Communiqué de presse

Clisson, le 8 septembre 2026

Santé mentale des jeunes : une soirée pour accompagner les familles

Clisson Sèvre et Maine Agglo organise une table ronde sur la santé mentale et le mal-être des ados, le jeudi 1er octobre à Gorges.

Face aux préoccupations croissantes autour de la santé mentale des adolescents, Clisson Sèvre et Maine Agglo organise une table ronde destinée aux familles souhaitant mieux comprendre les défis rencontrés par les jeunes aujourd'hui. Cette soirée sera l'occasion d'aborder des questions essentielles : qu'est-ce que le mal-être chez les adolescents ? Quels signes doivent attirer l'attention ? Et surtout, comment accompagner les jeunes vers des solutions adaptées ?

Pour répondre à ces interrogations, plusieurs professionnels engagés auprès des adolescents partageront leurs expériences. Tous interviennent au plus près des jeunes et contribuent, chacun dans leur champ d'action, à leur accompagnement et à leur bien-être. La soirée sera animée par Virginie Bezard-Larrieu, psychologue clinicienne. Elle sera accompagnée de Vanessa Briand, accompagnante sociale à la Maison des Adolescents ; Juliette Hivert, assistante sociale scolaire en collège et lycée ; Eva Julien-Couteau, animatrice jeunesse (Animaje) et Simon Chauveau, animateur jeunesse (Animaje).

Au cours de cette table ronde, ils apporteront des éclairages concrets sur le vécu des adolescents aujourd'hui, les difficultés qu'ils peuvent traverser, mais aussi les ressources et dispositifs mobilisables par les familles.

Afin de favoriser la compréhension et les échanges, la conférence sera ponctuée de mises en situation, de témoignages ainsi que de capsules audio donnant directement la parole aux adolescents.

Jeudi 1er octobre à 19h30
Complexe de la Margerie, rue du Pré Neuf à Gorges
Entrée gratuite, réservation conseillée sur ***famille.clissonsevremaine.fr***

Contact presse : *Service Communication – communication@clissonsevremaine.fr – 02 40 54 75 15*