

Bien Vieillir

Une expérience sensorielle
réservée aux plus de 60 ans

L'Art de l'équilibre



P'Art à Chute +

⇒ 4 ATELIERS ART ET SANTÉ

Expérimenter l'effet de l'âge sur nos sens

Avec un professionnel de la prévention,
un musicien, un professeur de danse, un
photographe, une diététicienne.

⇒ 6 SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Améliorer sa forme en douceur

Avec un enseignant d'Activité Physique Adaptée

⇒ 1 BALADE SANTÉ

Pour partager un moment convivial

Avec un enseignant d'Activité Physique Adaptée

**GRATUIT
SUR INSCRIPTION**

Du 16 septembre 2025
au 9 janvier 2026

POUR LES + DE 60 ANS

✉ theo.cazin@n.aquitaine.mutualite.fr

07 55 65 47 60 

 **À TREIGNAC**

> **Salle des Fêtes**

17 avenue du 11 novembre