

## JOURNÉE TYPE

7h30-9h30 : Accueil et temps libre

10h00-11h30 : Activités

11h30-12h00 : Temps libre ou jeux

12h00-13h30 : Déjeuner

13h30-14h : Jeux calmes, lecture, musique

14h : Petits : Sieste

14h00-16h00 : Grands : Activités

16h00-16h30 : Goûter pour tous

16h30-17h00 : Finition des activités

17h00-18h30 : Jeux calmes et départ  
échelonné

**CHAQUE ENFANT DOIT VENIR TOUS  
LES JOURS AVEC UN PETIT SAC À DOS  
CONTENANT :**

**1 CASQUETTE, 1 kway , 1 petite bouteille  
d'eau, 1 paquet de mouchoirs et des  
chaussures adaptées à la météo et aux  
activités de la journée.**

**Merci d'en tenir compte pour le bien-être de  
vos enfants**

# ALSH

## MAIRIE DE TREIGNAC

8, Rue Emile Zola 19260 TREIGNAC

TEL : 05-55-98-12-74

[alsh.treignac@gmail.com](mailto:alsh.treignac@gmail.com)

### EQUIPE D'ANIMATION

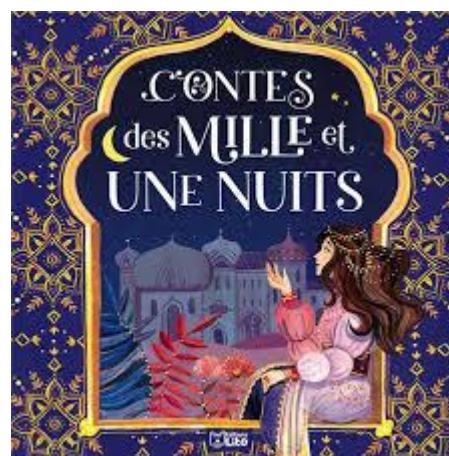
**Emilie GOUMI, Directrice**

**FERREIRA Virginie, Animatrice**

**TISSERAT Audrey, Animatrice**

**MANUBY Mathylde, Animatrice**

**L'HUILLIER Ilan, Stagiaire BAFA**



# ALSH

## « La Courte Echelle »

### MAIRIE DE TREIGNAC

**VACANCES d'HIVER**  
**Du 9 AU 20 FEVRIER 2026**



## Semaine du 9 au 13 Février

Lundi 9/02	Mardi 10/02	Mercredi 11/02	Jeudi 12/02	Vend 13/02
<b>Petits :</b> <b>LAMPE DU GENIE</b>  	<b>Petits et Grands :</b> <b>Prépare ton costume pour le carnaval Inter- centres + Mascotte</b>  Grands : LAMPE « IMAGINE TON GENIE »  GENIE GEANT	<b>Petits et Grands :</b> <b>Coucher de soleil oriental</b>  	<b>Petits et Grands :</b> <b>PALAIS DES 1001 NUITS</b>  	<b>Petits et Grands :</b> <b>Lune échelle /Accor- déon lune/ Eclipse lune/ Tableau lune et soleil</b>  
<b>Petits et Grands :</b> <b>Atelier cuisine TAJINE Et Kalb el Louz</b>  	<b>Chapeau de sultan/ Collier/ Pantalon sultan/ Jupe gling gling</b>  			
<b>FIL ROUGE : lecture chaque jour d'un conte des 1001 nuits</b>				
<b>R</b>	<b>EP</b>	<b>PIQUE- NIQUE</b>	<b>TAJINE</b>	<b>AS</b>
<b>Lampe magique coton</b>  	<b>Grands :</b> <b>Assiettes orientales en terre cuite</b>  	<b>SPECTACLE</b>  <b>COMPAGNIE SOUP'SON SALLE DE L'AUZELOU</b>  	<b>Grands :</b> <b>Fin du palais</b>  <b>Bracelets orientaux</b>  	<b>Petits et Grands :</b> <b>Initiation DANSE ORIENTALE</b>    <b>+ FLASHMOB Pour le carnaval inter- centres</b>
<b>Lampe magique mandala</b>  				

## Semaine du 16 au 20 Février

Lundi 16/02	Mardi 17/02	Mercredi 18/02	Jeudi 19/02	Vend 20/02
<b>Petits :</b> <b>Droma- daire main / Droma- daire photo</b>  	<b>Petits et Grands :</b> <b>Prépare ton costume pour le carnaval Inter- centres + Mascotte</b>  	<b>Petits et Grands :</b> <b>Dessine ton village des 1001 nuits</b>  	<b>Petits et Grands :</b> <b>Babouches Origami</b>  	<b>Petits :</b> <b>Photo- phores orientaux</b>  
<b>Grands :</b> <b>Chameau carton</b>  	<b>Grands :</b> <b>MAKROUT/ CORNE DE GAZELLE</b>  	<b>Grands :</b> <b>COUSCOUS</b>  	<b>FIN</b> <b>des costumes pour le carnaval Inter- centres + Mascotte</b>  	<b>Grands :</b> <b>Assiette Du palais</b>  
<b>FIL ROUGE : lecture chaque jour d'un conte des 1001 nuits</b>				
<b>RE</b>	<b>PA</b>	<b>COUSCOUS</b>	<b>PIQUE- NIQUE</b>	<b>S</b>
<b>Grands :</b> <b>Eléphant papier</b>  	<b>CARNAVAL A L'EHPAD</b>  	<b>Petits et Grands :</b> <b>Initiation danse orientale + flashmob</b>  	<b>CARNAVAL INTER- CENTRES A TULLE</b>  	<b>Grands :</b> <b>CALLI- GRAPHIE ORIEN- TALE</b>  
<b>Bracelets orientaux</b>  	<b>Déguise- toi comme tu as envie</b>  	<b>JEU : PASSE TA LAMPE</b>  	<b>Défilé + flashmob</b>  	

## INSCRIPTIONS

NOM : **PRENOM :**  
**SEMAINE DU 9 au 13 Février**

	MATIN	MIDI	AP-MIDI
Lundi 9/02			
Mardi 10/02			
Mercredi 11/02 <b>SPECTACLE</b>		<b>Pique- niqe</b>	
Jeudi 12/02		<b>TAJINE</b> (cuisiné à l'ALSH)	
Vendredi 13/02			

## SEMAINE DU 16 au 20 Février

	Matin	MIDI	AP-MIDI
Lundi 16/02			
Mardi 17/02 <b>CARNAVAL EHPAD</b>			
Mercredi 18/02		<b>COUSCOUS</b> (cuisiné à l'ALSH)	
Jeudi 19/02 <b>CARNAVAL INTERCENTRES</b>		<b>Pique- niqe</b>	
Vendredi 20/02			

**A RETOURNER POUR LE  
MARDI 3 FEVRIER DERNIER DELAI**



