



COURS DE HATHA-YOGA

“Apprendre à se détendre en harmonisant le corps, le souffle et l’esprit”

Cours hebdomadaires animés par J-Marc Logeart, diplômé FNEY

MARDI 09:00 - 10:15 Salle municipale
Longues-sur-Mer

Reprise des cours le mardi 8 septembre 2026

Venez essayer ! **2 cours d’essai gratuits**

Voir l’agenda complet des cours sur le site web



yoga-en-bessin.jimdofree.com



yogaenbessin@gmail.com



06-95-05-95-46

