

MON PROCHE AIDÉ N'EST PLUS LÀ ...

POST-AIDANCE

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit "Accompagn'Aidants" vous a accompagné, écouté et soutenu dans votre rôle d'aidant auprès de votre proche.

Aujourd'hui, l'équipe souhaite continuer à être un lien de soutien et d'écoute pour vous, suite à la perte de votre proche aidé.

Le cycle d'ateliers intitulé "mon proche aidé n'est plus là" vous propose de pouvoir échanger et exprimer votre vécu avec d'autres aidants endeuillés afin de :

- Favoriser l'expression de la parole, du vécu et des émotions de chacun,
- Permettre de partager ses expériences,
- Apporter des repères et de l'information sur le deuil et les spécificités de la post-aidance,
- Proposer des exercices afin de faciliter le cheminement du travail de deuil,
- Et éviter l'isolement.

MON PROCHE AIDÉ N'EST PLUS LÀ ...

POST-AIDANCE

LIEU : La Longère, Place Toulouse Lautrec, 35310 Mordelles

DATES : LE JEUDI 22 OCTOBRE 2026 DE 14H30 À 16H30

Qu'est-ce que le deuil ?

LE VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026 DE 14H30 À 16H30

Ma relation à mon proche décédé

LE JEUDI 17 DÉCEMBRE 2026 DE 14H30 À 16H30

Deuil et émotions

LE JEUDI 21 JANVIER 2027 DE 14H30 A 16H30

Les liens aux autres pendant le deuil

LE JEUDI 18 FÉVRIER 2027 DE 14H30 A 16H30

Mes axes de bien-être



**Plateforme d'Accompagnement et de Répit
Accompagn'aidants**

**Place Toulouse Lautrec
35310 Mordelles
02 90 02 36 37**

accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

