



Dimanche 14 septembre 2025

Vite dit spécial

**JOURNEE CARITATIVE SOLIDAR'SUBD
Solidarité pour un second souffle**



Programme

Champ de l'Aubier, La Grange et ses alentours

Dès 10 h :

Accès au toboggan Ouistiti

De 10 h à 11 h :

Départ randonnées - 3,5 et 8 km. 2€ mini, gratuit pour les moins de 7 ans

De 10 h à 11 h 30 :

Chasse au trésor, 1€ mini

À midi :

Apéritif offert par la municipalité. Présentation de l'association

À l'heure du déjeuner :

Pique-nique en toute convivialité

À 14 h précise :

Grand défi Solidar'Subd !

De 14 h 30 à 17 h 30 :

Initiation Judo mini, 1€ mini

À 15 h :

Animation Yoga du rire, 2€ mini

À 16 h :

Atelier Sophro Nature. 2€ mini

Sur le stand de l'asso :

Atelier peinture soufflée, en continu, don libre

Urnes pour dons libres disponibles un peu partout sur la fête, on compte sur vous !



Solidaires contre la maladie !

Pour la troisième année consécutive, le village du Subdray organise une journée caritative en soutien à l'association Grégory Lemarchal. Ce vite dit spécial vous informe du déroulement de cette journée qui se veut joyeuse et solidaire.

L'objectif n°1 est de recueillir un maximum de dons au travers des activités auxquelles vous pourriez participer. Des urnes seront disponibles pour les dons libres. Le tout sera reversé pour la lutte contre la mucoviscidose. Depuis 2023, cette journée a permis non seulement de passer de bons moments en famille ou entre amis, mais également de récolter de l'argent pour l'association.

L'association sera présente Place de La Grange tout au long de la journée, il sera bien sûr possible d'y adhérer et de s'informer sur ses actions, la recherche, le don d'organes, l'accompagnement des malades...

<https://www.association-gregorylemarchal.org>

Des élus, des associations, des partenaires, des bénévoles...

Le contenu de cette journée a été imaginé et monté par un groupe d'élus du Subdray, de membres d'associations et de quelques bénévoles de la commune. Côté associations, citons Z'AS, La Gym volontaire, Bienveillance et Fleur de Vie 18, ainsi que Bourges Judo et L'amicale du Lycée Agricole. La municipalité, pour sa part, participe en offrant l'animation pour les enfants et l'apéritif avec l'aimable concours de Pat à Pain.

Randonnées et chasse au trésor, départ et arrivée à La Grange

• Entre 10 h et 11 h, départ des balades à votre rythme, seul, en famille, entre amis. Dans et autour du Subdray, 2 parcours fléchés sont proposés : le premier est à la portée de tous sur 3,5 km (flèches vertes), le second fait 8 km environ (flèches rouges, ravitaillement).

Apporter son gobelet.

• Une Chasse au trésor est organisée pour les enfants (les enfants doivent être accompagnés). Le parcours du jeu s'effectue librement entre 10 h et 11 h 30. Les aventuriers recevront une feuille de route et devront garder l'œil ouvert et le cœur vaillant afin de trouver des indices qui mèneront au trésor. Des goodies sont à gagner ! Le tout se fera aux abords de La Grange, la Bergerie, le Champ de l'Aubier...





Un apéritif, un pique-nique, un Food Truck, des frites, une buvette...

- Venez pique-niquer dans un esprit fête des voisins, l'occasion de se rencontrer, d'échanger, de s'amuser. Tables, chaises et bancs seront mis à disposition (mais libre à vous d'apporter vos sièges, couvertures et autres éléments de pique-nique). Et chacun peut apporter son propre pique-nique bien sûr ! Ne pas oublier gobelets, assiettes, couverts... Pas de barbecue pour des raisons de sécurité, mais une restauration est proposée sur place (une part reversée pour la cause) par Z'AS et le Bel'île Truck : crêpes salées et sucrées, frites, buvette et café.

Le défi et autres animations

- À 14 h précise, ce sera l'heure de reproduire le grand défi Solidar'Subd !

Objectif : rassembler un maximum de participants afin de matérialiser le plus grand cœur bleu possible. Des photos et/ou vidéos aériennes seront prises afin d'immortaliser l'événement !

Ceux qui souhaitent récupérer les images devront laisser leur adresse email ou en faire la demande en mairie.



- A partir de 14 h 30 environ initiation Judo pour les enfants, encadrée par le Bourges Judo. Activité en continu.

- Un grand toboggan gonflable Ouistiti, installé champ de l'Aubier, promet de bons moments de rires et de dépenses d'énergie aux enfants... Pour la sécurité de tous, il est demandé de respecter les consignes affichées sur place.



De 15 h à 17 h, activités détente et plaisir, proposées par Fleur de vie 18 et Bienveillance :

- 15 h : animation Yoga du rire, pour se défouler et se sentir bien !
- 16 h : atelier Sophro Nature, bénéfique pour le corps et l'esprit.



Les détails pratiques

- Pas de jetons cette année, les participations aux activités seront recueillies au début de l'animation (sauf jeu gonflable, gratuit).
- Des urnes pour les dons au profit de l'association Grégory Lemarchal seront à disposition sur place.
- En cas de mauvais temps, le pique-nique et certaines animations seront déplacés à La Grange.

Important : les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents tout au long de la journée.