

# ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

## Planning Mai 2026

*Faciliter la  
création  
de lien social*

*Rendre chacun acteur  
en favorisant  
la participation  
à la vie locale*

**Nos  
objectifs**

*Favoriser le mieux-être,  
la reconnaissance,  
Redynamiser les personnes*

*Développer l'appétence,  
l'autonomie,  
l'estime de soi*

### Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

**Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,**  
l'E.D.I. est ouvert à tous.



**LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE**

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 80

Mail: [ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr](mailto:ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr)





# Mai

LUNDI

MARDI

MERCREDI

4

9h30: Jardin

14h30 : Atelier créatif SISMAVQ  
Maillardière

5

9h30: cuisine La joie de  
cuisiner au Louvre

9h45: Découvertes sportives  
Tir à l'arc, Bois Plaidé

14h30: Couture Mairie annexe

14h30: **Tricot** Cercle de Flore

6

9h30: Atelier Ecriture  
Mairie Ampoigné

10h : Spectacle au Carré (voir  
descriptif dernière page)

11

9h30: Jardin

14h30 : Atelier créatif SISMAVQ  
Maillardière

12

9h45: Découvertes sportives  
Minigolf, à côté de la piscine

14h30: Atelier **Couture**  
Cercle de Flore

13

10h 16h : Atelier cuisine avec les  
Ombelles + jeux / balade

18

9h30: Jardin

13h30 départ de bazouges :  
Randonnée Bierné

19

9h45: Découvertes sportives  
Padel, Terrain des sports

14h30: Couture Mairie annexe

20

9h30: Atelier Cuisine  
Chemazé

25

## Férialé

26

9h45: Découvertes sportives  
Marche Nordique, L'oisière

14h30: Atelier **Couture**  
Cercle de Flore

27

10h : Réunion collective  
Nouveaux participants  
Mairie annexe

# 2026

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

7

9h30: Atelier cuisine  
La belle équipe

10h: Danse Traditionnelle  
à la salle des fêtes

14h30: Atelier Théâtre  
Salle des Chataigners

14h30: Gym

8

## Férieré

9

14

## Férieré

15

14h30: Atelier Bois

16

10h: Atelier écriture  
à la Médiathèque

21

10h: Danse Traditionnelle  
à la salle des fêtes

22

10h30 : Gym Chatelain

14h -16h30: Sotie Vélo  
Départ Quai d'Alsace

14h30: Atelier Bois

23

28

9h30: Atelier cuisine  
Nouveau groupe

14h30: Atelier créatifs SISM  
Partenaires Médiathèque

29

9h30: Atelier cuisine  
Les Pot'âgés

10h30 : Gym Chatelain

14h30: Atelier Bois

30

## Journée citoyenne

Voir détails dernière page

Activités réservées aux  
habitants de la Ville.

Activités réservées aux  
habitants du Pays.

Activités pour l'ensemble  
des participants.

**Tarif Transport**

aller-retour  
autour de Château Gontier:  
jusqu'à 30km : 2€ /pers  
au-delà de 30 km: 4€ /pers



# Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

**Marie-Odile FOUCAULT coordinatrice (06.33.97.81.60).**

**Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.40.99.73.86).**

**Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).**

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



**Centre Intercommunal d'Action Sociale  
du Pays de Château-Gontier**



## A noter

### Journée Citoyenne

Cette année, l'EDI des Ateliers Vie Quotidienne va participer à la journée citoyenne du

**Samedi 30 mai 2026.**

Préparation de gâteaux la veille, le **vendredi 29 mai** avec des résidents des Ombelles et des jeunes de l'IME  
rdv 14h30 à 16h30 aux Ombelles (inscription obligatoire, 4 personnes max)

Préparation de bouchées apéritives avec des habitants  
rdv de 8h30 à 12h à la salle Choiseau d'Azé le samedi 30 mai (inscription obligatoire, 5 personnes max)

### Spectacle au Carré

**Mercredi 6 mai à 10h venez découvrir la pièce de théâtre**

**“ Et toi, comment tu te débrouilles ? ”**