

CONFÉRENCE

SANTÉ MENTALE

PRENDRE SOIN DE SOI AU QUOTIDIEN

INTERVENANT

**PROFESSEUR
NICOLAS FRANCK**

Psychiatre, Professeur
des universités et praticien
hospitalier au Centre
hospitalier Le Vinatier (Lyon)

TOUT PUBLIC

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

Dans la limite des
places disponibles

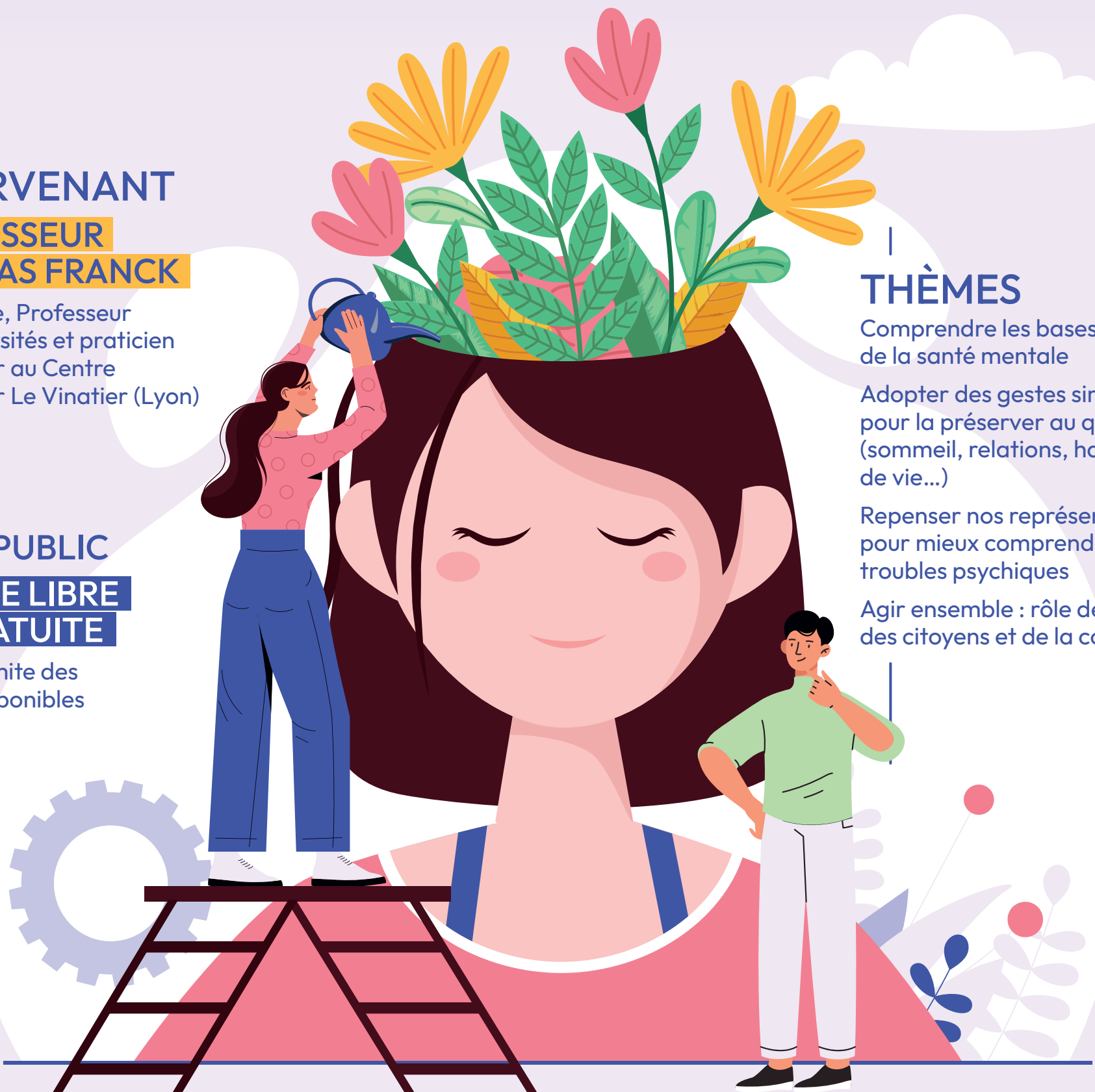
THÈMES

Comprendre les bases
de la santé mentale

Adopter des gestes simples
pour la préserver au quotidien
(sommeil, relations, habitudes
de vie...)

Repenser nos représentations
pour mieux comprendre les
troubles psychiques

Agir ensemble : rôle des proches,
des citoyens et de la communauté

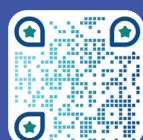


JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025 À 20H

Amphithéâtre – Campus CCI du Cher
8-10 rue Michel Marest, BOURGES

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS :

Élodie BILLAUD, Chargée de mission Contrat Local de Santé
02 36 71 98 72 - cls@petr-centrecher.fr



**RÉSERVATION
EN LIGNE**
Places limitées

Projet organisé par

