

Vous avez plus de 70 ans *

Venez participer aux ateliers
Bouge tes méninges
organisés par le CCAS de la
commune **Les Adrets**



Pourquoi?

Passer un **bon moment** avec d'autres
Stimuler sa **mémoire** (sans stylo, ni écran)
Améliorer son **attention**, sa
concentration et sa **coordination**

Quand?

Le **jeudi matin**
de 9h00 à 10h20 ou de 10h30 à 12h00
du 10 septembre au 17 décembre 2026

Où?

Salle Pelloux-Prayer
38190 Les Adrets

Inscription?

Auprès du secrétariat de la mairie
au **04 76 71 06 93**
1 euro par personne et par séance

Ateliers animés par **Florence Mutin**,
organisés par le **CCAS de la commune Les Adrets**,
avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Commission
des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie
des personnes âgées de l'Isère.



**si vous avez entre 60 et 70 ans, vous êtes les bienvenus également!*