

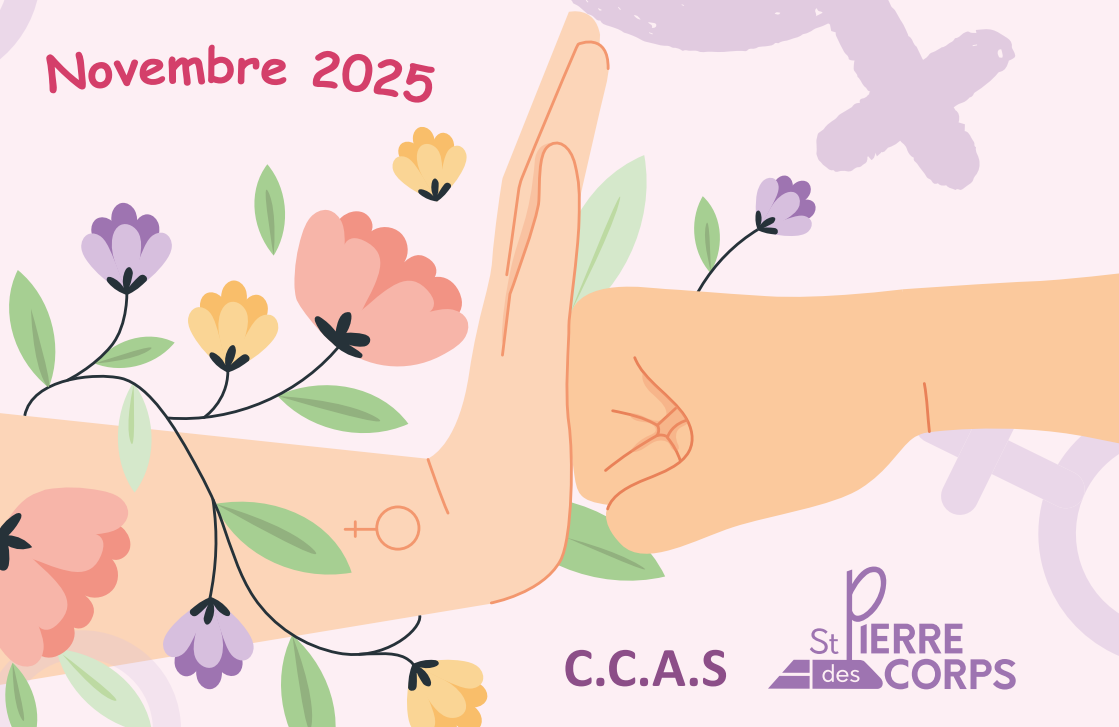


Dans le cadre de la lutte contre les violences faites aux femmes



Tous concernés
Tous mobilisés
1 mois pour en parler

Novembre 2025



C.C.A.S

St **PIERRE**
des **CORPS**

Programme

Du 3 au 27 novembre
2025

LES EXPOSITIONS

Du lundi 3 au mercredi 26 novembre

Exposition « Consentement réel »

réalisée par l'équipe du planning familial d'Indre-et-Loire

📍 Bibliothèque (Rue Henri-Barbusse)

Bus : ligne 5, arrêt St Pierre Centre

Entrée libre - A partir de 14 ans

Exposition « Tu peux » d'Elise Gravel

Vous y trouverez des filles drôles, des garçons sensibles, des filles aventurières et des garçons qui prennent soin des autres.

Elise Gravel est auteure et illustratrice de livres jeunesse.

📍 Centre culturel (37 bis avenue de la République)

Bus : ligne 5, arrêt St Pierre Centre

Entrée libre – A partir de 4 ans



CINE-DEBAT

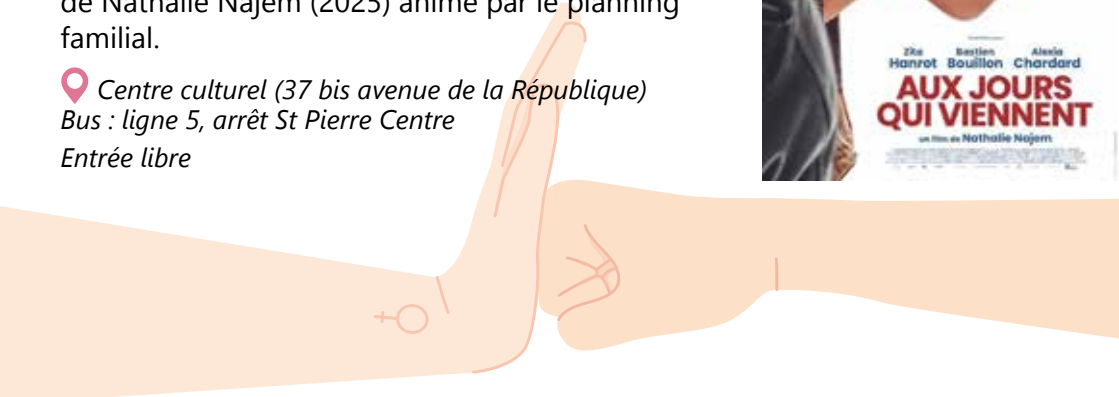
Mardi 25 novembre à 19h30

Ciné-débat autour du film « Aux jours qui viennent » de Nathalie Najem (2025) animé par le planning familial.

📍 Centre culturel (37 bis avenue de la République)

Bus : ligne 5, arrêt St Pierre Centre

Entrée libre





LES ATELIERS 100% FEMININ

Inscription auprès du CCAS,
gratuit - places limitées

Mardi 4 novembre de 14h à 16h

Jeudi 13 novembre de 9h30 à 11h30

« Voix de femmes » : atelier d'expression orale



Envie de partager un moment convivial et d'expression ? Ces ateliers sont faits pour vous ! Autour d'un café, de jeux, la parole est à vous !

 *Bibliothèque (Rue Henri-Barbusse)*

Bus : ligne 5, arrêt St Pierre Centre

Jeudi 27 novembre de 9h30 à 11h30

Création d'un mur d'expression

La restitution des thèmes abordés pendant les ateliers fera l'objet d'un mur d'expression créé par les participantes et exposé à la bibliothèque durant tout le mois de décembre.

 *Bibliothèque (Rue Henri-Barbusse)*

Bus : ligne 5, arrêt St Pierre Centre

« Un temps pour soi » Atelier de bien-être et d'expression corporelle.

Envie de découvrir différentes pratiques et de prendre soin de vous en toute simplicité et convivialité ?

Nous vous proposons des ateliers de self défense et socio esthétique.

Jeudis 13 et 27 novembre de 14h à 15h30

Atelier de self-défense

 *Salle de la Médaille (15 avenue de la République)*

1^{er} étage, accessible par ascenseur pour les personnes à mobilité réduite

Bus : ligne 5, arrêt St Pierre Centre / Ligne 11, arrêt Thorez ou Estienne D'Orves

Mardis 18 et 25 novembre de 9h30 à 11h30

Atelier socio-esthétique

 *Association Cispeo (5 avenue Lénine)*

Bus : ligne 16, arrêt Rabaterie



Osez en parler



Pour plus de renseignements,
contactez le CCAS au 02 47 63 43 27
ou par mail à actionsociale@mairiespdc.fr

C.C.A.S

St **PIERRE**
des **CORPS**