

SOLIHA

SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

BRETAGNE

Découvrez

comment devenir plus autonome chez vous !

Vous êtes retraités ?

Venez à l'atelier **“autonomise toît”** et apprenez à travers des jeux ludiques comment mieux vivre chez vous !

Les lundis 12 et 26 octobre 2026

à 14h00

à la salle du parc St Tudin

1 rue du four roblin 35360 LANDUJAN

C'EST GRATUIT

Renseignement et inscriptions :

Mairie de Landujan: 02 99 07 20 30

SOLIHA : 02 56 69 00 16



Comment se déroule l'atelier ?

Atelier 1 - Le lundi 12 octobre 2026 - 14 à 16 h

Atelier 2 - Le lundi 26 octobre 2026 - 14 à 16 h

La mallette "Mon logement et moi"

La mallette aborde une ou plusieurs thématiques telles que : l'adaptation du logement, la prévention des chutes, la santé et la sécurité dans le logement, , l'occupation du logement, la gestion des fluides et 'environnement (éco matériaux, éco énergies...).

**N'hésitez plus !
Inscrivez-vous !**



SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
BRETAGNE