

# Et si on partageait ?



La Ville de Pulnoy s'engage pour soutenir la création et le maintien de liens intergénérationnels, pour lutter contre l'exclusion sociale et, de manière plus générale, pour développer le bien-vivre-ensemble.

Elle propose donc, tout au long de l'année, des animations ouvertes à tous, à un tarif abordable.

---


## Programme du 1<sup>er</sup> trimestre 2026

---




## Janvier


### Sport pour tous

-  Les lundis 5 et 12, puis les mardis jusqu'au 24 mars (hors vacances), de 9 h 30 à 10 h 30 ou de 10 h 40 à 11 h 40
- € 20 € les 10 séances


### Réunion d'information et d'inscription pour l'atelier de prévention

-  Vendredi 9, dès 10 h
- € Gratuit


### Un bon moment same...di Atelier cuisine : la galette

-  Samedi 10, de 9 h à 12 h
- € 2 €


### Atelier mémoire

-  Jeudi 15, de 10 h à 11 h 30
- € Gratuit


### Golf indoor

-  Jeudi 22, de 14 h 30 à 16 h 30
- € Gratuit

### Jeux de raquettes


-  Jeudi 29, de 14 h 30 à 16 h 30
- € Gratuit

## Atelier de prévention : « De la tête aux pieds, je prends soin de moi ! »


-  Les vendredis, du 30 janvier au 13 mars (hors vacances), de 10 h à 12 h
- € Gratuit (5 séances)

## Février


### Jeux de société

-  Jeudi 5, de 14 h 30 à 16 h 30
- € Gratuit


### Sortie cinéma

-  Mardi 10, de 13 h 20 à 16 h 30
- € 2 €
- Transport en bus privé offert, au départ de Pulnoy  
Inscription avant le 3 février


### Un bon moment same...di Atelier cuisine : les beignets de carnaval

-  Samedi 14, de 9 h à 12 h
- € 2 €

### Jeux de raquettes


-  Mardi 17, de 10 h à 12 h
- € Gratuit

### Atelier tricot / crochet pour les nuls


-  Mardi 24, de 14 h 30 à 16 h 30
- € Gratuit

## Mars


### Atelier mémoire

-  Jeudi 5, de 10 h à 11 h 30
- € Gratuit


### Golf indoor

-  Lundi 9, de 14 h 30 à 16 h 30
- € Gratuit


### Un bon moment same...di Atelier poterie

-  Samedi 14, de 9 h à 12 h
- € 15 €

### Un bon moment same...di Atelier tricot / crochet pour les nuls

-  Samedi 14, de 9 h à 12 h
- € Gratuit

### Atelier numérique : applications utiles

-  Jeudi 26, de 14 h 30 à 16 h 30
- € Gratuit

### Merci à nos partenaires



Pulnoy Loisirs