



❄️ Völva de vacances d'hiver ❄️

Suite à votre enthousiasme et tenant compte de vos demandes, le bureau et Steven sont ravis de vous proposer cette nouvelle session. N'hésitez pas à en échanger avec votre entourage !

Venez découvrir Steven lors d'une séance Völva mêlant le yoga, le pilâtes et la relaxation, méditation.

Ouvert à tous même aux non adhérents à l'AEL

Tous niveaux, dès 15 ans.

 **Deux rendez-vous à ne pas manquer :**

❄️ **Lundi 16 février** 🕒 19H00 à 20h00

❄️ **Lundi 23 février** 🕒 19H00 à 20h00

 **Salle Calebasse**

 **Participation : 6 € / cours**

 Inscription via HelloAsso – lien ci-dessous :

<https://www.helloasso.com/associations/amicale-d-education-et-de-loisirs-de-saint-leger-des-bois/evenements/seance-volva-fevrier-2026-yoga-pilates-relaxation-salle-calebasse-2>

Munissez-vous de votre QR code d'inscription, de votre tapis et d'une bouteille d'eau

N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements.

ael.sldb@gmail.com

www.ael-saint-leger.fr