NOUVEAU À ÉCHASSIÈRES

Aurélie Theys

Retrouvez votre *équilibre* **naturellement**

Naturopathie · Aromathérapie

Réflexologie plantaire & massages bien-être

Vous traversez une période de fatigue, de stress, de sommeil perturbé, de tensions corporelles ou de changements hormonaux ?

Je vous accueille sur rendez-vous pour un accompagnement naturel, personnalisé et progressif, dans une approche globale du corps et du mieux-être.

Bilan naturopathique

Pour faire le point sur votre hygiène de vie, votre énergie, votre digestion, votre sommeil et vos besoins prioritaires.

Aromathérapie personnalisée

Pour utiliser les huiles essentielles et hydrolats avec prudence, conscience et adaptation à votre terrain.

Réflexologie plantaire & massages bien-être

Pour relâcher les tensions, revenir au corps et s'offrir une vraie parenthèse de détente.

Accompagnement du cycle féminin

Pour mieux comprendre les changements de votre corps et adapter votre hygiène de vie au fil du cycle.

Pensez aux BONS CADEAUX "Massages" pour les fêtes, anniversaires ou toute autre occasion

---

LES JEUDIS · SUR RENDEZ-VOUS
Cabinet de soins d'Échassières
15 rue Jouhet-Duranthon
03330 Échassières

À domicile sous certaines conditions

07 69 36 34 88

theysaurelie.naturo@gmail.com

lessentieldemesremedesnaturels.fr

Découvrez mon site

Accompagnement de bien-être non médical, complémentaireausuividesanté, sans s'y substituer.