



EN MARS, *Pornic met* LES FEMMES À L'HONNEUR



Pornic.fr




Pornic
VILLE BALNÉAIRE

Jeudi 5 mars 2026 au Pôle social S. Veil

de 9h à 18h,

le CCAS propose

une journée dédiée à la santé
et au bien-être des femmes.

Au programme : une série d'ateliers, d'échanges
et d'animations autour de trois grandes thématiques :

- **La santé mentale et la charge mentale**
- **La ménopause**
- **Activité physique et prévention**

Cette journée a pour objectif d'informer, de sensibiliser et d'offrir un
espace de soutien et de ressources accessibles à toutes.

Samedi 7 mars 2026 à la Chapelle de l'Hôpital

Conférence sur l'égalité contraceptive

par le Dr Pairaud, médecin généraliste

Avec la participation de l'association Les Gonades

et les 4Zelles & le 5^e élément

(chanson polyphonique)

à 16h

Exposition Street Art

Restitution des créations artistiques réalisées par des élèves du lycée
du Pays de Retz sous la direction de l'artiste KREEN (13Arts)

à 17h30



Chloé Oliveres

seule en scène

Mon côté Wertheimer (Les mères poules
ne font pas des mouettes)

à 20h30 au Théâtre Saint-Gilles

**Détails et actions associatives
sur Pornic.fr**

