

Portes ouvertes le mercredi 16 septembre
cours gratuit ouvert à tous
à partir de 12 ans
Accueil 9:15 et 18:30

**Yoga Nature et Vie, c'est plus que du bien-être par la posture :
c'est un moment avec Soi pour se ressourcer, se recentrer.**



- Accessible aux débutants et aux personnes en difficultés physiques -
- Corrections individuelles -
- Ambiance bienveillante, concentrée et joyeuse -

VOS COURS A BAGNEAUX

Le mercredi

Yoga Doux
de 9:30 à 10:45

Yoga
de 18:45 à 20:00

D'autres cours

Cours individuels sur demande
Cours collectifs à Soucy, Aix en Othe, Palis

Modalités

*Sur inscription,
cours d'essai gratuit,
& tarifs adaptés*

NOUS CONTACTER

Corinne : 06 18 75 01 69

yoga.natureetvie@gmail.com

www.natureetvie.org