

# France Alzheimer vous propose

## FORMATION DES AIDANTS

(sur demande)

### Pour les aidés à domicile

Une formation pour soutenir les aidants non professionnels (familles, amis, voisins...) qui accompagnent au quotidien ou régulièrement une personne malade. En groupe de 10 à 15 aidants, cette formation allie apports de connaissances et mises en commun des expériences.

### Pour les aidés en établissement

Une formation en présentiel dispensé au sein de l'EHPAD qui s'adresse aux personnes qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée accueilli dans l'établissement

## Entretien psychologique individuel

### A qui cela s'adresse ?

Les entretiens psychologiques individuels s'adresse à tout proche aidant qui souhaite pouvoir s'exprimer librement et individuellement auprès d'un professionnel.



# Nos actions

## GROUPE DE PAROLE



Le groupe de parole offre un espace de soutien et d'écoute. Les proches aidants vont s'y rencontrer et échanger sur les problématiques qu'ils vivent et qu'ils traversent.

1er lundi de chaque mois

De 14h15 à 16h45

## CAFÉ MÉMOIRE

### De quoi s'agit-il ?



Alors qu'il est souvent très difficile pour les familles de s'exprimer sur la maladie, le café mémoire leur propose un format chaleureux, dans un lieu public propice à la rencontre et à l'échange. Autour d'un café et d'une collation, les participants partagent de l'information et tissent des liens entre eux.

● A Sorcy St Martin au "Café du Virage"

Un samedi par mois

De 9h30 à 11h30

● A Vaucouleurs au "Café Jarousse"

Un vendredi par mois

De 14h à 17h

## HALTE RELAIS

Devant la difficulté de certains aidants à se séparer de leur proche malade pour le confier à des professionnels, la halte relais est intéressante. Au sein du même espace, le couple profite d'activités communes et partagées, l'aidant peut aussi prendre un temps pour lui. La halte relais lui permet ainsi de constater que son proche malade peut profiter d'échanges relationnels en dehors de sa présence.



Tous les mardis après-midi

De 14h à 17h

## YOGA

### Pour les aidants

Le yoga, une activité qui favorise l'expression des capacités préservées, et qui permet également de partager un temps convivial et riche socialement.

Les mardis matins De 10h30 à 11h30

## ART & CULTURE

Activité créative, fabrication d'objets en bois

Troisième jeudi du mois

## SÉJOURS VANCANCES

Les séjours vacances permettent à la personne malade et à son aidant de se ressourcer quelques jours dans un cadre privilégié et sécurisé pour un vrai moment de partage, de découverte et de répit.

2 séjours

un au printemps  
et l'autre à l'automne



# Bulletin d'adhésion

Adhésion individuelle : 25€

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

COURRIEL : .....

Droit à l'image (article 9 du Code civil)

- ☐ Oui, j'autorise  
☐ Non, je n'autorise pas

Option supplémentaire :

☐ Je souhaite faire un don de : .....€

Attestation fiscale : ☐ Oui ☐ Non

Scannez notre  
QR-code pour  
adhérer à notre  
association



## BÉNÉVOLAT

- ☐ Je souhaite devenir  
bénévole de France  
Alzheimer 55

## Qui sommes nous ?

### NOS MISSIONS

Accueillir, écouter, informer, orienter,  
soutenir les malades et leurs proches.

### NOS VALEURS

France Alzheimer et maladies  
apparentées s'est construite autour  
des valeurs de solidarité, de  
proximité, d'entraide et de respect de  
la personne. Ces valeurs irriguent  
l'ensemble des activités de  
l'association.

### POUR QUI ?

Nos actions de soutien et  
d'accompagnement sont à  
destination des aidants, des couples  
aidants/aidés, des personnes  
malades, de leurs proches et de leur  
famille.

Scannez notre QR-  
code pour retrouver  
nos informations sur  
notre site internet.



17 avenue Carcano  
55200 Commercy  
03 54 02 71 72

[contact55@francealzheimer.org](mailto:contact55@francealzheimer.org)

Permanences au bureau  
de Commercy

du lundi au mercredi  
de 9h à 12h et de 13h à 16h  
Sur rendez-vous !



# FRANCE Alzheimer Meuse (55)



## UN MALADE C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

