



Programme du mois de mars

- **Atelier “libre création” : Collage créatif ou autres créations manuelles**

Apportez des revues, des journaux, des morceaux de tissus,..., des ciseaux, ce dont vous avez besoin pour vos créations et votre imagination ! Goûter partagé ! **MARDI 17 mars de 15h à 17h**

- **Atelier couture : Projet libre.** Apportez tissus et machine à coudre si possible
MARDI 31 mars de 14h à 17h

- **NOUVEAU Atelier Danse Intuitive : le dernier jeudi du mois.**

Venez vous exprimer par la danse ! Apporter un tapis de sol, des vêtements confortables, des chaussettes chaudes, un masque pour les yeux.

Jeudi 26 mars de 18h30 à 20h

- **Repas partagé et programmation des ateliers du mois de mars :** chaque convive apporte un plat à partager avec l'assemblée ainsi que son verre, son assiette et ses couverts. Vos compétences en musique, chants,..., seront les bienvenues.
MERCREDI 1er avril à 19h30

Lieu des ateliers : Salle LE FOYER Coat Nay au stade de Lanrodec

- **Atelier “Bouge ta plume” :** rejoignez nous, venez jouer avec les mots le **lundi 9 mars de 15h à 17h à la boulangerie de Lanrodec et le lundi 23 mars**

SUR INSCRIPTION au plus tard la veille de l'atelier
au 06.10.50.49.50 ou à la boulangerie de Lanrodec