

OCTOBRE ROSE



**ENEZ BOUGER
AVEC NOUS !!**

*MOBILISONS-NOUS POUR LA
PROMOTION DES DÉPISTAGES !!*

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

**PLACE DE LA LIBERTÉ - LONS LE SAUNIER
10H00-18H00**



DÉPART RANDO : 13H30

DÉPART VTT : 13H45

DÉPART CYCLO : 14H00

INSCRIPTIONS :

*SUR PLACE DÈS **10H00** : 5 € / 10 € AVEC TEE SHIRT ROSE
EN LIGNE DÈS LE **22 SEPT.***



**STANDS D'INFORMATION/ANIMATIONS
FOOD TRUCK "MASTER CRÊPES"**

ANIMATIONS de 10h00 à 18h00

- Défi et Initiation à l'aviron : machines à ramer (Club Aviron Vouglans)
- Massage sensitif de bien-être (Mme VAISSE, Mme GISO)
- Tennis (Comité du Jura de Tennis)

INSCRIPTIONS de 10h00 à 13h30

- **Randonnée pédestre** (Retraite Sportive Lédonienne)
2 parcours (8,5 km, 11 km) *raccourcis possibles*
- **Circuit Cyclo** (CCS Messia) : 4 parcours (23 km, 32 km, 53 km, 83 km)
- **Circuit VTT** (VTT Conliège) : 2 parcours (16 km, 28 km)

13h15 : Échauffement

13h30 : Départ randonnées pédestres

13h45 : Départ VTT

14h00 : Départ CYCLO

14h30 : Animation musicale **PERCUFOLIA**

15h45 : Animation musicale **WHY NOTES 39**

17h00 : Tirage **TOMBOLA**

- La Maison commune
- Les Sirènes de Bellecin
- Tab'Agir *dès 12h30*
- Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers
- CPAM du Jura : *invitation aux dépistages et prise de RDV mammographie possible*
- Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire
- Ligue contre le Cancer – Comité départemental du Jura *initiez vous à l'autopalpation avec notre buste*

