps autour du lien entre le corps, les émotions et la charge mentale : comment le stress et l'épuisement peuvent se manifester physiquement et quels sont les premiers signaux auxquels être attentif.

 17 Mardi 29 septembre

 10 €/personne - sur inscription

● À l'EVS à 19h à 21h

PLACE DU MARCHÉ, à La Mézière.

Retrouvez les associations partenaires place du marché, et participez à notre tombola !

 17 Mercredi 30/09 et 7/10 de 16h à 20h

 2 euros le ticket de tombola

FLASH TATOO, un événement innovant, l'occasion de se faire tatouer à l'EVS par HOLISAM (salon à Montgermont). Elle vous propose des tatouages uniques sur rdv uniquement. 15% reversés. Créneaux de 45/60 minutes par flash.

 17 Mercredi 30/09 10h à 21h - prise de rdv en ligne : <https://calendly.com/atelierholisam>

 entre 40 et 60 euros selon la taille (voir planches)

● À l'Espace de Vie Sociale

BLIND TEST & KARAOKE, chanter, jouer, tester vos connaissances musicales. Une soirée animée par Parpoton pour mettre les cancers ORL en lumière et faire entendre la voix de celles et ceux qui les combattent.

 17 Vendredi 2 octobre à partir de 19h

 Entrée gratuite, une partie des consommations sera reversées aux associations partenaires.

● Au bar l'excuse à La Mézière

LA COLOMBIA, L'Association Accueil & Loisirs constitue une équipe avec Harmonie Mutuelle pour participer à la Marche de la Colombia à Rennes ! Un moment pour se mobiliser contre la lutte des cancers. Venez marcher à nos côtés pour la bonne cause !

 17 Samedi 3 octobre

● Départ en covoiturage de l'EVS à 13h30 ou place Charles de Gaulles - Rennes à 14h30

De la sensibilisation & Implication !

SPORT & NUTRITION, prendre soin de soi autrement. Éducatrice sportive et nutrithérapeute Sophie Mele vous propose en partenariat avec Vivre en Forme : 45 min d'activité physique adaptée et 45 min autour de la nutrition

 17 Lundi 5 octobre de 10h30 à 12h

 Gratuit - Sur inscription

● Au centre de loisirs Astro'Mômes (Salle motricité)

ZUMBA PARTY SOLIDAIRE, On démarre le Mois Coloré en mouvement ! Rdv pour une Zumba Party animée par Élodie, coach sportive, dans une ambiance dynamique, conviviale et solidaire !

 17 Vendredi 9 octobre de 19h à 21h

 5 € par personne - Sur inscription

● Au centre de loisirs Astro'Mômes

DRAGON BOAT - PAGAYONS ENSEMBLE !

Découvrez le Dragon Boat, une activité collective où l'on avance ensemble, au rythme des pagaies et de l'équipage.

 17 Samedi 10 octobre 10h à 12h

 Gratuit - Inscription obligatoire.

● Départ en covoiturage de l'EVS à 9h15 ou à la Plaine de Baud - Rennes à 9h45. Places limitées à 30 personnes (15 places par session - pré-requis : savoir nager - à partir 12 ans).

JOURNÉE SOLIDAIRE, Un après-midi pour se divertir, partager et soutenir la lutte contre les cancers. Les bénéfices seront reversés aux associations partenaires du Mois Coloré.

Une parenthèse conviviale et solidaire à partager en famille !

 17 Dimanche 11 octobre à partir de 14h

 Réservation via HelloAsso (places limitées)

● À la salle polyvalente de Montreuil le Gast

LES ASSOS MACÉRIENNES SE MOBILISENT, Nature Loisirs, Agile Run, Basket club La Mézière. Un samedi sportif et haut en couleurs ! À pied, en courant, parcourez entre 8 et 10 km pour soutenir la cause, et soyez haut en couleurs ! l'ADSBLM vous propose une opération de ramassage des déchets ! Prêt à relever les défis ? Enfilez vos baskets et clôturons ce mois coloré !

 17 Samedi 17 octobre à partir de 10h

 À prix libre (pour les différents parcours)

● Devant la salle Cassiopée La Mézière