

# SEANCE DECOUVERTE SOPHROLOGIE



**LUNDI 25 AOUT - 18h30**

**Cabinet de Saint Pont**

**INSCRIPTIONS**

au

**06 98 99 44 78**

**Places limitées**

**1 heure de Séance**

**en groupe**

**15€**

## **UN TEMPS POUR SOI**

**Venez découvrir la sophrologie, apprendre à détendre votre corps et à vous libérer des tensions.**

**La sophrologie ne se décrit pas, elle se vit...**

**Aurélie Durand, sophrologue certifiée RNCP**

*Cabinet médical de Saint Pont,  
12 route de Broût-Vernet, 03110 Saint Pont*



*sophroleolie.fr*