

# Menu de NOVEMBRE

*Gourmet Tricotant*  
Tailleur de bonbons, vos envies.



Menu  
spécial  
Halloween

LUNDI 03

Velouté de potiron

Palette de porc sauce  
barbecue VPF

Gratin de butternuts et  
chataignes

Gouda **BIO**

Donut Halloween

MARDI 04

Carottes rapées  
vinaigrette

Falafels pois chiches **BIO**

Brocolis vapeur

Cantal

Muffin marbré noisettes

LUNDI 10

Velouté de champignons

Omelette **BIO**

Ratatouille

Crème dessert

gourmande à la vanille

MARDI 11

Salade mexicaine

Filet de poulet aux  
champignons VF Locale

Torsades

Fromage

Kiwi

*"On ne voit bien*

*qu'avec le cœur..."*

*L'essentiel est*

*invisible pour les*

*yeux"*

*Antoine de Saint-Exupéry*



JEUDI 06

Feuilleté au fromage

Emincé de bœuf  
stroganoff VBF

Petits pois **BIO**

Bleu douceur

Pomme golden

JEUDI 13

quiche lorraine

Blanquette de veau UE

Riz pilaf

Yaourt gourmand

à la framboise

VENDREDI 07

Rosette

Tenders de colin

Piperade

Yaourt gourmand

à la rhubarbe

VENDREDI 14

Paté de campagne

Médailon de colin  
d'alaska HVE

Semoule aux légumes

Petit suisse au chocolat

Palet coco

# Menu de NOVEMBRE

*Gourmet Flottant*  
Traiteur de toutes vos envies

**LUNDI 17**

Mouliné de légumes

Steak haché sauce  
échalotes VBF

Frites

Dessert gourmand

au caramel fondant

**MARDI 18**

Salade de riz niçois

Quenelle de volaille aux  
champignons VF Locale

Purée de Panais

Emmental **BIO**

Kiwi jaune

**LUNDI 24**

Velouté d'asperges

Saucisse de toulouse  
VPF

Pommes rissolées BIO

Tomme noire des  
pyrénées IGP

Mousse au chocolat

**MARDI 25**

Betteraves vinaigrette **BIO**

Riz façon cantonnaise

Végétarien

Yaourt coco

Banane BIO

**JEUDI 20**

Pizza au fromage

Boulettes Végétales  
crème au curry

Coquillettes HVE

Dessert gourmand

pistache

**JEUDI 27**

feuilleté saucisse

Steak haché de poulet VF  
Locale

Carottes vichy

Yaourt nature

Gateau basque

**VENDREDI 21**

Cervelas

Saumonette HVE

Riz

Croq'lait **BIO**

Tarte au chocolat

**VENDREDI 28**

Rillettes de poulet VF  
Locale

Meunière de lieu noir

Riz aux amandes

Yaourt gourmand

à la fraise

*"On ne voit bien*

*qu'avec le cœur..."*

*L'essentiel est*

*invisible pour les*

*yeux"*

*Antoine de Saint-Exupéry*

