

ÉVÈNEMENTS PAR DATE

Vendredi 2 octobre de 14h à 22h

📍 Salle des fêtes la Libellule
Saint-Amand-sur-Sèvre
Forum Handi'cap

Du 5 au 16 octobre

📍 La Passerelle - Mauléon
Exposition : Photographies et rencontres

Du 5 au 16 octobre

📍 Agglomération du Bocage Bressuirais
Exposition : Iceberg, la face cachée d'un handicap

Du lundi 5 octobre au 18 octobre

📍 Espace jeunesse - Mauléon
Exposition : Emprise de vue

Lundi 5 octobre à 20h

📍 Le Fauteuil Rouge - Bressuire
Soirée d'échanges : Activités artistiques, handicap et maladies psychiques

Lundi 5 octobre à 20h15

📍 Théâtre - Chiché
Théâtre : Et vous, comment ça va ?

Mardi 6 octobre à 18h30

📍 La Passerelle - Mauléon
Vernissage de l'expo : Photographies et rencontres

6 et 7 octobre de 15h à 17h

📍 Salle des 3 Tilleuls - Moncoutant-sur-Sèvre
Atelier d'écriture

Mercredi 7 octobre à 15h

📍 Médiathèque (Salle Savary) - Mauléon
Lecture : « On vous raconte »

Mercredi 7 octobre de 17h à 18h

📍 Médiathèque - Bressuire
Concert : L'Egaye égaie la médiathèque

Mercredi 7 octobre à 18h

📍 Musée l'Abbaye - Mauléon
Vernissage de l'exposition : La céramique solidaire vouée à tous les seins

Jeudi 8 octobre à 20h

📍 Cinéma Le Stella - Moncoutant-sur-Sèvre
Projection du film « Les Rêveurs »

Vendredi 9 octobre de 9h30 à 12h

📍 Bibliothèque - Argentonny
Atelier d'écriture

Vendredi 9 octobre de 10h30 à 12h30

📍 Bibliothèque - Moncoutant-sur-Sèvre
Atelier théâtre

Samedi 10 octobre de 10h30 à 11h30

📍 Salle des 3 Tilleuls - Moncoutant-sur-Sèvre
Atelier découverte : L'art au service de l'expression de soi

Dimanche 11 octobre à 10h30

📍 Cinéma Le Castel - Mauléon
Projection : Ciné-Relax

Dimanche 11 octobre à 15h30

📍 Musée - Bressuire
Visite : L'art pour tous

Jeudi 15 octobre à 19h

📍 Lycée Genevoix - Bressuire
Théâtre : Et moi, et nous, dans tout ça ?

Vendredi 16 octobre à 12h45

📍 Médiathèque (Salle Savary) - Mauléon
Sieste musicale

Samedi 17 octobre de 10h à 12h

📍 Salle des 3 Tilleuls - Moncoutant-sur-Sèvre
Expression autour du chant

Samedi 17 octobre à 16h30

📍 Le Fauteuil Rouge - Bressuire
Projection : Ciné-Relax



Les événements organisés à l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale s'inscrivent dans la démarche "culture-santé" portée par l'Agglomération du Bocage Bressuirais, positionnant la culture comme facteur de prévention et d'amélioration de la santé et du bien-être, au quotidien.

COORDINATION & INFORMATIONS

Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Bocage Bressuirais
06 80 02 28 87 - stephanie.gouget@agglo2b.fr



Conception : Agglomération du Bocage Bressuirais - Septembre 2026 - Impression : Copy Color Service - Photos : @Curval Bogot - Freepik - Ne pas jeter sur la voie publique.



POUR NOTRE SANTÉ MENTALE,

ouvrons-nous aux arts

DU 2 AU 18 OCTOBRE 2026



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE
en Bocage Bressuirais!

sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

Ce document est réalisé à partir des éléments fournis par les partenaires, sous réserve de modifications de leur part.

EXPOSITIONS • PROJECTIONS • ANIMATIONS • RENCONTRES

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Dans le Bressuirais

● Exposition : Iceberg, la face cachée d'un handicap

Du 5 au 16 octobre

À la suite de soucis de santé récurrents depuis 2004, Gurval Bagot, photographe autodidacte installé dans le bocage, a décidé de mettre en lumière le handicap invisible dont il est lui-même atteint. Vingt personnes porteuses de handicaps invisibles, reflétant plus de 40 pathologies, ont répondu présentes à ce projet. Vingt personnes, qui, comme plus de 9 millions de Français, vivent avec un handicap souvent incompris, minimisé, nié, car invisible.



Rencontre avec le photographe le jeudi 8 octobre à 18h30

● **Agglomération du Bocage Bressuirais**
27 boulevard du Colonel Aubry - Bressuire
Gratuit - Tout public - Accès libre du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Proposée par l'Agglomération du Bocage Bressuirais

● Soirée d'échanges : Activités artistiques, handicap et maladies psychiques

Lundi 5 octobre à 20h

Dans le cadre du Festival Belle La Différence, une soirée d'échanges sur les activités ou pratiques artistiques : « Ont-elles une dimension thérapeutique ou aident-elles simplement les personnes en situation de handicap ou concernées par la maladie psychique à mieux vivre ? »

5 acteurs présenteront des extraits de spectacles ou de répétitions et partageront leurs projets (Compagnie du Désordre, Théâtre du Bocage, Chorale l'Egaye ou La Clé des Chants, Clown du centre hospitalier de Niort).

● **Le Fauteuil Rouge - Bressuire**
Gratuit - Tout public

Proposées par Belle La Différence, en partenariat avec les Amis de l'Egaye

● Théâtre : Et vous, comment ça va ?

Lundi 5 octobre à 20h15

Texte et mise en scène d'Aurélié Ibanez et Philippe Retailleau de la Compagnie L'Arbre à fil. Six saynètes du quotidien :

« Ce n'est pas tous les jours facile d'être écolier-e ou ado ou jeune maman ou retraité ou parents ou simplement surchargé-e de travail ou de préoccupations. Quelques fois la vie, ça rame, ça dérive. Pour retrouver l'équilibre, on a besoin d'aide, de soutien et parfois même, d'accompagnement. »



Représentation suivie d'un temps d'échanges avec **Angélique TORNAY**, Infirmière Art-thérapeute à l'hôpital de jour Cézanne du Centre Hospitalier Henri Laborit à Poitiers.

● **Théâtre - 17 rue des champs - Chiché**
Gratuit - Tout public

Proposé par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Bocage Bressuirais, en partenariat avec l'Agglomération du Bocage Bressuirais

ouvrons-nous aux arts

● Concert : L'Egaye égaie la médiathèque

Mercredi 7 octobre de 17h à 18h

La Chorale de l'Egaye qui réunit des personnes atteintes de troubles psychiques, des soignants et aussi des aidants donnera un concert, sous la baguette magique d'Anne Koppe.

Concert suivi d'un temps d'échange avec les choristes.

● **Médiathèque - Bressuire**
Gratuit - Tout public

Proposé par les Amis de l'Egaye, en partenariat avec l'Agglomération du Bocage Bressuirais

● Visite : L'art pour tous

Dimanche 11 octobre à 15h30

Visite guidée des collections pour découvrir les bienfaits des œuvres d'art sur la santé mentale.

● **Musée - Bressuire**
Gratuit - Tout public

Proposée par l'Agglomération du Bocage Bressuirais

● Théâtre : Et moi, et nous, dans tout ça ?

Jeudi 15 octobre à 19h

Restitution artistique d'élèves du lycée Maurice Genevoix, accompagnés par la Compagnie du Désordre. Ils présenteront leurs créations en théâtre et en danse, issues d'un projet autour de la santé mentale, du bien-être et du vivre ensemble. Représentation suivie d'un temps d'échange avec le public.

● **Lycée Maurice Genevoix - Bressuire**
Gratuit - À partir de 12 ans.

Réservation : www.voix-danses.fr

Proposé par le lycée Maurice Genevoix et Voix & Danses, avec le soutien de la DRAC Nouvelle-Aquitaine.

● Projection : Ciné-relax

Samedi 17 octobre à 16h30

Le ciné-relax c'est le cinéma TOUS ENSEMBLE, à tout âge, avec ou sans handicap, dans un environnement bienveillant et détendu où chacun peut vivre ses émotions sans crainte ni contrainte. La séance se passe en présence de bénévoles qui informent le public, pas de publicités ni de bandes-annonces, le son est atténué et l'extinction des lumières est progressive.

● **Le Fauteuil Rouge - Bressuire**
Tarif cinéma - Tout public

Proposée par le Fauteuil Rouge, Belle La Différence et les bénévoles de ciné-relax

Dans le Mauléonais

● Forum Handi'cap

Vendredi 2 octobre de 14h à 22h

Ce forum réunit les acteurs locaux du handicap pour renforcer l'interconnaissance entre eux, apporter des réponses aux familles concernées (ressources, dispositifs...) et sensibiliser le grand public aux handicaps (handisport, théâtre-forum à 20h).

● **Salle des fêtes la Libellule - Saint-Amand sur Sèvre**
Gratuit - Tout public

Proposé par le Centre Socio-Culturel (CSC) du Mauléonnais, en partenariat avec l'Agglomération du Bocage Bressuirais

● Exposition : Photographies et rencontres

Du 5 au 16 octobre

Exposition d'une association locale qui a pour objectif de favoriser l'épanouissement personnel et social de chacun en offrant des activités artistiques, sportives et de loisirs de qualité. Cette exposition mettra en valeur des liens entre l'art et la santé.

● **La Passerelle - Mauléon**
(du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 17h)

Gratuit - Tout public

Proposée par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) du Mauléonais et « Art et Loisirs en Mauléonais »

● Exposition : Mon oeil

Du 5 au 16 octobre

Exposition du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Espoir & Vie de Bressuire et exposition du Club photo de Mauléon.

Vernissage le mardi 6 octobre à 18h30

Lors du vernissage, des témoignages autour des bienfaits de la pratique artistique sur la santé mentale seront animés par Jean-Paul Bourreau, ancien éducateur.

● **La Passerelle - Mauléon**
(du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 17h)

Gratuit - Tout public

Proposée par le CCAS et le Club photo de Mauléon et le GEM Espoir & Vie de Bressuire

● Exposition : Emprise de vue

Du 5 au 18 octobre

Exposition qui mêle dessins, peintures et photographies dans le but de sensibiliser à l'emprise mentale, ses causes, effets et conséquences.

● **Espace jeunesse - Mauléon**
Gratuit - Accès libre aux horaires d'ouverture de l'Espace jeunesse (mercredi et samedi de 13h30 à 18h et le vendredi de 17h à 22h)

Proposée par le CSC du Pays mauléonais

● Lecture : « On vous raconte »

Mercredi 7 octobre à 15h

Les lycéens du Val de l'Ouin proposent des lectures aux enfants et leurs accompagnants.

● **Médiathèque (Salle Savary) - Mauléon**

Gratuit - À partir de 3 ans

Réservation : 05 49 81 17 14 ou mediatheque.mauleon@agglo2b.fr

Proposée par le Lycée Val de l'Ouin en partenariat avec l'Agglomération du Bocage Bressuirais



● Exposition : La céramique solidaire vouée à tous les seins

Tout le mois d'octobre

Exposition de pièces uniques en porcelaine réalisées dans le cadre d'Octobre Rose. Entre mai et juin, des ateliers de moulage en plâtre ont permis aux participantes de créer l'empreinte d'un sein avec l'accompagnement de Mélanie, céramiste bénévole du Centre Socio-Culturel. Ce projet met en valeur l'expression de soi, le partage et l'estime de soi, contribuant ainsi au bien-être psychique.

Vernissage le mercredi 7 octobre à 18h

● **Musée l'Abbaye - Mauléon**

Gratuit - Tout public

Accès libre aux horaires d'ouverture

Proposée par le CSC du Pays mauléonais et l'Agglomération du Bocage Bressuirais

● Projection : Ciné-relax

Dimanche 11 octobre à 10h30

Le ciné-relax c'est le cinéma TOUS ENSEMBLE, à tout âge, avec ou sans handicap, dans un environnement bienveillant et détendu où chacun peut vivre ses émotions sans crainte ni contrainte. La séance se passe en présence de bénévoles qui informent le public, pas de publicités ni de bandes-annonces, le son est atténué et l'extinction des lumières est progressive.

● **Le Castel - Mauléon**

Tarif cinéma - Tout public

Proposée par le CCAS de Mauléon en partenariat avec Le Castel, Belle La Différence et les bénévoles de ciné-relax

● Sieste musicale

Vendredi 16 octobre à 12h45

Envie d'une pause musicale ? Venez vous installer confortablement et vous laisser bercer par la sélection du discothécaire.

● **Médiathèque (Salle Savary) - Mauléon**

Gratuit - À partir de 6 ans

Réservation : 05 49 81 17 14 ou mediatheque.mauleon@agglo2b.fr

Proposée par l'Agglomération du Bocage Bressuirais

Dans le Moncutantais

● Atelier d'écriture

Mardi 6 et mercredi 7 octobre de 15h à 17h

Atelier d'écriture avec Jean-Paul Pays. Imaginez que vous retrouvez dans un tiroir un objet ancien, une photo à décrire, un paysage ...

● **Salle des 3 Tilleuls - Moncutant-sur-Sèvre**

Gratuit - Ouvert à tous

Proposé par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Moncutant-sur-Sèvre en partenariat avec l'Espace de Vie Sociale (EVS) «Graines de liens» de Moncutant-sur-Sèvre et l'Agglomération du Bocage Bressuirais

● Atelier théâtre

Vendredi 9 octobre de 10h30 à 12h30

Un moment pour respirer, bouger et partager en toute simplicité. Un temps pour se ressourcer, souffler grâce à l'expression corporelle avec «A. L'Essentiel Sophrologie».

● **Bibliothèque - Moncutant-sur-Sèvre**

Gratuit - Public adultes

Réservation : 05 49 72 83 03 ou bibliotheque.moncutant@agglo2b.fr

Proposé par le CCAS et l'EVS «Graines de liens» de Moncutant-sur-Sèvre en partenariat avec l'Agglomération du Bocage Bressuirais

● Atelier découverte : l'Art au service de l'expression de soi

Samedi 10 octobre de 10h30 à 11h30

Grâce à une approche simple, accessible et sans prérequis artistique, les participants sont invités par Carole Marquois, psychopraticienne, à expérimenter la médiation artistique pour laisser émerger leurs émotions, leurs perceptions et leur imaginaire. Cet espace est une invitation à prendre soin de soi, à s'exprimer autrement et à découvrir les ressources et bienfaits que la créativité offre au service du bien-être.

● **Salle des 3 Tilleuls - Moncutant-sur-Sèvre**

Tarif 5€ - Public adulte à partir de 15-16 ans

Proposé par le CCAS et l'EVS «Graines de liens» de Moncutant-sur-Sèvre

● Expression autour du chant

Samedi 17 octobre de 10h à 12h

C'est une invitation à découvrir et explorer cet instrument de musique : le corps chantant. Les bienfaits : ouverture, confiance, estime, détente.

● **Salle des 3 Tilleuls - Moncutant-sur-Sèvre**

Gratuit - Ouvert à tous

Proposée par le CCAS et l'EVS «Graines de liens» de Moncutant-sur-Sèvre

Dans l'Argentonnais

● Atelier d'écriture

Vendredi 9 octobre de 9h30 à 12h

Initiez-vous aux bienfaits de l'écriture le temps d'un atelier collectif animé par Jacques Benoît, auteur et ex-écrivain public. Cette parenthèse «plaisir d'écrire» vous accompagne pour affronter la page blanche et libérer votre désir d'écrire !

● **Bibliothèque - Argentonnay**

Gratuit - Public ados / adulte

Réservation : 05 49 65 75 46 ou bibliotheque.argentonay@agglo2b.fr

Proposé par l'Agglomération du Bocage Bressuirais

● Projection du film « Les Rêveurs »

Réalisatrice Isabelle Carré

Jeudi 8 octobre à 20h

« Élisabeth, comédienne, anime des ateliers d'écriture à l'hôpital Necker avec des adolescents en grande détresse psychologique. À leur contact, elle replonge dans sa propre histoire : son internement à 14 ans. Peu à peu, les souvenirs refont surface. Et avec eux, la découverte du théâtre, qui un jour l'a sauvée. »

Ce film sera suivi d'un débat avec Annabelle Boutet (expression théâtrale), Christelle Rouger (voix et expression), Jean-Paul Pays (écriture) et Carole Marquois (psychopraticienne).

● **Cinéma Le Stella Moncutant-sur-Sèvre**

Tarif cinéma - Tout public

Proposée par le CCAS et l'EVS «Graines de liens» de Moncutant-sur-Sèvre

