



ATELIERS PARENTALITÉ

1000^{ERS} JOURS DE L'ENFANT 2026

animés par des
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

SAGES-FEMMES, KINÉSITHÉRAPEUTES, OSTÉOPATHES, DIÉTÉTICIENNES, PSYCHOLOGUES,
INFIRMIÈRES PUERICULTRICES, PSYCHOMOTRICIENNES, ERGOTHÉRAPEUTES, ORTHOPHONISTES



GRATUIT

ATELIERS FINANCÉS
PAR LA CPTS DE LA SEICHE

SOMMEIL



28 AVRIL
mardi

Échanger autour du sommeil de l'enfant et aborder des pistes qui peuvent vous aider à résoudre les éventuelles difficultés de sommeil de votre enfant.

⌚ 19h30 - 21h30 📍 OSSÉ

ALIMENTATION



04 MAI
lundi

À la découverte de l'alimentation de votre enfant de 0 à 3 ans, la CPTS de la Seiche vous propose un temps d'échange pour répondre à vos questions.

⌚ 10h00 - 12h00 📍 BOURGBARRÉ

Devenir
PARENT



01 JUIN
lundi

Quand on devient parent, on se pose mille questions : Comment faire ? Est-ce que je fais bien ? Comment prendre soin de son enfant et de soi ? Comment être parents ensemble et apprendre à faire famille ?

⌚ 10h00 - 12h00 📍 LAILLÉ

ÊTRE PARENT

un long fleuve tranquille ?



SANS ENFANT SI POSSIBLE

17 JUIN
mercredi

Colère, fatigue, émotions...
Comment apprendre à naviguer ensemble ?

⌚ 10h00 - 12h00 📍 SERVON-SUR-VILAINE



SEUL · EN COUPLE · EN FAMILLE
OUVERT À TOUS !

INSCRIPTION
via le
QR CODE
ou par mail
contact@cptsdelaseiche.fr



PLACES LIMITÉES