



Saison 2025-2026



Séances	Horaires et jours	lieux
Fitness	Lundi 18h-19h Mercredi 20h-21h	Gymnase Chantoiseau
Gym Bien Être	Lundi 10h-11h Mercredi 9h30-10h30	Champcornu grande salle
Pilates	Jeudi : confirmé : 18h30-19h30 intermédiaire 19h30-20h30 débutant 20h30-21h30 Vendredi : débutant : 9h15-10h15	Champcornu étage
JayDance Fitness	Lundi 18h10-19h10 Mardi 20h-21h	Champcornu grande salle

Forfait 1 séance hebdomadaire de Gym Bien Être ou Fitness : 120 €

Forfait 1 séance hebdomadaire de JayDance : 120 €

Forfait 2 séances hebdomadaires Gym Bien Être ou Fitness : 150 €
ou 2 séances hebdomadaires JayDance : 150 €

Forfait 1 séance hebdomadaire de Pilates : 170 €

Réduction de 10 € si inscription à 2 activités différentes

Les séances débuteront à partir du 1er septembre 2025

Elles sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés.

Venez découvrir nos séances Sport Santé à la portée de tous

***Inscription possible tout au long de l'année
2 séances de découverte gratuites***

Mail : vitalformcrechoise@gmail.com