

Rentrée le 1^{er} septembre



Yoga – Méditation

Cours de Yoga à La Basse Lande, en Cardroc

**Les mardi de 18 à 19 h et mercredi de 18 à 19 h et de 19 h 30 à 20 h 30
le jeudi matin de 8 h 30 à 9 h 30**

Pratiques de méditation

les deuxième et quatrième mardi du mois de 19 h 30 à 20 h 30

**Prix d'un cours : 9 euros
Possibilité de cours d'essai**

Lieu : dans une salle dédiée à La Basse Lande, 2, Cardroc 35190, Enseignante : Cécile Dalibard-Raout

site web : <https://www.yoga-dalibard.com>

tel : 02 99 45 82 09