

PROGRAMME FÉVRIER 2026

3-5 VILLARET
À BLANZAY (86)



Le Fil des livres et des saveurs

JEU 19/02
15H-17H

Bibliocréation autour des droits de l'enfant

Moment d'échange entre les enfants et les adultes, en utilisant des albums du Prix UNICEF de littérature jeunesse 2026 qui traitent des droits de l'enfant (à partir de 8 ans).
À travers des activités telles que la lecture à voix haute, les discussions et l'expression créative, les participants sont invités à réfléchir, ressentir et créer ensemble (10 participants maximum)

VEN 20/02
15H-17H

Bibliocréation autour des droits de l'enfant

Moment d'échange entre les enfants et les adultes, en utilisant des albums du Prix UNICEF de littérature jeunesse 2026 qui traitent des droits de l'enfant (à partir de 8 ans).
À travers des activités telles que la lecture à voix haute, les discussions et l'expression créative, les participants sont invités à réfléchir, ressentir et créer ensemble (10 participants maximum)

SAM 21/02
16H-17H30

BIBLIOTHÉRAPIE CRÉATIVE Lecture, création et expression

Cette séance s'adresse aux adultes désireux de découvrir la bibliothérapie créative.
À partir de lectures choisies, la séance alterne temps d'écoute, propositions de création et échanges.
L'objectif est de favoriser l'expression personnelle, la confiance et le mieux-être.

DIM 22/02
16H-17H

BIBLIORELAXATION

Lecture, voix et respiration

Cette séance propose une approche douce et ludique de la lecture comme source de détente et de recentrage.

Un moment pour se poser, respirer, écouter et ressentir.

CONTACTS

Association Le Fil des livres et des saveurs

Cécile Fisteberg -07 82 15 16 96

Prix libre et conscient

Lieu : Gîtes de Villaret le Tilleul –86400 Blanzay

Inscriptions et renseignements : c.fisteberg@gmail.com



INSCRIVEZ-VOUS !

