

SHAMA YOGA (Shama = calme , tranquillité, sérénité) shala* = maison, lieu d'étude du yoga
 1 Sioulvres
 86310 Saint-Savin
 06 52 34 85 48
shamayoga8@gmail.com



FICHE D'INSCRIPTION ADULTE - COURS DE YOGA – SAISON 2026/2027

NOM : PRENOM :

ADRESSE

CP/VILLE :

DATE DE NAISSANCE :/...../..... AGE : TELEPHONE :

MAIL :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H/11H30 CHAUIGNY <u>Yoga intégral</u> (tous niveaux)	9H/10H30 au SHALA* <u>Yoga Fondations -</u> <u>Alignements</u> (tous niveaux)	10H/11H45 au SHALA* <u>ASHTANGA - première</u> <u>série</u> (tous niveaux)	9H/10H30 au SHALA* <u>Restorative Yoga</u> (tous niveaux)	9H/10H30 <u>Renforcement –</u> <u>Etirements profonds</u> (tous niveaux)	9H/10H30 LATHUS <u>Yoga intégral</u> (tous niveaux)
17H-18H30 Dojo St SAVIN <u>Yoga intégral</u> (tous niveaux)			17H30/19H au <u>SHALA*</u> <u>Vinyasa Krama</u> (intermédiaires)		
19H/20H30 au SHALA* <u>Explore/Joue/Apprend</u> (Intermédiaires - avancés)	19H45/21H15 LEIGNES <u>Yoga Intégral</u> (tous niveaux)	19H/20H30 LATHUS <u>Yoga Intégral</u> (tous niveaux)			

COURS CHOISIS + JOUR :

Durée cours	Forfait annuel cours uniquement (ne comprend pas les ateliers yoga)
1 cours = 1H30 /semaine	330€

2 cours = 3H / semaine	420€
3 cours = 4h30 / semaine	510€
4 cours = 6h / semaine	600€
Cours à l'unité/cours collectif (1h30) 20€ - Cours particulier (1h30) 60€ -	

PAIEMENT EN 1 OU PLUSIEURS FOIS PAR CHEQUE (à l'ordre de SHAMA YOGA) : - Montant à payer =€

Nom du titulaire des chèques :.....

- ➔ 1 fois€
- ➔ 2 fois€ /.....€
- ➔ 3 fois.....€/.....€/.....€
- ➔ 4 fois€/.....€/.....€

Avant janvier 2027 , les chèques sont encaissés les 5 ou 10 de chaque mois . Veuillez indiquer la date au dos

Aucun remboursement ne pourra être demandé.

Pas de cours pendant les vacances scolaires :17/10 au 1er/11/26 , 19/12 au 3/01/27, 13/02 au 1er/03/27, 10/04 au 26/04/27

Règlement intérieur :

- Respecter les consignes du professeur (ou tout autre intervenant) - Respecter les horaires de cours - Prévenir en cas d'absence
 - Venir dans une tenue appropriée - Avoir son matériel pour les cours en dehors du shala* – Prendre soin du matériel mis à disposition au shala* Shama.
 - Prévenir la professeure (ou tout autre intervenant) en cas de blessure, pathologie ou tout autre problème demandant des ajustements appropriés.
- Ainsi informé(e-s), ils se réservent le droit de vous proposer un autre cours plus adapté voire même d'attendre votre rétablissement avant toute reprise posturale.
- L'association, professeure et autre intervenant ne pourront être tenu pour responsable en cas de perte, vol ou accident dans l'enceinte des locaux que ce soit pour les cours dispensés à Chauvigny ,à Lathus,au Dojo St Savin ,à Leignes) , au Shala* Sioulvres et tous ceux qui auraient lieu en extérieur.

Je soussigné(e)..... reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association Shama Yoga et y adhère.

Je décharge de toute responsabilité l'association Shama yoga lors des cours. Je renonce à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, auprès de l'association et de ses membres. Ceci concerne en particulier les cas d'accidents, blessures, vols, dégâts sur les biens personnels ou autres se produisant lors de ma participation aux cours et ateliers. Je suis informé(e) qu'il m'appartient de souscrire personnellement une assurance maladie/accident et responsabilité civile.

J'autorise la diffusion de ma photographie sur des supports de communication (site internet – facebook – instagram – support publicitaire – etc.)

Je m'engage à présenter un certificat médical daté de non contre indication à la pratique du yoga.

Je certifie ne faire l'objet d'aucune contre indication médicale de nature à m'empêcher de pratiquer le yoga.

Je reconnais que ce règlement vaut pour les cours, ateliers yoga dispensés en présentiel ou en ligne via zoom.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à, le

Signature :

ps : l'inscription ne pourra être validée que par retour complet du dossier à l'adresse Shama yoga, 1 Sioulvres, 86310 St Savin (fiche d'inscription, règlement intérieur et chèques pour règlement) - places limitées aux cours - inscription ouverte : validation de celle-ci par retour de mail.

Merci de votre compréhension .

