



À partir du
15.09.26

Ateliers équilibre prévention des chutes



60 ans
et +

**Cycle de 12 séances d'activités physiques adaptées
+ interventions d'une diététicienne**

Mardi après-midi
Inscription **gratuite**



Renseignements et inscriptions auprès de
Julie Fortin du centre social AGORA
07.76.39.23.81 - seniors.cslb@gmail.com



**Beaumont
Pied de Boeuf**