

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

IFFENDIC

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de **14h30 à 16h00**, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026

Jeudi 24 Septembre

Être aidant comme je l'entends ?

Jeudi 12 Novembre

Comment solliciter de l'aide auprès des proches ?

Jeudi 10 Décembre

Quelles activités pour la personne aidée ?
Comment donner à mon proche un sentiment d'utilité ?



À cette adresse :

Espace Sport'iff, 30 rue du Commerce
35750 Iffendic



Contact :

02.90.02.36.37
accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

