

# SANTÉ MENTALE : PARLONS-EN ENSEMBLE !

**JEUDI**

**29 JANVIER  
2026**

★★★

**14h > 16h30**

**Hippodrome de Craon**  
Salle Jean Louis Cousin

Venez partager vos idées et vos attentes  
lors d'ateliers accessibles à tous !

Au programme : Ateliers participatifs en  
petits groupes et pot de l'amitié.

**Inscription souhaitée** auprès de  
l'accueil du CIAS **au 02 43 09 09 65.**

**GRATUIT**

