

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS du Bout du Monde au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
clemence@avossoins.fr

lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins
Antenne basée à la Serre
38 Rue du Pont
29470 PLOUGASTEL DAOULAS

LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIE SES PARTENAIRES :



Nous remercions les communes nous soutenant dans notre projet.

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - septembre 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions du MarSOINS du Bout du Monde :

- ARGOL**
 - Devant la maison médicale
 - Place de Bourgogne
- DIRINON**
 - Place François Marie Coatalem
 - à l'école Sainte-Nonne
- LOPERHET**
 - Parking face au Glanvez
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H**
 - Initiaves formation
 - Rue Roz Ar Pont
- BREST**
 - Kéréderm
 - Centre social Les Amarres
 - Kergoat
 - Devant l'école primaire Dupouy
 - Quatre-moulins
 - Centre social de Kerangoff
 - Saint-Pierre Kérourien
 - Centre social couleur quartier
- HANVEC**
 - Place du 18 juin 1940
- LE FAOU**
 - Parking Quai Quelen
- SAINT-THONAN**
 - Place des noyers
 - Devant la Mairie
- HÔPITAL-CAMFROUT**
 - Place Charles de Gaulles
- LE RELECQ-KERHUON**
 - Communauté Emmaüs de Brest
 - 5 Rue Abbé Pierre
- SIZUN**
 - 49 rue de l'Argot
 - (Local derrière la poste)
- IRVILLAC**
 - Parking salle Kerlevenez
 - 1 rue des écoles
- LE TREHOU**
 - Recyclerie – Ribine
 - Route de Reunveguen
- TELGRUC-SUR-MER**
 - Place du marché
- LANDERNEAU**
 - Maison pour tous
 - Place François Mitterrand
 - Mission Locale
 - Maison des services publics,
 - 59 rue de Brest
- CAMARET-SUR-MER**
 - Devant la salle Saint-Ives
 - 1 rue du Loc'h
- LOGONNA-DAOULAS**
 - Devant la salle Kejadenn
- PENCRAIN**
 - Place des 9 Chênes
- PLUEDERN**
 - Parking route de Kériel
- LANVÉOC**
 - Place du marché
 - Parking de la Mairie
 - Devant le centre social Asterie
 - 135 route Santik Beneat
- PLOUGASTEL-DAOULAS**
 - Place du calvaire (marché)
 - Parking du bas



Planning des actions



Juin à septembre 2026

lemarsoins.fr Un projet porté par **A vos soins**

**Planning des actions
Juin à septembre 2026**

-  **Addictions, Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Alimentation, et si on en parlait ?**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Détente / échanges avec une réflexologue plantaire
-  **Bilan auditif**
-  **Bilan de santé**
Bilan avec un professionnel de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)
+ 60 ANS Avec une gériatre 0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ Avec une pédiatre
-  **Corps : gestes et postures**
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un kinésithérapeute
-  **Dépistage dentaire**
-  **Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin**
Dépistage urinaire, tension, alimentation...
-  **Parler ça fait du bien**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...
-  **Prévention des cancers**
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers
-  **Relations affectives et santé sexuelle**
Informations et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
-  **Test de la vue**
-  **Troubles de la mémoire**
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
-  **Troubles respiratoires**
Asthme, bronchite chronique... Venez tester votre souffle
-  **Santé de la femme et santé intime**
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...

juin

-  **MERCREDI 3 | 14 h - 17 h**
BREST
Centre social Les Amarres 
-  **JEUDI 4 | 10 h - 12 h 30**
BREST
Centre social de Kérangoff Focus apnée du sommeil   L'Assurance Maladie
-  **VENDREDI 5 | 10 h - 12 h**
PLOUGASTEL-DAOULAS
Centre social Astérie 
-  **LUNDI 8 | 14 h - 16 h 30**
SIZUN
Parking du Secours Populaire
-  **MERCREDI 17 | 10 h - 12 h 30**
LANDERNEAU
Devant la Maison pour tous
-  **VENDREDI 19 | 10 h - 12 h**
CROZON
Parking les Restos du Cœur 
-  **VENDREDI 19 | 15 h - 18 h**
LANVEOC
Place du marché Focus prévention de l'épuisement des aidants 
-  **JEUDI 25 | 10 h - 12 h 30**
CAMARET-SUR-MER
Devant la salle Saint-Ives
-  **LUNDI 29 | 14 h - 17 h**
LANDERNEAU
Devant la mission locale 

juillet

-  **MERCREDI 1 | 10 h - 12 h 30**
PLOUEDERN
Parking route de Kériel
-  **MERCREDI 1 | 14 h - 17 h**
LE TREHOU
Recyclerie RIBINE 0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ 
-  **JEUDI 2 | 10 h - 12 h**
DIRINON
École Sainte-Nonne Atelier hygiène bucco-dentaire 
-  **VENDREDI 3 | 13 h 30 - 16 h 30**
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H
Centre Initiatives Formation 


août

-  **JEUDI 20 | 15 h 30 - 18 h 30**
HANVEC
Place du 18 juin 1940
-  **MARDI 25 | 10 h - 12 h 30**
TELGRUC-SUR-MER
Place du Marché 
-  **MERCREDI 26 | 10 h - 12 h**
CROZON
Parking de la mairie 
-  **MERCREDI 26 | 15 h - 18 h**
BREST
Devant l'école Dupouy 0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ  L'Assurance Maladie
-  **VENDREDI 28 | 10 h - 12 h 30**
SAINT-THONAN
Devant la mairie 
-  **VENDREDI 28 | 15 h - 18 h**
LE FAOU
Quai Quelen

septembre

-  **MERCREDI 2 | 10 h - 12 h 30**
LOPERHET
Parking face au Glanvez
-  **JEUDI 3 | 10 h - 12 h**
ARGOL
Devant la maison médicale
-  **JEUDI 3 | 14 h 30 - 17 h 30**
IRVILLAC
Parking salle Kerlevenez 
-  **MERCREDI 9 | 14 h - 17 h**
BREST
Centre social couleur quartier L'Assurance Maladie 
-  **JEUDI 10 | 10 h - 12 h**
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du calvaire (bas)
-  **VENDREDI 11 | 15 h - 18 h**
HÔPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulles
-  **JEUDI 17 | 14 h - 17 h**
LE RELECQ-KERHUON
Communauté Emmaüs 
-  **VENDREDI 18 | 16 h - 18 h**
LOGONNA-DAOULAS
Devant la salle Kejadenn 
-  **MARDI 22 | 9 h 30 - 12 h**
DIRINON
Place François Marie Coatalem
-  **MARDI 22 | 14 h - 17 h**
PENCRAN
Place des 9 chênes + 60 ANS 

 **Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu**

 **INTERNE** Action non ouverte au public, réservée aux personnes de la structure ou de l'établissement

 L'Assurance Maladie Présence de conseillers de la Caisse Primaire de l'Assurance Maladie

* Basé sur le programme ICOPE

*Le programme ICOPE cible tout senior autonome dans les actes de la vie quotidienne. Il est axé sur la prévention et s'adresse aux personnes dès 60 ans.