

Je soussigné..... autorise

..... à participer aux activités de l'Espace Ados suivantes :

l'équipe d'animation se réserve le droit de modifier le planning selon les conditions météorologiques, les intervenants, etc...

Lundi 19 oct 2026



Pimp ton téléphone

Viens créer ton bijoux de téléphone !!



Qui sera le plus nul ?

Epreuves en délire, attention, la victoire ne vous fera pas forcément gagner

Gratuit

14H-18H



Soirée

Initiation plongée sous-marine
Le SubAqua Club du Poitou nous propose une initiation plongée à la piscine de la



Ganterie
18H-22H

Gratuit, Prévoir son pique-nique

Certificat médicale aptitude aux activités subaquatiques

8 max

Mardi 20 oct 2026



Sortie Vigeant

Karting, sécurité routière, voiture en tous genres, défi pit stop ..

2€



8 max

RDV 8H

Retour vers 18H



Accueil Libre

C'est ton aprem, c'est toi qui choisis !!



Sport, manuel, cuisine, on voit ce qu'on fait ensemble !!

Gratuit

14H-18H



Je souhaite le transport

Départ des transports retour à 17H30

Mercredi 21 oct 2026



Sortie Culture Urbaine

Sport de glisse, Skate et Roller, Initiation ChaseTag, Viens découvrir la Halle de la Casette
Gratuit, prévoir pique-nique et affaire de sport



8 max

RDV 9H15

Retour vers 18H



Prépa Soirée

On fait les courses, on cuisine et on prépare la soirée !!

Gratuit

14H-18H



Soirée Carnaval de l'Espace Ados

Haut en couleur, musique et défilé du carnaval, soirée totalement déjantée



18H30-21H30

2€



Jeudi 22 oct 2026



Matinée Espace Ados

2 Activités au choix

Viens avancer sur tes devoirs et Crochet

C'est toi qui choisis, soit l'une soit l'autre ou bien les 2 !!

Gratuit, prévoir pique-nique

12max

RDV 10H



Goûter surprise

Allez hop en cuisine pour concocter un goûter délicieux



Foot sans les pieds

Du foot c'est trop simple, on explore différentes option !!



Initiation Tango Argentín

Viens découvrir cette discipline qui saura te surprendre



Gratuit

14H-18H

Vendredi 23 oct 2026



Sortie

Centre Ville de Poitiers

On mange au local et on passe l'aprem en ville
2€, prend ton pique-nique

18max

12H-18H



A....., le.....

Signature :

Contacts :

Teddy: 07.49.12.96.85 espacados@laligue86.org

Je soussigné..... autorise

..... à participer aux activités de l'Espace'Ados suivantes :

l'équipe d'animation se réserve le droit de modifier le planning selon les conditions météorologiques, les intervenants, etc...

Lundi 26 oct 2026

 ☐

Déco Halloween
On pimp l'Espace'Ados!!

 ☐

Sortie Laser Game
2 parties à Game parc
Tarif :
QF6: 12€ QF5: 11€ QF4: 10€
QF3: 9€ QF2: 8€ QF1: 7€
8 max

☐ 

Cucuball
Un jeu de ballon mais assis!
Viens découvrir ce sport
aussi fun que technique
Gratuit
14H-18H

☐

Je souhaite le transport
Départ des transports retour à 17H30

Mardi 27 oct 2026

 ☐

Sortie Ufostreet
Une matinée autour du sport,
prévois tes affaires pour
bouger
8max
Gratuit prévoir pique-nique
9H30-12H

☐ 

Pétanque Humaine
Une pétanque sans boules ni
cochonnet ? Tout est possible
 ☐

Perle ton bracelet
Un peu de création manuelle
pour embellir son poignet

☐ 

Sortie au Gymnase
prévois tes affaires pour
bouger et direction le gymnase
Gratuit
14H-18H

 ☐ 

Sortie Piscine de Civaux
18H30-22H30
3.5€, prévoir pique-nique
16 max

Mercredi 28 oct 2026

 ☐

Sortie Futsal
Direction Nouaillé-Maupertuis
pour un tournoi de futsal
8 max

☐ 

Goûter Salé
Cuisine de l'horreur sur le thème
Halloween

☐

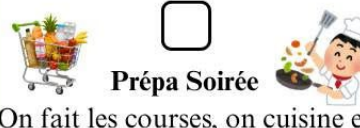
Course aux zombies
Attention à ne pas attraper
l'infection !!
 **Gratuit**
13H-18H



Jeudi 29 oct 2026

☐ 

Tchoukball
Viens bouger au Gymnase avec
un sport plus que rebondissant

☐ 

Prépa Soirée
On fait les courses, on cuisine et
on prépare la soirée !!
Gratuit
14H-18H

 ☐ 

Soirée Jeudi tout est permis
Emission spéciale, vos
animateurs vous ont prévu
une soirée haute en folie
18H30-21H30
2€ 

Vendredi 30 oct 2026

 ☐ 

Grand Jeu
Lol qui rit sort
Inspiré de l'émission, un
seul but, ne pas rigoler
mais faire rire les autres
!!
Viens te tester aux
différentes épreuves
Tu peux emmener un
déguisement si tu le
souhaites
Gratuit, prend ton
pique-nique
12H-18H

Contacts :
Teddy: 07.49.12.96.85
espacados@laligue86.org

A....., le.....
Signature :