



Loto gourmand seniors et aidants

Châteauneuf-sur-Isère

Loto gourmand

L'association Les Insatiables agit pour permettre à chacun d'avoir une **alimentation saine, durable et adaptée**. Soutenus par la Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drôme, Les Insatiables proposent un **loto gourmand à destination des personnes de plus de 60 ans et des aidants à Châteauneuf-sur-Isère** en partenariat avec la plateforme de répit de Romans-sur-Isère et avec la participation des élèves en classe SAPAT de la MFR.

Au menu :



LOTO GOURMAND à Châteauneuf-sur-Isère :

- **Mardi 24 mars 2026 de 14h à 16h**

Venez passer un moment ludique et convivial pour redécouvrir un jeu connu de tous : le loto !

Echangez avec une diététicienne et apprenez-en davantage sur l'alimentation et les enjeux spécifiques après 60 ans pour une alimentation saine, adaptée et gourmande !
Découvrez les catégories alimentaires à travers des parties de loto endiablées avec de nombreux lots gourmands à gagner !!
Les cartons de jeu ainsi que les pions sont gratuits.

Ce loto est destiné aux personnes de plus de 60 ans ainsi qu'aux aidants.

À l'issue de ce loto gourmand, des ateliers culinaires seront proposés aux aidants et à leurs proches aidés. Ces ateliers permettront d'aborder différentes problématiques auxquelles les aidants peuvent être confrontés au quotidien, telles que la dénutrition, les troubles de la déglutition, les textures modifiées ou encore le manger-mains.

❖ Adresse du loto : Self de la MFR :

5 rue de la cure, 26300 Châteauneuf-sur-Isère



❖ Inscription gratuite mais obligatoire :

Auprès de Cindy Rey : 06 79 83 13 03 ou auprès de l'accueil de jour au 04 75 47 76 31

Qui sommes-nous ?

L'association Les Insatiables agit en faveur d'une alimentation saine et durable pour tous. Nous avons pour mission de lutter contre les inégalités liées à l'alimentation, au cœur de tous les territoires.

Pour cela, nous créons et déployons des actions originales de prévention santé par l'alimentation ainsi que des actions de formation à destination des publics les plus vulnérables : les jeunes, les seniors, les personnes en situation de précarité et les personnes en situation de handicap.

A propos de la commission des financeurs de la Drôme

La Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées a été instituée par la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015. Présidée par la Présidente du Conseil départemental et de la directrice de l'ARS, elle a pour objectifs de mobiliser et réunir les acteurs de la prévention de la perte d'autonomie, coordonner les actions de prévention sur le territoire départemental et développer de nouvelles actions de prévention.

Contact

Margaux CHAPUIS

Cheffe de projets Auvergne Rhône-Alpes Les Insatiables

Margaux.chapuis@groupe-sos.org

Tél. : 06.07.01.02.91

Action soutenue par la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drôme

