



ESPACE DU VIVRE ICI



Caussols • Cipières • Courmes • Coursegoules
Gourdon • Gréolières • La Roque-en-Provence

PROGRAMME JUILLET 2026



06 64 30 23 74



evi@evaleco.org



Commission des financeurs

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES 06



ESPACE
DU VIVRE ICI



GOURDON / PONT DU LOUP

**planning susceptible d'être modifié*

Aide numérique et aux démarches administratives

sur rdv auprès de Sabrina : 06 61 50 29 01



LUNDI 6 JUILLET - 15H-17H

Venez avec votre ordinateur, votre smartphone ou tablette, expliquez-nous votre envie ou votre besoin et on vous aidera

RDV à la Mairie Annexe de Pont du Loup

LUNDI 13 JUILLET

Programme à venir : rando, initiation Qi Gong, soirée jeux, cinéma...

Qu'est-ce qui vous ferait plaisir ?



LUNDI 27 JUILLET - 16H - 18H

Prévention Santé + 60 ans : Venez découvrir le programme de l'OMS destiné au plus de 60 ans

RDV à la Mairie Annexe de Pont du Loup



MERCREDI 29 JUILLET

Rencontre entre habitants de L'Espace du Vivre Ici !

Ouvert à toutes et tous - Sur inscription si possible - Covoiturage possible

À partir de 10h

Petit-déjeuner partagé

Montée à Sainte Pétronille

Repas partagé au bord de l'Estéron

À partir de 14h

Balade botanique sur le chemin artistique de l'Isle et goûter partagé

(Prévoir de bonnes chaussures, protection solaire, chapeau, eau...)

Et venez découvrir le joli village de La Roque-en-provence





ESPACE
DU VIVRE ICI



CAUSSOLS

**planning susceptible d'être modifié*

Aide numérique et aux démarches administratives

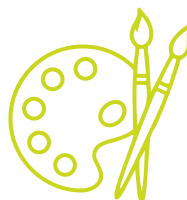
sur rdv auprès de Sabrina : 06 61 50 29 01



MARDI 7 JUILLET - 16H-18H

RDV jeux, partages et atelier aquarelle

Rdv salle du conseil



SAMEDI 11 JUILLET - À PARTIR DE 17H30

Conférence « Encore bouchés ! L'écoulement dans les tuyaux ? »

animée par Christophe Henry, physicien numérique, chercheur à l'INRIA

Salle du Conseil Conférence

MERCREDI 29 JUILLET

Rencontre entre habitants de L'Espace du Vivre Ici !

Ouvert à toutes et tous - Sur inscription si possible - Covoiturage possible

À partir de 10h

Petit-déjeuner partagé

Montée à Sainte Pétronille

Repas partagé au bord de l'Estéron

À partir de 14h

Balade botanique sur le chemin artistique de l'Isle et goûter partagé

(Prévoir de bonnes chaussures, protection solaire, chapeau, eau...)

Et venez découvrir le joli village de La Roque-en-provence





ESPACE
DU VIVRE ICI



COURMES

**planning susceptible d'être modifié*

MERCREDI 8 JUILLET - 15H

Prévention Santé + 60 ans : Venez découvrir le programme de l'OMS destiné au plus de 60 ans
RDV à la salle polyvalente



VENDREDI 24 JUIN

Soirée cinéma



MERCREDI 29 JUILLET

Rencontre entre habitants de L'Espace du Vivre Ici !

Ouvert à toutes et tous - Sur inscription si possible - Covoiturage possible

À partir de 10h

Petit-déjeuner partagé

Montée à Sainte Pétronille

Repas partagé au bord de l'Estéron

À partir de 14h

Balade botanique sur le chemin artistique de l'Isle et goûter partagé
(Prévoir de bonnes chaussures, protection solaire, chapeau, eau...)

Et venez découvrir le joli village de La Roque-en-provence



DATE À VENIR

Atelier Aquarelle en plein air dans le village





ESPACE
DU VIVRE ICI



GRÉOLIÈRES

Aide numérique et aux démarches administratives

sur rdv auprès de Christophe : 06 64 30 23 74



MERCREDI 1ER JUILLET - DE 9H30 À 12H30

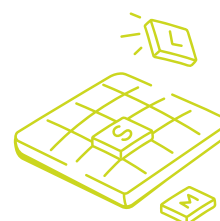
Carte mentale à partir du village : Racontons nos histoires de villages : dessins, collage, petit-déjeuner et rigolades !



MERCREDI 8 JUILLET - DE 9H30 À 12H30

Atelier scrabble duplicate avec petit-déjeuner partagé

Chacun tire les mêmes lettres et on joue tous ensemble !



MERCREDI 22 JUILLET - DE 9H30 À 12H30

Gâmineries : atelier parents-enfants, grands-parents, assistantes maternelles...



MERCREDI 29 JUILLET

Rencontre entre habitants de L'Espace du Vivre Ici !

Ouvert à toutes et tous - Sur inscription si possible - Covoiturage possible

À partir de 10h

Petit-déjeuner partagé

Montée à Sainte Pétronille

Repas partagé au bord de l'Estéron

À partir de 14h

Balade botanique sur le chemin artistique de l'Isclé et goûter partagé

(Prévoir de bonnes chaussures, protection solaire, chapeau, eau...)

Et venez découvrir le joli village de La Roque-en-provence





ESPACE
DU VIVRE ICI



CIPIÈRES

Aide numérique et aux démarches administratives

sur rdv auprès de Christophe : 06 64 30 23 74



MERCREDI 1ER JUILLET - DE 14H À 17H

Atelier Land Art au jardin avec Sandrine : Utilisons des matériaux naturels présents dans la nature pour créer des œuvres originales

Atelier bois avec Bernard : Fabrication d'une table à partir de bois de palette pour le jardin



MERCREDI 8 JUILLET - DE 14H À 17H

Atelier "Pastrouille" : modelage en terre crue avec Sandrine

Atelier bois avec Bernard



MERCREDI 22 JUILLET - DE 14H À 17H

Carte mentale du village : On finalise toutes et tous ensemble !



MERCREDI 29 JUILLET

Rencontre entre habitants de L'Espace du Vivre Ici !

Ouvert à toutes et tous - Sur inscription si possible - Covoiturage possible

À partir de 10h

Petit-déjeuner partagé

Montée à Sainte Pétronille

Repas partagé au bord de l'Estéron

À partir de 14h

Balade botanique sur le chemin artistique de l'Isclé et goûter partagé

(Prévoir de bonnes chaussures, protection solaire, chapeau, eau...)

Et venez découvrir le joli village de La Roque-en-provence





ESPACE
DU VIVRE ICI



LA-ROQUE-EN-PROVENCE

Salle de la mairie

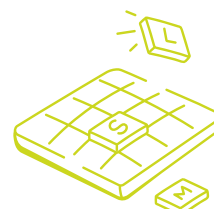
Aide numérique et aux démarches administratives

sur rdv auprès de Christophe : 06 64 30 23 74



TOUS LES MARDIS - DE 14H À 17H

Atelier scrabble duplicate avec Marie



TOUS LES JEUDIS - DE 14H À 17H

Atelier jeu de carte avec Lydie

JEUDI 2 ET 9 JUILLET - DE 14H À 17H

Soin du jardin des simples, aménagement et décoration

JEUDI 16 JUILLET - TOUTE LA JOURNÉE

Inauguration du jardin des simples



JEUDI 23 JUILLET - DE 14H À 17H

Soin du jardin des simples



MERCREDI 29 JUILLET

Rencontre entre habitants de L'Espace du Vivre Ici !

Ouvert à toutes et tous - Sur inscription si possible - Covoiturage possible

À partir de 10h

Petit-déjeuner partagé

Montée à Sainte Pétronille

Repas partagé au bord de l'Estéron

À partir de 14h

Balade botanique sur le chemin artistique de l'Isle et goûter partagé

(Prévoir de bonnes chaussures, protection solaire, chapeau, eau...)

Et venez découvrir le joli village de La Roque-en-provence





ESPACE
DU VIVRE ICI



COURSEGOULES

Aide numérique et aux démarches administratives

sur rdv auprès de Christophe : 06 64 30 23 74



JEUDI 2 ET 9 JUILLET - DE 9H30 À 12H30

Retrouvez L'Espace du vivre ici sur le marché



MERCREDI 29 JUILLET

Rencontre entre habitants de L'Espace du Vivre Ici !

Ouvert à toutes et tous - Sur inscription si possible - Covoiturage possible

À partir de 10h

Petit-déjeuner partagé

Montée à Sainte Pétronille

Repas partagé au bord de l'Estéron

À partir de 14h

Balade botanique sur le chemin artistique de l'Isclé et goûter partagé (Prévoir de bonnes chaussures, protection solaire, chapeau, eau...)

Et venez découvrir le joli village de La Roque-en-provence



SAMEDI 1 AOÛT - A 19 H

Projection à définir à la salle bleue

