

OCTOBRE ROSE



Même les
**Super
Héroïnes**
se font
dépister !

◆ **PROGRAMME 2026** ◆





UN MOIS D'ANIMATIONS !

La Ville de Lourdes et ses partenaires s'unissent pour proposer, tout au long du mois d'octobre, une série de rendez-vous à Lourdes et sur d'autres sites, dédiés à la prévention, au dépistage et à l'accompagnement. Ateliers, rencontres, actions de sensibilisation et événements festifs rythmeront cette édition, avec un objectif commun : informer, rassurer et encourager chacune à prendre soin de sa santé.

SOMMAIRE

● Village prévention

Marché de Lourdes - Stands et animations
Samedi 10 octobre 3

● Courses et marche

Lac de Lourdes
Dimanche 11 octobre 4

● Les Samedis Roses de la Mammo

Rendez-vous mammographies, avec activités gratuites, ouverts à toutes, organisés par l'Association Cap
Dépistage 5 - 7

● À la découverte de la mammographie

Samedi 3 octobre 5

● Une pause au féminin

Samedi 10 octobre 5

● Défi sport santé

Samedi 17 octobre 6

● Le sein au cœur de l'art

Samedi 24 octobre 6

● Prise en charge des cancers du sein

Samedi 31 octobre 7

● Octobre rose au Pic du Jer

Montée gratuite, visite des grottes, animation musicale
Samedi 31 octobre 8



Samedi
10

VILLAGE PRÉVENTION

MARCHÉ DE LOURDES

📍 place du Champ Commun - Lourdes

🕒 9 h - 13 h

Stands et animations

Découvrez un Village de prévention pensé pour accompagner les personnes concernées et leurs proches à chaque étape du parcours de soins. Une matinée rythmée par des échanges, des conseils et des rencontres avec des professionnels engagés pour informer, orienter et soutenir.

- **Ligue contre le cancer 65** : atelier d'autopalpation et échanges autour de la prévention et du dépistage.
- **Mutualité française occitanie - Stand Les couleurs du bien-être** : un atelier dédié au mieux-être mental et physique. Issue du milieu médical, cette approche s'intègre désormais dans la prévention pour accompagner les personnes fragilisées physiquement, psychologiquement ou socialement. Elle vise à restaurer la confiance en soi et à soutenir une dynamique de bien-être global.
- **Prevent'IMM** : dispositif mobile de prévention et de dépistage, rencontre avec le public et sensibilisation à l'importance du dépistage précoce.
- **Socio-esthéticienne (Corinne Roman)** : soins et conseils adaptés pour favoriser le bien-être, renforcer l'estime de soi et accompagner les personnes tout au long de leur parcours de santé.
- **Dragon Ladies** : le sport collectif comme source de bien-être, de solidarité et de reconstruction après la maladie. Équipes constituées de femmes ayant été touchées par un cancer du sein.
- **Rubies d'Argelès-Gazost** : équipe Sport Santé réunissant patients et soignants autour du rugby à cinq, pour lutter ensemble contre la maladie dans un esprit de solidarité et d'entraide.
- **Réseau des kinés du sein** : communauté de professionnels spécialisés dans la prise en charge pré et post-chirurgicale des patientes atteintes du cancer.
- **MSA – MPS (Mutualité Sociale Agricole – Midi-Pyrénées Sud)** : jeux, animations et séances de réflexologie.
- **Relais Santé Pyrénées (RESAPY)** : activité physique adaptée.
- **Association qartuli héritage 65** : vente de bracelets en lin.

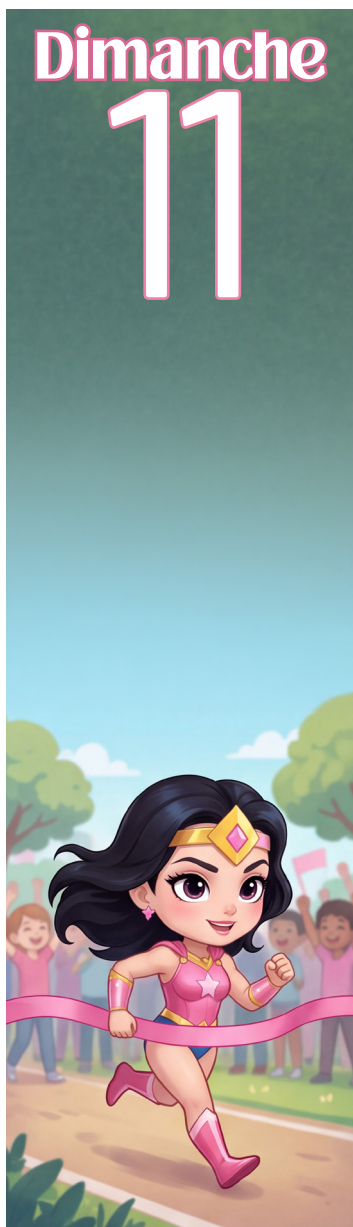


- **Institut du Sein** : atelier auto palpation. Echange sur les missions de l'institut du sein.
- **Association Mieux Vivre le Lymphœdème** : informations sur les pathologies lymphatiques

🕒 10 h 30

● Animation danse

Bal perdu : assistez et participez au bal public participatif et contemporain animé par les danseurs professionnels de la Cie Dans6T.



COURSES ET MARCHÉ

LAC DE LOURDES

🕒 MATINÉE

● Course adultes chronométrée* – Parcours 9,2 km

🕒 8 h à 9 h 30 : inscriptions.

Tarif : 10 € (à partir de 15 ans) - Enfants : gratuit.

Départs :

- 🕒 9 h 30 : départ de la course chronométrée adultes.
- 🕒 10 h : départ de la marche (6 km).
- 🕒 11 h 30 : départ des courses ludiques enfants (1 km).

* Les inscriptions peuvent se faire directement sur : pyreneeschrono.fr

🕒 14 h - 17 h

- Stands et animations.
- Vente de goodies toute la journée.
- Balades sur le lac.

Venez essayer le **Dragon Boat** : payez au rythme du tambour avec les **Dragon Ladies**.

🕒 15 h

- Tour de chant de la **Chorale Pyrénéa**, Choeur de femmes de Lourdes.

Samedi
03



À LA DÉCOUVERTE DE LA MAMMOGRAPHIE

🕒 8 h 30 - 12 h

SITE DE TARBES

📍 10, chemin de l'Ormeau

🕒 14 h - 17 h :

SITE DE LOURDES

📍 1, rue du Petit Jer

- **Découverte & échanges autour de la mammographie**

Accès libre pour découvrir le service, échanger avec les professionnels et poser toutes vos questions.

- **Atelier autopalpation** avec La Ligue Contre le Cancer.

- **Le dépistage organisé**

Dépistage des cancers. Centre de coordination Occitanie avec Chloé.

- **Échanges avec les sages-femmes** Lise et Caroline.

- **Quiz & échanges** avec Cap Dépistage.

MAMMOGRAPHIES SUR RENDEZ-VOUS ☎ : 06 35 06 15 76

Réalisation en partenariat avec le centre d'imagerie Scanpy, dans les conditions habituelles de prise en charge (ordonnance et carte vitale requises).



Samedi
10



UNE PAUSE AU FÉMININ

🕒 8 h 30 - 12 h & 13 h 30 - 17 h

SITE DE LOURDES

📍 1, rue du Petit Jer

Une journée pour vous offrir une véritable pause et prendre soin de vous.

- **Atelier autopalpation** avec l'Institut du Sein.

- **Atelier Coiffure** avec Aurélie.

- **Atelier Réflexologie** avec Éliane.

- **Atelier Bien-être** avec Aline.

MAMMOGRAPHIES SUR RENDEZ-VOUS ☎ : 06 35 06 15 76

Réalisation en partenariat avec le centre d'imagerie Scanpy, dans les conditions habituelles de prise en charge (ordonnance et carte vitale requises).

DÉFI SPORT SANTÉ

🕒 8 h 30 - 12 h

SITE DE TARBES

📍 10, chemin de l'Ormeau

MAMMOGRAPHIES SUR RENDEZ-VOUS ☎ : 06 35 06 15 76

Réalisation en partenariat avec le centre d'imagerie Scanpy, dans les conditions habituelles de prise en charge (ordonnance et carte vitale requises).

🕒 14 h - 17 h

LAC DE SOUES - KIOSQUE

📍 Boulevard Joliot-Curie, 65430 Soues

- **Dragon Boat** : initiation avec les Dragon Ladies.
- **Camion Prevent'TIMM** : prise de rendez-vous dépistages (seins, col de l'utérus, côlon).
- **Fitness** avec Julia de 14 h 15 à 15 h.
- **Boxe** avec Sandra de 15 h 15 à 16 h.
- **Yoga** avec Muriel de 16 h 15 à 17 h.
- **Nutrition** avec Claire.
- **Conseils et échanges** tout l'après-midi.

Samedi
17



LE SEIN AU CŒUR DE L'ART

🕒 8 h 30 - 12 h & 13 h 30 - 17 h

SITE DE LOURDES

📍 1, rue du Petit Jer

- **Atelier photo** avec Marion.
- **Exposition** « Ce que le corps murmure » par Séverine.
- **Atelier tatouages éphémères** avec Carole.
- **Atelier créatif** avec Cap Dépistage.

MAMMOGRAPHIES SUR RENDEZ-VOUS ☎ : 06 35 06 15 76

Réalisation en partenariat avec le centre d'imagerie Scanpy, dans les conditions habituelles de prise en charge (ordonnance et carte vitale requises).

Samedi
24



Samedi
31



PRISE EN CHARGE DES CANCERS DU SEIN

🕒 8 h 30 - 11 h 30 & 13 h 30 - 17 h

SITE DE TARBES

📍 10, chemin de l'Ormeau

Journée entièrement dédiée à la compréhension et à l'accompagnement des cancers du sein.

🕒 11 h 30 - 12 h 30 :

● **Conférence**, en présence des professionnels médicaux et paramédicaux intervenant dans la prise en charge du cancer du sein.

📍 Cafétéria de la Polyclinique de l'Ormeau.

● Atelier autopalpation avec l'Institut du Sein.

● Atelier Aréole 3D avec Christelle.

● Atelier tatouage sur cicatrice avec Carole.

● Présentation de prothèses mammaires avec Christelle.

● Atelier socio-esthétique avec Aline.

MAMMOGRAPHIES SUR RENDEZ-VOUS ☎ : 06 35 06 15 76

Réalisation en partenariat avec le centre d'imagerie Scanpy, dans les conditions habituelles de prise en charge (ordonnance et carte vitale requises).

LES SITES

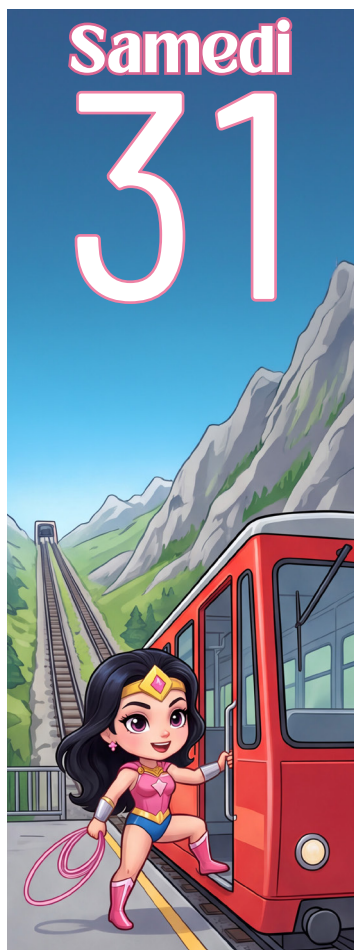
LOURDES

CENTRE PAULO CUELHO

📍 1, rue du Petit Jer
65100 LOURDES

TARBES

Service de radiologie
CLINIQUE ORMEAU CENTRE
📍 10, chemin de l'Ormeau
65000 TARBES



OCTOBRE ROSE AU PIC DU JER

🕒 10 h - 17 h

SOMMET DU PIC DU JER

📍 avenue Francis Lagardère - Lourdes

- **Montée en funiculaire gratuite** pour toutes les dames qui porteront un **vêtement rose** ainsi que pour les enfants de moins de 12 ans. Dernière montée à 17 h.

🕒 14 h, 15 h et 16 h

- **Visite des grottes gratuite** pour tous.

Tout l'après-midi

- **Animation musicale** avec DJ.

