



ATELIERS DE SHIATSU FAMILIAL ET DE DO-IN

CONTENU DES ATELIERS

Il s'agit d'un travail en groupe.

**A chaque atelier il est présenté un exercice qui est ensuite reproduit
sur une autre personne.**

**le travail s'effectue à deux, l'exercice est effectué une fois comme donneur
et une fois comme receveur.**

Egalement il est travaillé des exercices à reproduire sur soi-même :

Exercices d'étirements et de Do-In (auto Shiatsu).

**Ces ateliers n'ont en aucun cas d'objectifs de soins, mais ayant pour objectif
de la détente et du bien être.**

Ateliers mensuels

(inscription à la saison ou à l'atelier)

RENSEIGNEMENTS

Tel. : 06.70.89.09.21

Mail : gillesflorent@wanadoo.fr

Site internet : <http://shiatsudomurat.e-monsite.com/>

