



STAGES PERFECTIONNEMENT

ADULTES

DU 22 AU 26 AVRIL

2 niveaux : initié - confirmé

Format :

1h d'entraînement + 20 minutes de calme (Stretch et Balnéo)

Horaires :

5 séances du lundi au vendredi

De 18h à 19h

Effectif maximum : 20 places

Prix : 75€ par personne

Informations et réservation : lodysee@paysdecraon.fr

