



Activités

Enfants et Adolescents

Septembre 2026 - Juin 2027

CIRQUE ENFANTS

avec Ecole de cirque Vit'anim

MS - CP Mercredi 10h - 11h
CE - CM Mercredi 11h - 12h
230€ - salle Belledonne

EVEIL A LA DANSE

avec Faustine LARUELLE

MS - CP Vendredi 16h15 - 17h15
230€ - salle Belledonne



NEW!

DANSE CONTEMPORAINE

avec Faustine LARUELLE

CE1 - CE2 Vendredi 17h20 - 18h20
CM1 - CM2 Vendredi 18h25 - 19h25
Collège Vendredi 19h30 - 20h30
230€ - salle Belledonne

BREAK DANCE HIP HOP

avec Nicolas DEMOL

CE2 - CM Jeudi 16h15 - 17h45
Collège Jeudi 17h45 - 19h15
Collège - Lycée Jeudi 19h15 - 20h45
260€ (1h30) - salle Belledonne



THEATRE

avec Aurélie RASCHETTI

CE2 - CM Mardi 16h15 - 17h15
Collège Mardi 17h30 - 18h30
230€ - salle Belledonne

ARTS PLASTIQUES

avec Emmanuelle METIVIER

MS - CP Lundi 16h15 - 17h30
CE - CM Lundi 17h30 - 18h45
240€ + 15€ pour le matériel - salle Bois Perdu

NEW!



ARTS DU SPECTACLE ET DE LA SCENE

avec Emmanuel BOUDIERE

Primaire Lundi 16h15 - 17h15
Collège Lundi 17h20 - 18h20
240€ - salle Belledonne

CAPOEIRA ENFANTS

avec l'association Axé que nasce

3-10 ans Mercredi 18h - 19h
230€ - salle Belledonne

NEW!





Activités

Adolescents et Adultes

Septembre 2026 - Juin 2027



THEATRE D'IMPROVISATION

avec Yoan SVEJCAR

Lundi 19h30 – 21h30

295€ - salle Belledonne

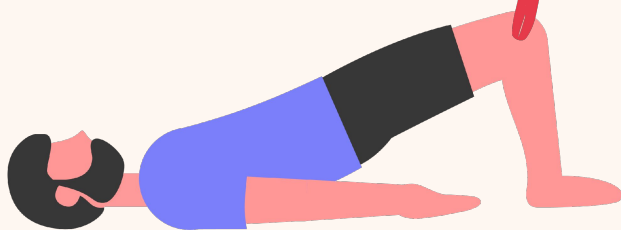
NEW!

GYM DOUCE

avec Hélène REGENNASS

Mercredi 10h40 - 11h40

230€ - salle de motricité



NEW!

PILATES

avec Chloé THOLLET

Jeudi 20h00 - 21h00

Vendredi 20h15 - 21h15

230€ - salle de motricité

FITNESS

Bien-être par le sport

avec Chloé THOLLET

Vendredi 19h - 20h15

230€ - salle de motricité



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

avec Chloé THOLLET

Jeudi 19h00 - 20h00

230€ - salle de Motricité

YOGA

avec Marion DECORTE

Lundi 19h - 20h30

Lundi 20h30 - 22h

260€ - salle de Motricité



CAPOEIRA

avec l'association Som do gunga

Mercredi 19h30 - 21h00

260€ - salle Belledonne

Retrouvez plus d'informations sur le site <https://www.arcenciel-theys.fr>

Pré-inscription ouverte uniquement aux adhérents 2025-2026

sur le site <https://www.arcenciel-theys.fr> du 15 juillet au 3 août 2026

Inscriptions pour tous sur le site <https://www.arcenciel-theys.fr>, à partir du jeudi 3 septembre à 10h.

Enfin, n'hésitez pas à passer au forum des associations le samedi 5 septembre de 8h à 13h

RESTEZ CONNECTÉS À ARC EN CIEL ! Inscrivez-vous à notre mailing list : arcencieltheys38@gmail.com