



La Salvetat/Agout



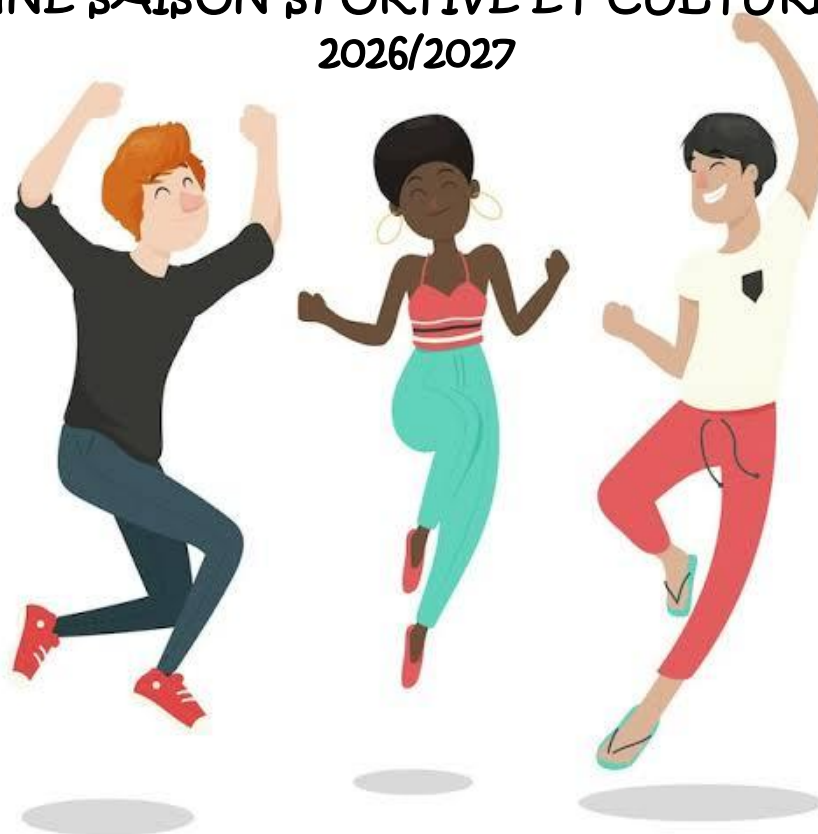
Saison sportive et culturelle

2026/2027



BONNE RENTREE !

BONNE SAISON SPORTIVE ET CULTURELLE 2026/2027



UTILISATION ET ACCES AUTONOME DE LA SALLE OMNISPORT OU DE LA SALLE DE REMISE EN FORME

Pour utiliser la salle omnisport et /ou la salle de remise en forme (salle de musculation) de façon autonome, vous devez posséder un badge d'accès nominatif rattaché une adhésion USS. Celui-ci se désactive automatiquement au 01 octobre de chaque année.

Pour cette rentrée 2026/2027, deux permanences sont prévues aux bureaux de la maire pour prendre ou renouveler votre adhésion (activation d'un nouveau badge ou réactivation de votre badge actuel) :

lundi 21 septembre de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 et jeudi 24 septembre de 15h00 à 18h00

hormis ces 2 dates prévues, il est toujours possible de prendre votre adhésion auprès de la mairie le lundi de 14h00 à 16h00

TARIF ADHESION USS : 50 Euros l'année (du 01/10/26 au 01/10/27) - CAUTION BADGE (payable une fois et réutilisable tous les ans) : 5 Euros

CONTACT : 06.70.75.55.23

ACTIVITES SPORTIVES



POUR LES ADULTES et ADO

GYM DOUCE/STRETCHING

Tous les lundis de 16h à 17h

Tous les Jeudis de 14h à 15 h

Activité proposée gratuitement par la **mairie de La Salvetat** et encadrée par Isabelle, éducatrice sportive diplômée.

Reprise des cours : **lundi 21 septembre**

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10

YOGA (hatha yoga traditionnel)

Tous les mercredis de 18h15 à 19h30, gymnase de La Salvetat

Tous les vendredis de 12h15 à 13h15, gymnase de la Salvetat

Activité proposée par l'association Libellule et encadrée par **Béatrice**

Guibbert, professeur diplômée de l'Ecole Internationale de Yoga Traditionnel (EIDYT)

Tarif : 48€ le trimestre + tarif adhésion 15€. Cours d'essai gratuit.

Contact et infos : Béatrice Guibbert au 06 83 00 56 53

Reprise des cours : **Vendredi 25 septembre**



YOGA Vinyasa (Dynamique)

Tous les mardis de 18h30 à 20h00, gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association Alma et encadrée par **Gaëlle Monge**, certifiée yoga alliance et coach de sup yoga (yoga sur paddle) les étés à la plage du gua des Brasses.

Tarif : Voir encadré ci-dessous.

Contact et infos : Gaëlle Monge au 07.88.97.42.04

1^{er} cours : **Mardi 15 septembre**



Tarifs:

* Premier cours d'essai gratuit * (uniquement en Septembre)

A partir d'Octobre:

- Premier cours d'essai : 10€
- Cours à l'unité: 15€
- Carte mensuelle: 50€ - soit 12,50€ le cours
- Carte de 10 cours: 100€ - soit 10€ le cours
- Carte à l'année: 360€

Les cours seront assurés du 15 Septembre 2026 au 6 Juillet 2027 (hors vacances scolaires)

Conditions Générales:

- Les cartes sont nominatives et ont une durée de validité :
- La carte mensuelle est valable 4 cours à partir du premier cours pris (hors vacances scolaires)
- La carte de 10 cours est valable 6 mois à partir du premier cours pris (hors vacances scolaires)
- La carte à l'année est valable jusqu'à la fin de la saison (Juillet 2027)
- Toutes les cartes doivent être terminées avant la fin de la saison, les cours restant seront perdus.
- Il est possible de payer la carte à l'année en plusieurs fois (paiement par chèque, en déposant tous les chèques en même temps)

TAI CHI (hunyuan tai chi chuan)

Tous les jeudis de 12h15 à 13h15, gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association Libellule et encadrée par **Stéphane Colliège** professeur de Hunyuan tai chi chuan

Tarif : 190 € / an + tarif adhésion 15€

Contact et infos : Stéphane Colliège au 06 24 47 17 53

1^{er} cours : **Jeudi 17 septembre**



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

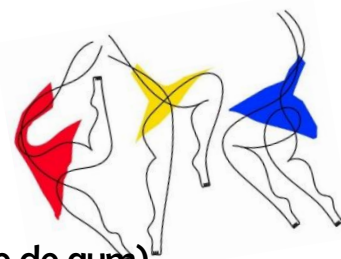
Tous les mardis de 20h15 à 21h15, gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association Libellule et encadrée par **Stéphane Colliège**

Tarif : 190 € / an + tarif adhésion 15€

Contact et infos : Stéphane Colliège au 06 24 47 17 53

Reprise des cours : **mardi 15 septembre**



DANSE CREATIVE

Tous les jeudis de 18h15 à 19h30 au gymnase de la Salvetat (salle de gym)

Activité proposée par l'association **USS** et encadrée par Marjolaine Roussouly.

Tarif : 50 € / année (le tarif comprend l'assurance individuelle et donne accès à toutes les activités U.S.S)

Reprise des cours : **Jeudi 01 octobre**

En préparation : des stages ponctuels seront proposés durant les vacances scolaires envers les adultes, ados et enfants. Contactez Marjolaine !

Contact et infos : Marjolaine Roussouly : 06 67 16 83 66



DANSE COUNTRY

Tous les mardis à la salle des jeunes attenante au gymnase

de 18h à 19h00 = débutants (découvertes des pas de base)

de 19h00 à 20h30 = novices (développement de la technique, affinage du style..)

Cours ouvert aux enfants mais accompagnés d'un parent

Activité proposée par l'association **Salvetat Lacane TRY**

Reprise des cours : **mardi 15 septembre**

Tarif : 55€ / an (2 premières séances gratuites pour les débutants)

Contact et infos : Jean-Jacques Jacquier au 06 76 61 77 09

mail : jeanjacques.maria@orange.fr

DANSE SEVILLANE

Tous les lundis de 18h30 à 19h30 à la salle des jeunes attenante au gymnase

Activité proposée par l'association **ALMA** et encadrée par Gaëlle Monge.

Tarif : 200 € / an

1^{er} cours : **lundi 14 septembre**

Contact et infos : Gaëlle Monge au 07.88.97.42.04



BADMINTON ADULTES / ADOS

Tous les lundis de 18h00 à 19h30 gymnase de La Salvetat

Activité proposée gratuitement par la **mairie de La Salvetat** et encadrée par Isabelle, éducatrice sportive diplômée.

Reprise des cours : **lundi 21 septembre**

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10



ESCALADE ADULTES

Tous les mercredis à partir de 17h et jusque 19h30 au gymnase de la Salvetat

Créneau horaire proposé par l'association **U.S.S** et ouvert à partir du mercredi 16 septembre.

ACTIVITÉ NON ENCADRÉE et complètement autonome avec matériel perso (cordes fournies).

Tarif : 50 € / année (le tarif comprend l'assurance individuelle et donne accès à toutes les activités U.S.S)

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10

PETANQUE

Les après-midi, Boulodrome du stade ou du gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **Entente La Salvetat-Condax**

Tarif : à déterminer.

Contact et infos : Francis Sanchez au 04 67 97 60 03



TENNIS Adultes/Ado

Tous les mercredis de 17h à 18h, gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **U.S.S** et encadrée par Jean Baptiste Paquelin.

Reprise des cours : **mercredi 23 septembre**

Tarif : **adulte** : 50 € / an . **ado** : 30€/an .L' adhésion donnant accès à toutes les activités U.S.S.

Contact et infos : Jean- baptiste Paquelin : 06 85 65 68 33

FUTSAL CLUB SALVETOIS

Tous les lundis de 19h30 à 21h30 gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **Futsal club Salvetois**

Reprise des cours : **Toute l'année**

Contact et infos : Damien Cholley au 06.33.65.22.41



VOLLEY-BALL

Tous les mercredis à partir de 19h00, gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **U.S.S**

Tarif : 50 € / an. L'adhésion donnant accès à toutes les activités U.S.S

Reprise des cours : **Mercredi 23 septembre**

Contact et infos : Patrick Merly au 06 25 55 81 22



TIR à L'ARC

Tous les mercredis de 9h à 12h, les vendredis à partir de 19h et les dimanches de 9h à 12h au gymnase de la Salvetat (salle omnisport)

Activité proposée par l'association **U.S.S** et encadrée par Corinne Garcès.

Reprise des cours : **confirmés** : **mercredi 16 septembre**

débutants découverte /initiation : **Vendredi 18 septembre**

Tarif : 50 € / année (le tarif comprend l'assurance individuelle et donne accès à toutes les activités U.S.S)

Contact et infos : Corinne Garcès au 06 43 09 40 01



SALLE DE MUSCULATION ADULTES (à partir de 16 ans)

Tous les jours de 8h à 22h, gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **U.S.S** (accès libre, activité non encadrée)

Tarif : 50 € / an + achat du badge d'accès : 5 € (réutilisable tous les ans).

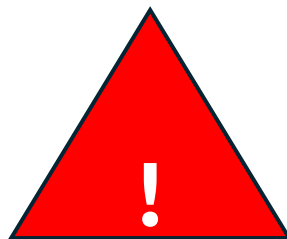
L'adhésion donnant accès à toutes les activités U.S.S. En vente auprès de la mairie.

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10

Matériel perso et obligatoire : une serviette afin de protéger les appareils pendant leur utilisation.

Attention : par mesure de sécurité, les – de 16 ans ne sont pas admis dans la salle.

**A partir de 16 ans, je suis accompagné(é) d'un parent.
L'U.S. \$ décline toute responsabilité en cas d'incident.**



Pour la bonne pratique et le respect de chacun :

- Ranger le matériel utilisé après votre passage
 - Décharger les appareils
 - Refermer portes et fenêtres

UTILISATION DE LA SALLE OMNISPORT DU GYMNASE

La grande salle du gymnase est accessible, en fonction de sa disponibilité, à tous les adhérents de l'association **U.S.S** sur réservation auprès de la borne numérique dans le hall d'entrée avec un badge.

Toutes les personnes utilisant cette salle doivent être adhérentes à l'U.S.S

Les mineurs de moins de 16 ans doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.

Tarifs : - Adultes : 50 € / an + achat du badge : 5€ (payable 1 fois et réutilisable tous les ans)

- Ados (- 18 ans) : 30 € / an

Ces Tarifs comprennent l'assurance individuelle et donnent accès à toutes les activités U.S.S.

BADGE PERDU = RACHAT D'UN BADGE





DU SPORT POUR LES ENFANTS



ESCALADE (à partir de 7 ans)

Calendrier saisonnier. Grimpe sur SAE (surface artificielle d'escalade) = gymnase de la Salvetat **ou sur SNE (surface naturelle d'escalade)** = 1 cours par mois.

Activité proposée par l'association **U.S.S** et encadrée par Isabelle Hennequin (brevet fédéral d'initiateur escalade)

1^{er} cours en salle : mercredi 30 septembre à 15h00 au gymnase.

Tarif : 30 € / année (le tarif comprend l'assurance individuelle et donne accès à toutes les activités U.S.S) + 8 € par sortie sur SNE (licence club).

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10

FUTSAL (Du CE1 au CM2)

Tous les lundis de 17h00 à 18h00, gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **Futsal club Salvetois**

Début des cours : lundi 21 septembre

Tarif : 25 €/an

Contact et infos : Damien Chollet : 06.33.65.22.41



DANCE COUNTRY

Cours ouvert aux enfants mais accompagné d'un parent

de 18h à 19h00 = débutants (découvertes des pas de base)

de 19h00 à 20h30 = novices (développement de la technique, affinage du style..)

Salle des jeunes attenante au gymnase.

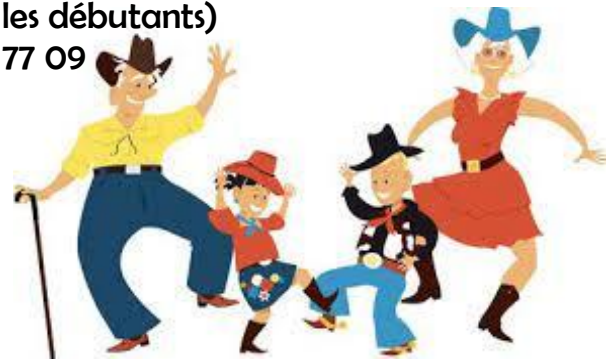
Activité proposée par l'association **Salvetat Country**

Reprise des cours : **mardi 15 septembre**

Tarif : 50€ / an (2 premières séances gratuites pour les débutants)

Contact et infos : Jean-Jacques Jacquier au 06 76 61 77 09

mail : jeanjacques.maria@orange.fr



ROLLERS

Tous les mercredis : au gymnase salle du petit train à Murat sur Vèbre

De 14h à 15h = Les mini roll's : perfectionnement

De 15h à 16h15 = Les maxi roll's : perfectionnement ados et plus

Activité proposée par l'association **USS** et encadrée par Florence Watier.

Reprise des cours : **mercredi 23 septembre** (exceptionnellement pas de cours le 30/09).

Tarif : 30€ / an

Contact et infos : Florence Watier au 06 85 32 17 94



ECOLE DE PETANQUE à partir de 6 ans toutes catégories : benjamins, minimes, cadets, juniors

Tous les mercredis : De 16h à 18h00 au boudrome extérieur ☀️ ou boudrome intérieur ☁️

Activité proposée par l'association **Entente la Salvétat** et encadrée par Mickaël Montagne Brevet fédéral d'initiateur pétanque.

Reprise des cours : mercredi 09 septembre

Tarif : 20€ : adhésion + licence (Débutants : les 3 premières séances découvertes sont offertes)

Contact et infos : Mickaël Montagne au 06.80.20.02.48
mail : ecolepetanquesalvetoise@gmail.com



FLAMENQUITO (à partir de 6 ans)

Tous les lundis de 17h30 à 18h30, à la salle des jeunes attenante au gymnase

Activité proposée par l'association **Alma** et encadrée par Gaëlle Monge.

1^{er} cours : lundi 14 septembre

Tarif : 180€ / an

Contact et infos : Gaëlle Monge au 07 88 97 42 04



ACTIVITES NATURE



EQUITATION



Enfants et Adultes : à partir de 4 ans

Tous les mercredis et samedis

Activité proposée par **l'Ecole d'Equitation du Somail**, La Roque 34330 Le Soulié. Encadrée par Laurence (BEE51)

Tarif : FORFAIT ANNUEL = à partir de 50 Euros /mois

Reprise des cours : **A partir du 12 septembre.**

Contact et infos : Laurence Volfinger 06 33 63 82 59

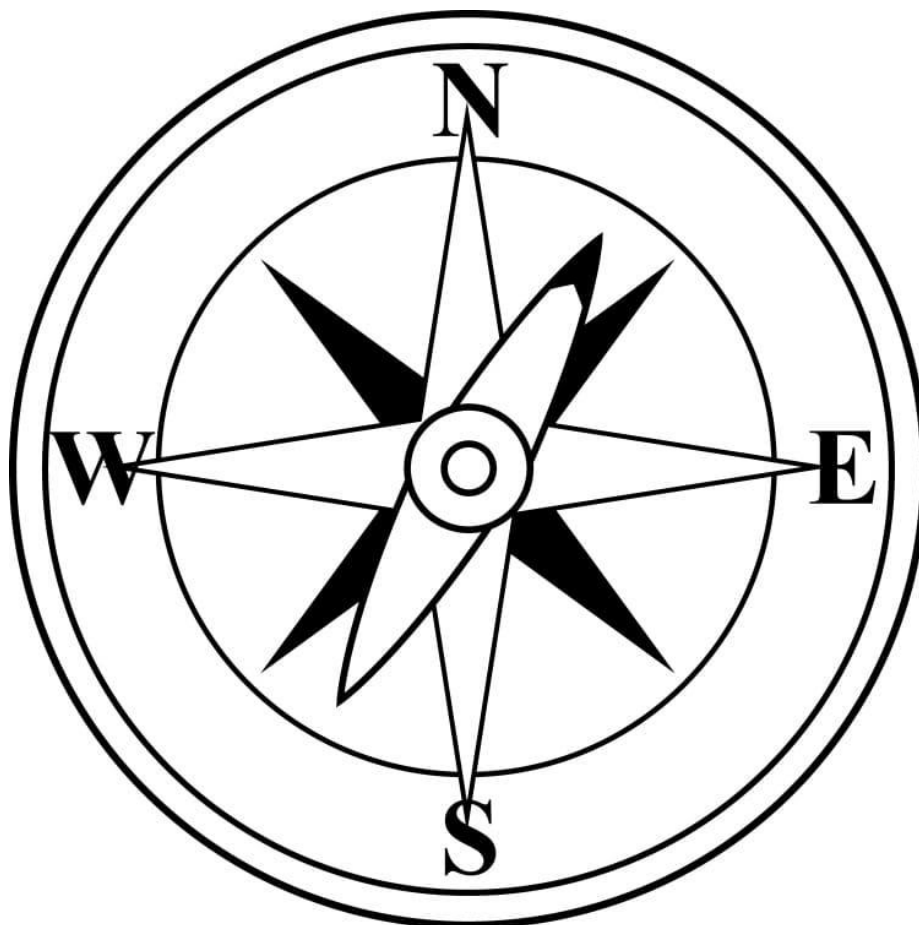
Mail : laurence.volfinger@orange.fr

RANDONNÉES PEDESTRES ACCOMPAGNÉES

Activité proposée gratuitement par la **mairie de La Salvetat** et encadrée par Isabelle, éducatrice sportive diplômée.

Reprise des marches : voir **programme saisonnier à retirer à la mairie, sur le site de la mairie et facebook.**

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10



ACTIVITES CULTURELLES et ARTISTIQUES



ATELIER PIANO, ORGUE, ET SOLFÈGE

(VIOLON : DEBUTANTS SEULEMENT) ADULTES ET ENFANTS

Tous les mercredis, au – Cours individuels

Activité proposée par l'association « **L'Art Dans Tous Ses Etats** » et encadrée par Jean-Pierre Blayac.

Tarif : adhésion : 70€ /an

Reprise des cours : **mercredi 16 septembre**

Contact et infos : Jean-Pierre Blayac au 06 12 40 07 03



ATELIER DESSIN BOTANIQUE OU LA BEAUTE DU VIVANT (ENFANTS ET ADULTES)

Le dernier mercredi du mois à la bibliothèque de la Salvetat.

Atelier proposé par Le jardin des Syrphes et Sandrine Ferraco bibliothécaire et animé par Claudine Rubiella .

Matériel fourni

1^{ère} rencontre : **mercredi 30 septembre de 14h30 à 16h30**

Sur inscription au : 06 42 30 05 53

Adhésion : 10 € /an

Tarif : 12 € le cours. **Gratuit pour les adhérents**

Contact et infos : Claudine Rubiella au 06 42 30 05 53



CAFE-CULTUREL

Le dernier mercredi du mois à la bibliothèque de la Salvetat

Lectures et débats autour de sujets de société, philosophiques, artistiques...(thèmes choisis)

Activité proposée par l'association « **L'Art Dans Tous Ses Etats** » et encadrée par Jean-Marie De Crozals, poète et passeur de poèmes.

1^{ère} rencontre : **mercredi 30 septembre de 17h à 19h : Peindre l'instant**

Contact et infos : Jean-Marie De Crozals au 07 87 05 33 68



ENSEMBLE ET SOLIDAIRE (UNRPA) club 3^{ème} âge



Tous les mardis de 14h à 17h à la salle du club au rez-de chaussé de la mairie

Rencontres autour de Jeux de société.

Evènements :

- **Dimanche 29 novembre** : de 14h30 à 19h00, Thé dansant à la salle des fêtes : animé par le groupe « si on chantait » de Servian.
- **Dimanche 04 avril** : à partir de 14h30 loto à la salle des fêtes

Activité proposée par l'association « **ensemble et solidaire** »

Tarif : adhésion : 20€ /an

Contact et infos : Marie-Rose Theron au 06 38 72 54 67

Alain Noté au 06 89 71 39



LOISIRS CRÉATIFS



LES ATELIERS D'ART CRÉATIF

Ponctuellement dans l'année sur des thématiques variées.

Activité proposée par l'association **Culture et Tradition**

Tarif : 10€ l'adhésion /an ou 5€ pour la participation ponctuelle à 1 atelier.
+ (éventuellement) prix de la journée de stage selon coût des matériaux
fournis et/ou frais pédagogiques (intervenant)

Soit 1 rencontre par trimestre :

1^{ère} rencontre : samedi 21 novembre : **Une création pour Noël**

Rencontres suivantes : à déterminer

Contact et infos : Dominique Calvet au 06 32 89 59 72

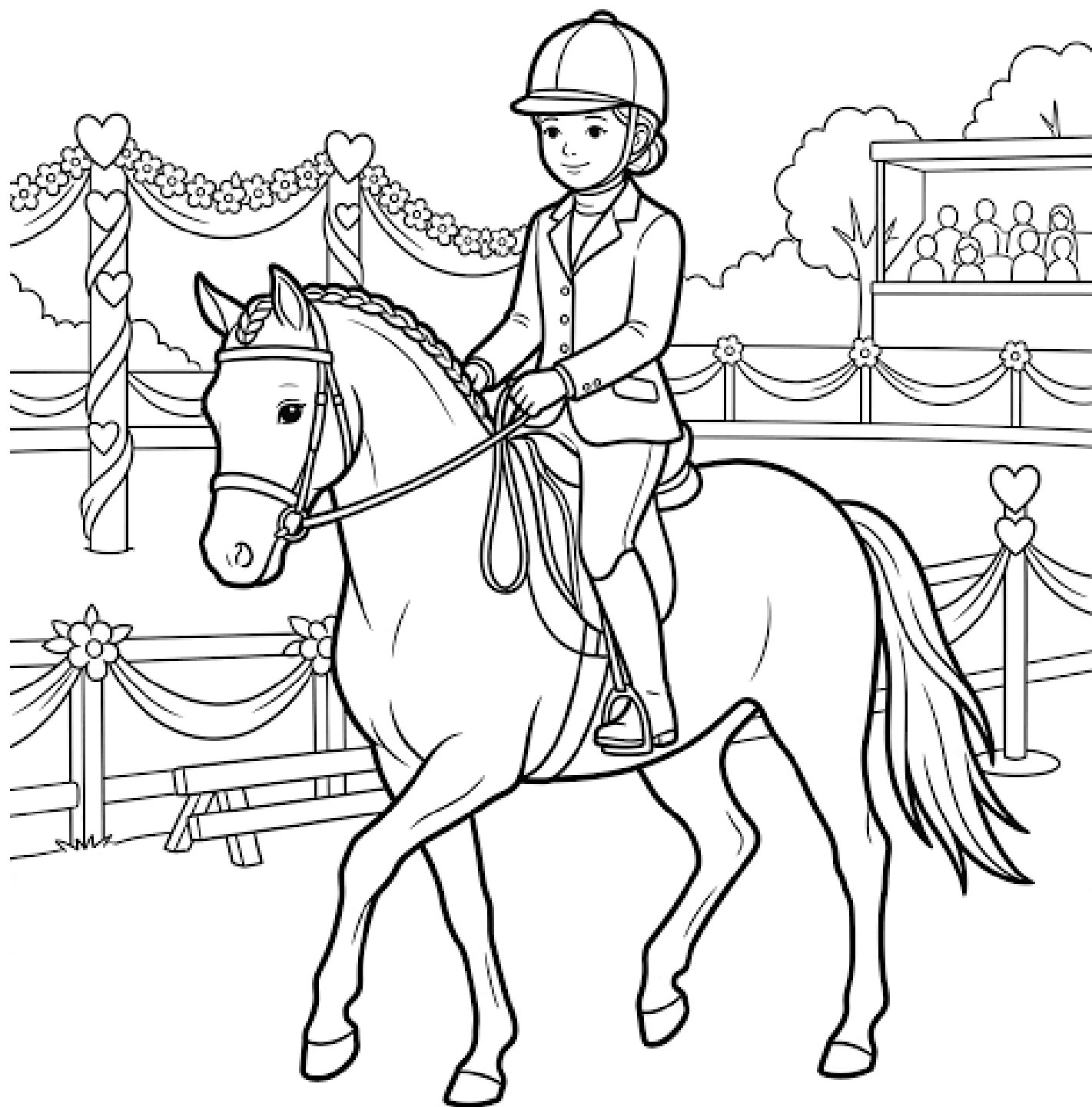
Cette liste est établie par la mairie de La Salvetat. Elle n'est peut-être pas exhaustive. Seules figurent les activités des associations qui nous ont fourni les informations les concernant.

La vente des cartes d'adhésion à l'association U.S.S et la délivrance de badges d'accès au gymnase se fait à la mairie.









DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT



MAIRIE
DE
LA SALVÉTAT-SUR-AGOUT