



**FICHE D'INSCRIPTION PILATES, STRETCHING, REMISE EN FORME
AVEC BEATRICE CABRERA et ANNYSSA DESPLANCHES
SAISON 2026 /2027**

**1^{er} cours
gratuit**

Tél : Béatrice Cabrera : 0642897007-Tél : secrétariat Nicole Boucher 0601710580 (cours du matin) - Mail : asclaroin@outlook.fr

Tél Anyssa Desplanches : 0678594127 Tél : Chantal Lalanne : 0625470067 (cours du soir) – site ASCL Laroin <https://asclaroin.jimdofree.com>

Nom- Prénom :	1^{ère} adhésion
Adresse Postale :	
E-mail :	
Date de naissance :	tél portable :

L'ASCL utilise votre adresse électronique pour communiquer avec vous, dans un cadre strictement associatif. Les informations ci-dessus sont nécessaires pour votre adhésion et font l'objet d'un traitement informatique. Elles sont destinées au secrétariat de l'association et ne seront jamais communiquées sans votre permission. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit, veuillez vous adresser au secrétariat de l'association.

PILATES	TARIF ANNUEL 1 SEANCE /SEM 150,00€	TARIF ANNUEL 2 SEANCES /SEM 260,00€	TARIF COUPLE MERE / FILLE 1 SEANCE /SEM 130,00€	ADHESION ASCL 20 €
Lundi matin avec Béatrice 10h15 à 11h15				SOUSCRITE AU : ☐ Pilates /Stretching ☐ Yoga ☐ Do in ☐ Rock ☐ Vtt Cyclo ☐ Marche ☐ Pelote
Lundi Matin avec Béatrice 11h15 à 12h15				
Lundi soir avec Béatrice 19h30 à 20h30				
Vendredi matin avec Anyssa 10h00 à 11h00				
CARDIO-PILATES				
Jeudi soir avec Anyssa 19h00 à 20h00				
STRETCHING MOBILITE				
Lundi soir avec Béatrice 18h30 à 19h30				
Vendredi matin avec Anyssa 9h00 à 10 h00				
REMISE EN FORME				
JEUDI avec Anyssa 18H00 à 19H00				
TOTAL				

Certificat médical pour tous les nouveaux adhérents et valable 3 ans si vous avez répondu « non » à toutes les questions du QS CERFA n°15699-01(à disposition sur le site : <https://asclaroin.jimdofree.com>)

- ☐ J'atteste avoir répondu « non » à toutes les questions du questionnaire de santé CERFAn°15699-01
- ☐ J'ai besoin d'une attestation de paiement
- ☐ J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais quel que soit le support électronique, audio-visuel et sans limite de durée.

Choisissez vos créneaux ! Votre règlement est à faire par chèque à l'ordre de l'ASCL : 1 chèque de 20€ pour l'adhésion ASCL et 1 à 3 chèques pour l'inscription si besoin. Ils seront encaissés au trimestre.

Adhésion ASCL			Inscriptions		Nombre chèques
Banque	Numéros	Montant	Banque	Numéros	Montant

L'adhésion annuelle à une activité sportive vous engage pour l'année. Un remboursement sera exceptionnel si un problème médical nécessite un arrêt de l'activité sur une longue période avec présentation d'un certificat médical et accord du professeur.

J'ai pris connaissance du document et en accepte les conditions

Laroin, le

Signature