

# PLAS

## ACTIVITÉS SPORTIVES

7/9 ANS - 9/11 ANS - 11/17 ANS

### INSCRIPTIONS

À partir du

Mercredi 7 octobre

de 17h30 à 19h

Uniquement par téléphone

au 02 43 09 61 50

## VACANCES DE LA TOUSSAINT

| DATES            | ÂGES                                      | ACTIVITÉS                                    | HORAIRES                          | LIEU DE RENDEZ-VOUS                                                                | TARIFS/CONSIGNES                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 19 octobre | 7/9 ans                                   | Sarbacane                                    | 10h-11h30                         | Salle du Pressoiras<br>rue des Nations Unies<br>(Entrée côté collège)              |                                                                                                                                                                                                                             |
|                  | 9/11 ans                                  | Basket                                       | 10h-11h30                         | Complexe sportif « Arena »<br>Avenue Aristide Briand<br>Salle Brice Leverdez       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                  | 11 ans et +                               | Accrobranche à Forcé                         | 12h15-17h30                       | Service des sports<br>Complexe sportif « Arena »<br>avenue A. Briand               | <b>12 € / 13 € / 14 €</b><br><b>+ transport 2,50 € / 3 € / 3,50 €</b><br><b>Prévoir collation, goûter, eau,</b><br><b>cheveux longs attachés.</b>                                                                                                                                                              |
| Mardi 20 octobre | Ouvert<br>aux jeunes<br>et<br>aux adultes | « Les Sportivales »<br>à<br>St Denis d'Anjou | 10h30 -12h30<br>et<br>13h30-16h30 | Centre<br>Multi-activités<br>des Mazerits<br>rue de Morannes<br>à St Denis d'Anjou | Activités sportives (sports collectifs,<br>sports raquettes, laser run, jeux<br>d'adresse et de lancers, tir à l'arc...) seront proposées en accès libre ou encadrées.<br><br><b>sans inscription</b><br><b>A partir de 7 ans</b><br><b>GRATUIT</b><br>Les mineurs restent sous la responsabilité d'un adulte. |

### TARIF DES ACTIVITÉS

Activités à l'unité : 2€ / 3€ / 4€

1 carte famille 10 activités : 16€ / 17€ / 18€

1 carte famille 20 activités : 22€ / 23€ / 24€

Activité avec prestataire : voir programme

QUOTIENT FAMILIAL < 600 / QUOTIENT FAMILIAL de 600 à 950 /  
QUOTIENT FAMILIAL > 950

Le règlement du PLAS est consultable  
sur [paysdechateaugontier.fr/plas](http://paysdechateaugontier.fr/plas)  
Toute participation implique l'accord tacite  
des familles sur son application.



|                         |                  |                                                                                           |             |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mercredi 21 octobre     | 7/9 ans          | Laser run                                                                                 | 10h30-12h   | Salle de Saint Fort<br>route d'Angers<br>(parking Emmaüs / P'tite Zoé)                                                                                                                               |                                                                                                                 |
|                         | 9/11 ans         | Tournoi de « Badten »<br>(Badminton et tennis de table)                                   | 10h-12h     | Complexe sportif « Arena »<br>Avenue Aristide Briand<br>Salle Brice Leverdez                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                    |
|                         | 11 ans et +      | Laser run                                                                                 | 13h30-14h45 | Salle de Saint Fort<br>route d'Angers<br>(parking Emmaüs / P'tite Zoé)                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                    |
|                         | 9/11 ans         | Foot au 3F                                                                                | 14h-15h     | Le 3F<br>route d'Angers<br>à St Fort                                                                                                                                                                 | 3 €/4 €/5 €                                                                                                                                                                                        |
|                         | 11 ans et +      |                                                                                           | 15h-16h     |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
|                         | 9/11 ans         | Tchoukball                                                                                | 15h15-16h45 | Salle de Saint Fort<br>route d'Angers (parking<br>Emmaüs / P'tite Zoé)                                                                                                                               |                                                                                                                 |
| Jeudi 22 octobre        | 11 ans et +      | Escalade                                                                                  | 10h30-12h   | Salle du Pressoiras<br>rue des Nations Unies<br>(Entrée côté collège)                                                                                                                                | <br>Prévoir une 2 <sup>ème</sup> paire de chaussures<br>de sport propres dans un sac,<br>cheveux longs attachés |
|                         | 9/11 ans         | Initiation Cirque                                                                         | 14h-15h30   | Complexe sportif « Arena »<br>Avenue Aristide Briand<br>Salle Brice Leverdez                                                                                                                         |                                                                                                                 |
|                         | 7/9 ans          |                                                                                           | 15h30-17h   |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
|                         |                  |                                                                                           |             |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
| Vendredi 23 octobre     | 7/9 ans          | Curling                                                                                   | 10h30-12h   | Complexe sportif « Arena »<br>Avenue Aristide Briand<br>Salle Brice Leverdez                                                                                                                         |                                                                                                               |
|                         | 9/11 ans         | Laser run                                                                                 | 14h-15h30   |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
|                         | 11 ans et +      | Badminton                                                                                 | 15h45-17h15 |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
| Lundi 26 octobre        | 7/9 ans          | Badminton                                                                                 | 10h30-12h   | Salle de Saint Fort<br>route d'Angers<br>(parking Emmaüs / P'tite Zoé)                                                                                                                               |                                                                                                               |
|                         | 11 ans et +      | Tir à l'arc                                                                               | 14h-15h30   | Salle St Michel<br>rue Michel Gasnier                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                    |
|                         | 9/11 ans         |                                                                                           | 15h30-17h   |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
|                         | Mardi 27 octobre | 7/9 ans                                                                                   | Basket      | 10h30-12h                                                                                                                                                                                            | Salle du Pressoiras<br>rue des Nations Unies<br>(Entrée côté collège)                                                                                                                              |
| 9/11 ans                |                  | Escalade                                                                                  | 10h30-12h   | <br>Prévoir une 2 <sup>ème</sup> paire de chaussures<br>de sport propres dans un sac,<br>cheveux longs attachés |                                                                                                                                                                                                    |
| 7/9 ans                 |                  |                                                                                           | 13h30-15h   |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
| 9/11 ans<br>11 ans et + |                  | Tournoi<br>« Jeux d'adresse et<br>de Lancers »<br>(Palets, Pétanque, Kubb<br>et Cornhole) | 14h-16h30   |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                    |
| 11 ans et +             |                  | Soft Volley et Tchoukball                                                                 | 15h15-16h45 |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |

|                     |                     |                                                                            |               |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mercredi 28 octobre | 11 ans et +         | Tournoi de Racketlon<br>(Tennis de table, Badminton, Squash et Pickelball) | 9h45-16h30    | Salle de Saint Fort<br>route d'Angers<br>(parking Emmaüs / P'tite Zoé)       | <div>7 € / 8 € / 9 €</div> Apporter pique-nique et goûter.<br>Chaussures de sport à semelles noires interdites pour le squash (prêt possible selon la pointure du jeune)                                                                                                                                                                                                                                              |
| Jeudi 29 octobre    | 12 ans et +         | Baptême de Plongée en piscine                                              | 10h-12h       | Espace aquatique<br>« Pierre de Coubertin »<br>Quai de Coubertin             | <div>  <p>En partenariat avec le club Hydro Sports Mayenne Angevine.</p> <p>Apporter affaires de piscine et nécessaire pour la douche (uniquement slip de bain ou boxer autorisés).</p> <p>► Autorisation parentale obligatoire à remplir et à signer au service des sports</p> <p>► Test « Pass-nautique » obligatoire</p> </div> |
|                     | 7/9 ans<br>9/11 ans | « J'apprends à jouer au ... »<br>Tennis de table                           | 13h45-15h15   | Complexe sportif « Arena »<br>Avenue Aristide Briand<br>Salle Brice Leverdez | <div>  <p>Séance d'initiation</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                     | 11 ans et +         | « J'apprends à jouer au ... »<br>Billard français                          | 15h30-17h     | Salle de tennis<br>Chemin de Près l'Eau                                      | <div>  <p>En partenariat avec le club de Billard Sud Mayenne.</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                     | Vendredi 30 octobre | 7/9 ans<br>9/11 ans                                                        | Foot en salle | 10h30-12h                                                                    | Salle du Pressoiras rue des Nations Unies<br>(Entrée côté collège)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 11 ans et +         |                     | Padel                                                                      | 13h45-15h15   | Terrains de Padel<br>Chemin de Près l'Eau                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 9/11 ans            |                     |                                                                            | 15h15-16h45   |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |