La Passerelle des Aînés de Cernay

PROGRAMME D'ACTIVITES

Date	Novembre
Mardi 3 Novembre	**Atelier Jeux de Société :** Dominos Double 12, Chrominos, Triominos, Rummikub, Skibo, Skyjo, Dekal… **Date** : mardi 03 novembre 2026 - 14h15 **Lieu** : Espace Grün, 32 rue Georges Risler, 68700 Cernay **Tarif** : 2€/personne et par séance pour la location de la salle, 3€ pour les non-membres[(a)] **Inscription obligatoire** (max. 18 participants) : Eliane 06.86.03.51.67 - chlianel@free.fr
Mercredi 4 Novembre	**Atelier Peinture Artistique :** Découverte des techniques de peinture artistique et pastel **Date** : mercredi 04 novembre 2026 - 14h30 **Lieu** : Espace Grün, 32 rue Georges Risler, 68700 Cernay **Tarif** : 2€/personne et par séance pour la location de la salle, 3€ pour les non-membres[(a)] **Inscription obligatoire** (max. 10 participants) **:** Simone 06.84.20.26.08 - simone.boesch@neuf.fr
Vendredi 6 Novembre	**Conférence** - en partenariat avec la Banque de France de Colmar : Les arnaques bancaires et financières, ça n'arrive pas qu'aux autres **Date** : vendredi 6 novembre 2026 - 14h45 **Lieu** : Lycée des Métiers du BTP, rue Gustave Eiffel, 68700 Cernay **Tarif** : gratuit **Inscription obligatoire :** Sylviane 06.36.98.69.92 - Serge 06.86.28.62.84 - Secrétariat 06.45.47.89.16
Mardi 10 Janvier	**Ciné Seniors** - en partenariat avec Ciné Croisière : **Films au choix** : "**Karma**" ou "**Moulin**" **Date** : mardi 10 novembre 2026 - 14h30 **Lieu** : Ciné Croisière - Place des Etoiles, 68700 Cernay **Tarif** : **4,50€/personne et par séance** pour les membres de La Passerelle **Sans inscription** En savoir plus : Ciné Croisière
Jeudi 12 Novembre	**Randonnée Seniors "Douce"** Uffholtz vers Wattwiller par le chemin viticole, environ 6 kms, faible dénivelé **Date** : jeudi 12 novembre 2026 - 13h30 **Lieu** : départ parking Espace Grün, 32 rue Georges Risler, 68700 Cernay **Tarif** : gratuit pour les membres de La Passerelle, 3€ pour les non-membres, co-voiturage[(b)] **Inscription obligatoire** (max. 20 participants)[(c)] : Danielle 06.76.70.20.98 - roesch.rosalie19@gmail.com
Lundi 16 Novembre	**Atelier Danse** - en partenariat avec l'école de danse Fabrici **:** Bouger sur divers rythmes de danse; pas besoin d'être danseur ni de venir en couple **Date :** lundi 16 novembre 2026 - 14h00-15h00 **Lieu** : Ecole de danse FABRICI, 9bis rue James Barbier, 68700 Cernay **Tarif** : gratuit pour les membres de La Passerelle, 3€ pour les non-membres[(a)] **Inscription obligatoire** (max. 20 participants) **:** Stella 07.71.76.60.07 - stellaherth@live.com
Mardi 17 Novembre	**Atelier Jeux de Société :** Dominos Double 12, Chrominos, Triominos, Rummikub, Skibo, Skyjo, Dekal… **Date** : mardi 17 novembre 2026 - 14h15 **Lieu** : Espace Grün, 32 rue Georges Risler, 68700 Cernay **Tarif** : 2€/personne et par séance pour la location de la salle, 3€ pour les non-membres[(a)] **Inscription obligatoire** (max. 18 participants) : Eliane 06.86.03.51.67 - chlianel@free.fr

La Passerelle des Aînés de Cernay

PROGRAMME D'ACTIVITES

Date	Novembre
Mercredi 18 Novembre	**Atelier Peinture Artistique :** Découverte des techniques de peinture artistique et pastel **Date** : mercredi 18 novembre 2026 - 14h30 **Lieu** : Espace Grün, 32 rue Georges Risler, 68700 Cernay **Tarif** : 2€/personne et par séance pour la location de la salle, 3€ pour les non-membres[(a)] **Inscription obligatoire** (max. 10 participants) **:** Simone 06.84.20.26.08 - simone.boesch@neuf.fr
Jeudi 19 Novembre	**Atelier Numérique** - en partenariat avec la CPAM du Haut-Rhin : "mon compte ameli.fr", "mon espace santé" et "carte vitale" sur ordinateur et smartphone **Date :** jeudi 19 novembre - 10h30 à 12h00 (autres dates prévues : 26/11) **Lieu :** Résidence La Forêt, 6 quai des Platanes, 68700 Cernay **Tarif :** gratuit **Inscription obligatoire** (max. 8 participants) : Gaby 06.33.03.91.11 - gabyerh@orange.fr
Jeudi 19 Novembre	**Café-Conférence des Aînés :** rencontre conviviale autour d'une boisson et d'un goûter Saint-Nicolas et Hans Tràpp, deux personnages, une légende (Michel Zindy) **Date :** jeudi 19 novembre - 14h30 **Lieu** : Espace Grün, 32 rue Georges Risler, 68700 Cernay **Tarif** : gratuit pour les membres de La Passerelle, 3€ pour les non-membres[(a)] **Inscription obligatoire** (max. 40 participants) : Christiane 06.75.43.20.50 - kircher.pierre@orange.fr
Mercredi 25 Novembre	**Atelier Brain Ball** : Jonglage en rythme et musique, favorise concentration, coordination et confiance en soi **Date** : mercredi 25 novembre 2026 - 14h30 **Lieu** : Résidence La Forêt, 6 quai des Platanes, 68700 Cernay **Tarif** : 2€/personne et par séance pour la location de la salle, 3€ pour les non-membres[(a)] **Inscription obligatoire** (max. 20 participants) : Danielle 06.76.70.20.98 - roesch.rosalie19@gmail.com
Jeudi 26 Novembre	**Atelier Numérique** - en partenariat avec la CPAM du Haut-Rhin : "mon compte ameli.fr", "mon espace santé" et "carte vitale" sur ordinateur et smartphone **Date :** jeudi 26 novembre - 10h30 à 12h00 **Lieu :** Résidence La Forêt, 6 quai des Platanes, 68700 Cernay **Tarif :** gratuit **Inscription obligatoire** (max. 8 participants) : Gaby 06.33.03.91.11 - gabyerh@orange.fr
Dimanche 29 Novembre	**Ciné Seniors** - en partenariat avec Ciné Croisière : **Films au choix** : à convenir **Date** : dimanche 29 novembre 2026 - 14h30 **Lieu** : Ciné Croisière - Place des Etoiles, 68700 Cernay **Tarif** : **4,50€/personne et par séance** pour les membres de La Passerelle **Sans inscription** En savoir plus : Ciné Croisière

Date	Novembre

Où nous trouver sur les réseaux sociaux ?
Ville de Cernay :
https://www.ville-cernay.fr/Actus/ACTIVITES-POUR-SENIORS-PASSERELLE-AINES-01204.html
La page Facebook "Les Aînés de Cernay" :
https://www.facebook.com/CCAC68700?locale=fr_FR
L'agenda Intramuros de Cernay :
https://www.intramuros.org/cernay-68/agenda

(a) Adhésion à La Passerelle : cotisation annuelle 2026-2027 de 15€ par personne.
Contact : secrétariat de La Passerelle des Aînés : secretariat.passerelle68@gmail.com ou Guy Neff 06 45 47 89 16

(b) Covoiturage possible en fonction du nombre de voitures disponibles. Le coût du déplacement s'élève à 1,50 € pour une distance aller-retour de 1 à 25 kms et 3 € pour une distance aller-retour de 26 à 50 kms (distance indiquée par l'accompagnateur). Si le parcours est supérieur à ces distances, le tarif vous sera indiqué avant le départ.

(c) Consignes aux randonneurs : le randonneur
- Doit disposer d'une condition physique clairement adaptée à la difficulté de la sortie (dénivelé, durée, intensité, météo, etc.)
- Est tenu de se munir d'un équipement approprié : bonnes chaussures de marche et bâtons de randonnée
- Ne pas dépasser l'animateur qui ouvre la marche et ne pas perdre de vue le groupe ; éviter de marcher derrière le serre-file.
- Est tenu de rester avec le groupe jusqu'à la fin de la sortie sauf en cas de force majeure nécessitant un retour à la voiture. Dans ce cas, il devra se faire accompagner par un ou plusieurs membres du groupe.
- Est toujours porteur d'une pièce d'identité, de sa carte vitale ainsi que d'un numéro de téléphone de la personne à appeler ou à prévenir en cas de besoin
- A noter: les randonnées sont annulées en cas de mauvais temps (pluie, vent, neige ou verglas en hiver)