

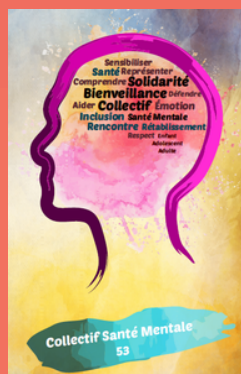


Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale

à Laval Agglo



du 5 au 18 octobre 2026



PTSM 53
PROJET TERRITORIAL EN SANTÉ MENTALE

LAVAL
agglo



MARDI 6/10

12h45-13h15

Coup d'œuvre : *"les vibrations florales de Séraphine Louis"*

MERCREDI 7/10

17h-21h

Portes ouvertes de l'URPA

20h

Projection du film *Eredità*
à L'Avant-Scène

JEUDI 8/10

Portes Ouvertes de l'UNAFAM

Portes Ouvertes de la Maison des 1000 premiers jours

19h-20h

soirée bien-être au Musée, au MANAS

VENDREDI 9/10

14h

Boum
au 6 par 4

SAMEDI 10/10

10h-13h

Le village de la santé mentale
place du 11-Novembre, à Laval

9h45 -10h30 ou 10h30-11h15

Visite-atelier au MANAS
« Dans les mains de Séraphine »





MERCREDI 14/10

20h

Projection du film
"Sauve qui peut"
au Trianon au
Bourgneuf-la-Forêt

VENDREDI 16/10

14h-18h

Choeur KIFF ET BOUM
Table ronde avec Josef Schovanec
Émission *un Autre Regard* aux
Ondines

SAMEDI 17/10

Créer pour se recréer
au 40, à Laval
Orpair Collectif

19h

Concert du Choeur KIFF ET
BOUM, aux Ondines



Pour aller plus loin...

- **Jeudi 1er octobre** : Lancement des SISM à Mayenne
- **Samedi 3 octobre** : **Heureux soient les fêlés** de François Mallet au Théâtre de Laval
- Rencontres cinéma et santé du 2 au 16 octobre avec Atmosphères 53





Mardi 6 octobre :
Coup d'œuvre

GRATUIT

Transformez votre pause déjeuner en pause culture !
Les vibrations florales de Séraphine Louis



au Quarante, 40 Rue du Britais, Laval

12h45-13h15

Tout public, réservation encouragée au 06 70 32 29 85



Mercredi 7 octobre :

L'Art du rétablissement : ouvrons les portes
à l'URPA,

en présence de



URPA, 45 rue du Chef de bataillon Henri Gêret, Laval

17h-21h



Mercredi 7 octobre :

Projection de "Eredità"

en présence de membres du film
et de professionnels de l'accompagnement



Avant-scène, 29 allée du Vieux Saint Louis, Laval
20h

Dans le cadre du festival Cinéma et Santé



GRATUIT

Jeudi 8 octobre : Portes Ouvertes

UNAFAM

Expositions de peintures,
poèmes, sculptures...

 48 rue de la Chartrière,
Laval

 18h-21h

Maison des 1000 premiers jours
Les arts en famille: créer, partager,
échanger pour prendre soin de notre
santé mentale

 23 rue du Général Ferrié, Laval
 9h-17h

LAVAJ



Jeudi 8 octobre : Soirée Bien-être au musée, méditation guidée Avec les âmes-arts, Stéphanie Pruvot-Tréguier

 Au MANAS, Place de la Trémoille, Laval
 De 19h à 20h

Public adulte - 10€
Sur réservation au 02 53 74 12 30 (limité à 12 places)
Apporter son tapis de sol et un coussin de méditation

les
musées
d'art
LAVAL



Vendredi 9 octobre :

BOUM déguisée sur le thème de l'Art
Karaoké, Playlist participative et DJ

 Au 6/4, 177 rue du Vieux Saint Louis, Laval

 14h - 18h

Entrée 4 €. Ouvert à tous (200 places)

6PAR4

SCÈNE
DE
MUSIQUES
ACTUELLES
LAVAL



GRATUIT

Samedi 10 octobre : Village de la santé mentale

Découvrir les bienfaits des pratiques artistiques



Place du 11-Novembre, Laval



De 10h à 13h

Tous publics

Initiation à la sculpture, exposition, démonstration de danse, informations



GRATUIT

Samedi 10 octobre : Visite-Atelier "Dans les mains de Séraphine"

Mettre en couleurs l'un des tableaux avec des encres



Au MANAS, Place de la Trémoille, Laval



De 9h30 à 10h15 ou de 10h30 à 11h15

Tous publics, enfants à partir de 6 ans.

Sur réservation au 02 53 74 12 30 (limité à 10 places).

Prévoir un vêtement qui ne craint rien ou blouse ou tablier.



Mercredi 14 octobre :

Projection de "Sauve qui peut" en présence de professionnels



Le Trianon, 40 rue du Trianon, Le Bourgneuf-la-Forêt



20h

Dans le cadre du festival Cinéma et Santé



Vendredi 16 octobre : Le Choeur KIFF et BOUM



Les Ondines, Changé



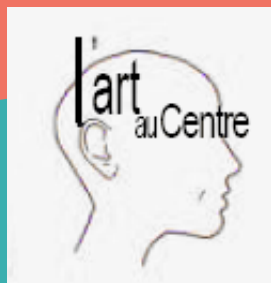
14h - Concert - 10 €



16h15 - Rencontre avec Josef SCHOVANEC
à destination des professionnels, étudiants, aidants
Entrée libre



16h15 - Emission de radio publique



Samedi 17 octobre :
Créer pour se recréer
Courts métrages, expositions, concert,
intermèdes marionnettes, table ronde



GRATUIT



Le Quarante, 40 rue du Britais, Laval



A partir de 14h



17 h - Concert ORPAIR Collectif

A partir de 15 ans - Entrée libre

Samedi 17 octobre :
Le Choeur KIFF et BOUM



Les Ondines, Changé
19h - Concert - 10 €



Ouvert à tous - 13 € en prévente, 15 € sur place
Restauration et buvette sur place



Surveillance Capitalism: The Economics of Mind

Shoshana Zuboff

Harvard Business School Press

2019

9781633493986

9781633493993

9781633494007

9781633494014

9781633494021

9781633494038

9781633494045

9781633494052

9781633494069

9781633494076

9781633494083

9781633494090

9781633494107

9781633494114

9781633494121

9781633494138

9781633494145

9781633494152

9781633494169

9781633494176

9781633494183

9781633494190

9781633494207

9781633494214

9781633494221

9781633494238

9781633494245

9781633494252

9781633494269

9781633494276

9781633494283

9781633494290

9781633494307

9781633494314

9781633494321

9781633494338

9781633494345

9781633494352

9781633494369

9781633494376

9781633494383

9781633494390

9781633494407

9781633494414

9781633494421

9781633494438

9781633494445

9781633494452

9781633494469

9781633494476

9781633494483

9781633494490

9781633494507

9781633494514

9781633494521

9781633494538

9781633494545

9781633494552

9781633494569

9781633494576

9781633494583

9781633494590

9781633494607

9781633494614

9781633494621

9781633494638

9781633494645

9781633494652

9781633494669

9781633494676

9781633494683

9781633494690

9781633494707

9781633494714

9781633494721

9781633494738

9781633494745

9781633494752

9781633494769

9781633494776

9781633494783

9781633494790

9781633494807

9781633494814

9781633494821

9781633494838

9781633494845

9781633494852

9781633494869

9781633494876

9781633494883

9781633494890

9781633494907

9781633494914

9781633494921

9781633494938

9781633494945

9781633494952

9781633494969

9781633494976

9781633494983

9781633494990

9781633495007

9781633495014

9781633495021

9781633495038

9781633495045

9781633495052

9781633495069

9781633495076

9781633495083

9781633495090

9781633495107

9781633495114

9781633495121

9781633495138

9781633495145

9781633495152

9781633495169

9781633495176

9781633495183

9781633495190

9781633495207

9781633495214

9781633495221

9781633495238

9781633495245

9781633495252

9781633495269

9781633495276

9781633495283

9781633495290

9781633495307

9781633495314

9781633495321

9781633495338

9781633495345

9781633495352

9781633495369

9781633495376

9781633495383

9781633495390

9781633495407

9781633495414

9781633495421

9781633495438

9781633495445

9781633495452

9781633495469

9781633495476

9781633495483

9781633495490

9781633495507

9781633495514

9781633495521

9781633495538

9781633495545

9781633495552

9781633495569

9781633495576

9781633495583

9781633495590

9781633495607

9781633495614

9781633495621

9781633495638

9781633495645

9781633495652

9781633495669

9781633495676

9781633495683

9781633495690

9781633495707

9781633495714

9781633495721

9781633495738

9781633495745

9781633495752

9781633495769

9781633495776

9781633495783

9781633495790

9781633495807

9781633495814

9781633495821

9781633495838

9781633495845

9781633495852

9781633495869

9781633495876

9781633495883

9781633495890

9781633495907

9781633495914

9781633495921

9781633495938

9781633495945

9781633495952

9781633495969

9781633495976

9781633495983

9781633495990

9781633496007

9781633496014

9781633496021

9781633496038

9781633496045

9781633496052

9781633496069

97816334

CLS
l'avant-scène

ATMOSPHÈRES 53
LE CINÉMA EN MAYENNE



LE TRIANON
CINÉMA ASSOCIATIF ART ET ESSAI

les
musées
d'art
LAVAL**GP4R4** | THE
OF
MOUNTAIN
MOUNTAIN
MOUNTAIN

Le Théâtre
CENTRE NATIONAL DE LA MARIONNETTE JAPONAISE



La Bourgneuf
La Forêt

Changé⁵³




**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

