



SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026

CENTRE AQUATIQUE OVIVE, ÉCROUVES

De 9h à 17h30

Gratuit

Les moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un(e) adulte

10/17 ans fiche de liaison obligatoire sans la présence d'un(e) adulte

BOUGE TA SANTÉ!

BILANS SANTÉ

Bilans réalisés par un éducateur sportif en activité physique adaptée

CONSEILS DIÉTÉTIQUES

Avec des diététicienne, pour faire le point sur votre alimentation

**Venez découvrir et pratiquer des activités sportives et aquatiques.
Pour tous les niveaux, toute la journée.**

SANS INSCRIPTION

tout au long de la journée

Nage avec palmes • Biathlon • Water-polo • Hockey subaquatique
Natation • Aviron • Canoë Kayak • Les gestes qui sauvent

SUR INSCRIPTION

à l'accueil du centre aquatique

Baptême de plongée (toutes les 30 minutes) • Aqua Trampoline (12h à 12h40)
Nordic Yoga (10h à 10h45) • Rando circuit (de 14h à 14h45, de 15h15 à 16h)

©Service communication CC2T - Août 2026 - Adobe stock



Portail national des délégations régionales académiques à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

