

Et si être **retraité** c'était **vouloir dormir** **comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Réunion publique le 29 septembre 2026 à 10H

Suivi d'un atelier de 8 séances, tous les mardis

**salle Habitants de La Canopée, 8 avenue Roland Garros .
QUESTEMBERT**

Renseignement auprès du Centre Social -
La Maison Pop' : 02 97 26 15 00