

France Alzheimer vous propose

FORMATION DES AIDANTS (sur demande)

Pour les aidés à domicile

Une formation pour soutenir les aidants non professionnels (familles, amis, voisins...) qui accompagnent au quotidien ou régulièrement une personne malade. En groupe de 10 à 15 aidants, cette formation allie apports de connaissances et mises en commun des expériences.

Pour les aidés en établissement

Une formation en présentiel dispensé au sein de l'EHPAD qui s'adresse aux personnes qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée accueilli dans l'établissement

Entretien psychologique individuel

A qui cela s'adresse ?

Les entretiens psychologiques individuels s'adressent à tout proche aidant qui souhaite pouvoir s'exprimer librement et individuellement auprès d'un professionnel.



Nos actions

GROUPE DE PAROLE



Le groupe de parole offre un espace de soutien et d'écoute. Les proches aidants vont s'y rencontrer et échanger sur les problématiques qu'ils vivent et qu'ils traversent.

→ **1er lundi de chaque mois**
• • • • De 14h15 à 16h45

CAFÉ MÉMOIRE

De quoi s'agit-il ?



Alors qu'il est souvent très difficile pour les familles de s'exprimer sur la maladie, le café mémoire leur propose un format chaleureux, dans un lieu public propice à la rencontre et à l'échange. Autour d'un café et d'une collation, les participants partagent de l'information et tissent des liens entre eux.

● A Sorcy St Martin au "Café du Virage"

→ **Un samedi par mois**
De 9h30 à 11h30

● A Vaucouleurs au "Café Jarousse"

→ **Un vendredi par mois**
De 14h à 17h

HALTE RELAIS

Devant la difficulté de certains aidants à se séparer de leur proche malade pour le confier à des professionnels, la halte relais est intéressante. Au sein du même espace, le couple profite d'activités communes et partagées, l'aideant peut aussi prendre un temps pour lui. La halte relais lui permet ainsi de constater que son proche malade peut profiter d'échanges relationnels en dehors de sa présence.



→ **Tous les mardis après-midi**

De 14h à 17h

YOGA Pour les aidants

Le yoga, une activité qui favorise l'expression des capacités préservées, et qui permet également de partager un temps convivial et riche socialement.

Les mardis matins De 10h30 à 11h30

ART & CULTURE

Activité créative, fabrication d'objets en bois

Troisième jeudi du mois

SÉJOURS VACANCES

Les séjours vacances permettent à la personne malade et à son aidant de se ressourcer quelques jours dans un cadre privilégié et sécurisé pour un vrai moment de partage, de découverte et de répit.

2 séjours

un au printemps
et l'autre à l'automne



Bulletin d'adhésion

Adhésion individuelle : 25€

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

COURRIEL :

Droit à l'image (article 9 du Code civil)

- Oui, j'autorise
 Non, je n'autorise pas

Option supplémentaire :

- Je souhaite faire un don de :€

Attestation fiscale : Oui Non



Scannez notre QR-code pour adhérer à notre association



BÉNÉVOLAT

- Je souhaite devenir bénévole de France Alzheimer 55

Qui sommes nous ?

NOS MISSIONS

Accueillir, écouter, informer, orienter, soutenir les malades et leurs proches.

NOS VALEURS

France Alzheimer et maladies apparentées s'est construite autour des valeurs de solidarité, de proximité, d'entraide et de respect de la personne. Ces valeurs irriguent l'ensemble des activités de l'association.

POUR QUI ?

Nos actions de soutien et d'accompagnement sont à destination des aidants, des couples aidants/aidés, des personnes malades, de leurs proches et de leur famille.

Scannez notre QR-code pour retrouver nos informations sur notre site internet.



17 avenue Carcano

55200 Commercy

03 54 02 71 72

contact55@francealzheimer.org

Permanences au bureau de Commercy

du lundi au mercredi
de 9h à 12h et de 13h à 16h
Sur rendez-vous !

FRANCE Alzheimer Meuse (55)



UN MALADE C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE