

Journée *Mieux Être*

Dimanche 5 octobre 2025 à Saint Aupre (38)

Conférence **salle du Repère**

11.15 – 12.00	Frédéric Rohee	" Le Qi cong, comment ça fonctionne ? "
14.00 – 14.45	Elsa Eyraud	« Le design humain, science de la différenciation » <i>Il vous faudra votre date et heure de naissance</i>
15.00 – 15.45	Sophie Ochsenbein	Sujet à venir
16.00 – 16.45	Mariam Schafter	« La routine quotidienne en Ayurvédà »
17.00 - 17.45	Alain Grosdesmange	Sujet à venir

Démonstrations et ou initiation **Grande Salle EN BAS**

11.30 – 12.15	Frédéric ROHEE	Qi Qong
13.30 – 14.15	Shrita	HALTA Yoga
14.30 – 15.15	Frédéric ROHEE	Qi Qong
15.30 – 16.15	Shrita	HALTA Yoga
16.30 – 17.15		

Démonstrations et ateliers **Étage salle 1**

11.30 – 12.15	Nathalie Deras	Danse bio dynamique
14.00 – 14.45	Lucie Soyer	Sono thérapie
15.00 – 15.45.	Nathalie Deras	Danse bio dynamique
16.00 – 17.00	Nadine MONTEL	Constellation familiale

Mais également

- *Iridologie*
- *Luminothérapie*
- *Psycho-bio-énergie*
- *Massages*
- Et bien d'autres*



Ce programme est donné à titre indicatif et peut-être modifié à tout moment