



SANTÉ MENTALE : PARLONS-EN ENSEMBLE !

JEUDI

29 JANVIER
2026



14h > 16h30

Hippodrome de Craon
Salle Jean Louis Cousin

Venez partager vos idées et vos attentes
lors d'ateliers accessibles à tous !

Au programme : Ateliers participatifs en
petits groupes et pot de l'amitié.

Inscription souhaitée auprès de
l'accueil du CIAS **au 02 43 09 09 65.**

GRATUIT

