



Cet arbre se situe dans le village d'Assier au centre social et culturel de REISSA (dans le Lot), votre enfant peut y déposer quand bon lui semble sa tétine.

Où est REISSA ?



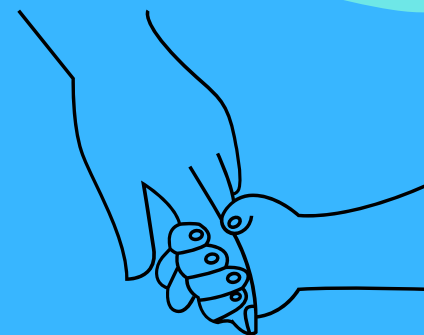
Qui sommes nous ?

9 apprentis en CAP AEPE (accompagnant éducatif petite enfance) qui ont pour projet d'accompagner vos enfants à se séparer de la tétine.

- Anaïs Salesse
- Eliane Silveira Esteves
- Mathilde Dambrune-Lamour
- Melissa Manouvrier
- Océane Vieux
- Jade Ribols
- Typhaine Delbos
- Clara Imbert
- Lucie Da Costa

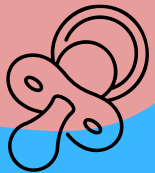


Qui a collaboré avec nous ?



COMMENT ACCOMPAGNER VOS ENFANTS À SE SÉPARER DE LA TÉTINE ?





POURQUOI ARRÊTER LA TÉTINE ?

- Santé : Elle peut affecter le développement bucco-dentaire (problème d'alignement des dents et de la mâchoire).
- Langage : Elle peut entraîner un retard sur le développement du langage (limitant les interactions verbales).
- Dépendance : La prise excessive de la tétine empêche l'utilisation d'un autre moyen de substitution comme le doudou.
- Hygiène : Elle est source de bactéries si elle n'est pas nettoyée correctement.



CONSEILS POUR LES PARENTS

- Réduire progressivement son utilisation (limiter les moments de la journée , la garder pendant la sieste)
- Remplacer la tétine par un autre objet (doudou, ou couverture pour apporter une sensation de sécurité machouyou ou sucette à clip)
- Offrir des alternatives pour calmer l'enfant (lecture, écouter de la musique)
- Encourager l'autonomie et le féliciter (chaque étape franchie sans la tétine = renforcement positif).
- Choisir le bon moment pour que l'enfant envisage le sevrage (pas lors d'un déménagement ou d'une naissance)
- Être cohérent et patient (montrer de la compréhension)
- Impliquer l'enfant dans le processus (l'offrir au père Noël, arbre à tétines offrir à un enfant qui en a besoin)



En résumé, bien que les tétines puissent être utiles pour apaiser les bébés, leur utilisation doit être surveillée pour éviter des problèmes potentiels

